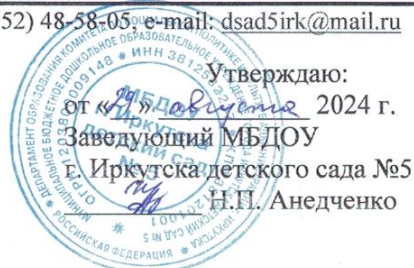


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА  
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 города Иркутска детский сад №5  
 (МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru



**РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
 для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6- 7(8) лет
Прием детей	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность	(80 мин)	(80 мин)	(80 мин)	(80 мин)
Утренняя гимнастика (10 минут), (15 минут – старше 7 лет)				
Подготовка к завтраку	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
<b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
	(40 мин)	(50 мин)	(60 мин)	(70 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>30</sup>	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>35</sup>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>45</sup>
	(50 мин)	(45 мин)	(45 мин)	(35 мин)
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>35</sup> – 10 <sup>45</sup>	10 <sup>45</sup> – 10 <sup>55</sup>	10 <sup>45</sup> – 10 <sup>55</sup>
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к прогулке	10 <sup>40</sup> – 10 <sup>45</sup>	10 <sup>45</sup> – 10 <sup>50</sup>	10 <sup>55</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 <sup>55</sup> – 11 <sup>00</sup>
	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)
<b>ПРОГУЛКА (с учетом погодных условий)</b>	10 <sup>45</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>20</sup>	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
	(1 ч 30 мин)	(1 ч 30 мин)	(1 ч 30 мин)	(1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>25</sup>	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>35</sup>	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>35</sup>
	(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)	(5 мин)
<b>ОБЕД</b>	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup>	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>50</sup>
	(20 мин)	(20 мин)	(15 мин)	(15 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>45</sup> – 12 <sup>50</sup>	12 <sup>50</sup> – 12 <sup>55</sup>	12 <sup>50</sup> – 12 <sup>55</sup>	12 <sup>50</sup> – 12 <sup>55</sup>
	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>20</sup>	12 <sup>55</sup> – 15 <sup>25</sup>	12 <sup>55</sup> – 15 <sup>25</sup>	12 <sup>55</sup> – 15 <sup>25</sup>
	(2 ч 30 мин)	(2 ч 30 мин)	(2 ч 30 мин)	(2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>30</sup>
	(10 мин)	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>
	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>20</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>
	(30 мин)	(30 мин)	(20 мин)	(30 мин)
Занятия (при необходимости)	-	-	16 <sup>20</sup> – 16 <sup>45</sup>	-
			(25 мин)	
Подготовка к прогулке	16 <sup>30</sup> – 16 <sup>40</sup>	16 <sup>30</sup> – 16 <sup>40</sup>	16 <sup>45</sup> – 16 <sup>50</sup>	16 <sup>30</sup> – 16 <sup>40</sup>
	(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)	(10 мин)
<b>ПРОГУЛКА (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность детей</b>	16 <sup>40</sup> – 18 <sup>20</sup>	16 <sup>40</sup> – 18 <sup>20</sup>	16 <sup>50</sup> – 18 <sup>20</sup>	16 <sup>40</sup> – 18 <sup>20</sup>
	(1 ч 40 мин)	(1 ч 40 мин)	(1 ч 30 мин)	(1 ч 40 мин)
Подготовка к ужину	18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Уход детей домой	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин