

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад №5
 (МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru

Утверждаю:
 от «29» августа 2024 г.
 Заведующий МБДОУ
 г. Иркутска детского сада №5
 Н.П. Анедченко



РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ТНР (холодный период)			
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5		
	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6- 7(8) лет
Утренний прием детей Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 минут), (15 минут – старше 7 лет)	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ (65 мин)	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ (65 мин)	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ (65 мин)
Подготовка к завтраку	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵ (10 мин)	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵ (10 мин)	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵ (10 мин)
ЗАВТРАК	8 ¹⁵ – 8 ³⁵ (20 мин)	8 ¹⁵ – 8 ³⁵ (20 мин)	8 ¹⁵ – 8 ³⁵ (20 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ – 8 ⁴⁰ (5 мин)
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) / Групповые коррекционные занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8 ⁴⁰ – 10 ⁴⁰ (2 часа)	8 ⁴⁰ – 10 ⁴⁰ (2 часа)	8 ⁴⁰ – 10 ⁴⁵ (2 ч 5 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁴⁵ – 10 ⁵⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁵ – 11 ⁰⁵ (10 мин)
ПРОГУЛКА (с учетом погодных условий)	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ (1 ч 30 мин)	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ (1 ч 30 мин)	11 ⁰⁵ – 12 ³⁵ (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду	12 ³⁰ – 12 ³⁵ (5 мин)	12 ³⁰ – 12 ³⁵ (5 мин)	12 ³⁵ – 12 ⁴⁰ (5 мин)
ОБЕД	12 ³⁵ – 12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ³⁵ – 12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ – 12 ⁵⁵ (5 мин)	12 ⁵⁰ – 12 ⁵⁵ (5 мин)	12 ⁵⁵ – 13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁵⁵ – 15 ²⁵ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁵ – 15 ²⁵ (2 ч 30 мин)	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰ (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)	15 ²⁰ – 15 ³⁰ (10 мин)	15 ³⁰ – 15 ³⁵ (5 мин)
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰ (25 мин)
Занятия/ групповые коррекционные занятия с детьми по необходимости	-	16 ⁰⁰ – 16 ²⁵ (25 мин)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (40 мин)	16 ²⁵ – 16 ⁴⁰ (15 мин)	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰ (40 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ (10 мин)	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность детей	16 ⁵⁰ – 18 ²⁰ (1 ч 30 мин)	16 ⁵⁰ – 18 ²⁰ (1 ч 30 мин)	16 ⁵⁰ – 18 ²⁰ (1 ч 30 мин)
Подготовка к ужину	18 ²⁰ – 18 ³⁰ (10 мин)	18 ²⁰ – 18 ³⁰ (10 мин)	18 ²⁰ – 18 ³⁰ (10 мин)
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин