

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад №5
 (МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru

Утверждаю:
 от «08» 08 2024 г.
 Заведующий МБДОУ
 г. Иркутска детского сада №5
 Н.П. Анедченко

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ЗПР (холодный период)		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5	
	3 – 5 лет	5 – 8 лет
Утренний прием детей Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 минут), (15 минут – старше 7 лет)	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵ (75 мин)	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵ (75 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ – 8 ³⁵ (20 мин)	8 ¹⁵ – 8 ³⁵ (20 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰ (5 мин)
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) / Групповые коррекционные занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8 ⁴⁰ – 10 ⁴⁰ (2 часа)	8 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (2 ч 10 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵ (1 ч 35 мин)	11 ⁰⁰ – 12 ³⁵ (1 ч 35 мин)
ОБЕД	12 ²⁵ – 12 ⁵⁰ (25 мин)	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН	12 ⁵⁰ – 15 ²⁰ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁰ – 15 ²⁰ (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия/ групповые коррекционные занятия с детьми по необходимости	--	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰ (20 мин) (5 – 6 лет)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰ (50 мин)	16 ²⁰ – 16 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ (1 ч 40 мин)	16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ (1 ч 40 мин)
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ЗПР (теплый период)		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5	
	3 – 5 лет	5 – 8 лет
Прием детей <i>при благоприятных условиях на свежем воздухе</i> Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 минут), (15 минут – старше 7 лет)	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰ (90 мин)
ЗАВТРАК	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 ²⁰ – 10 ⁴⁰ (1 ч 20 мин)	9 ³⁰ – 10 ⁴⁰ (1 ч 10 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ – 12 ²⁰ (1 ч 30 мин)	10 ⁵⁰ – 12 ²⁰ (1 ч 30 мин)
ОБЕД	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН	12 ⁵⁰ – 15 ²⁰ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁰ – 15 ²⁰ (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ (1 ч 00 мин)	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ (1 ч 00 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ (1 ч 30 мин)	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ (1 ч 30 мин)
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	4 ч 20 мин	4 ч 10 мин
Продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин