

## Инструкция для обеспечения безопасности при конфликтах с участием детей

Скоро каникулы и значит, дома будет беспокойно. Дети ругаются — это факт. По статистике ссоры между сиблингами (родными братьями и сестрами) происходят каждые 6,5 минут.

Родителей эти ссоры пугают и часто есть розовая мечта, как дети прекрасно ладят и живут обнявшись, наполненные нежностью и любовью.

Но у детей свои планы.

И реальность такова, что они ругаются, делят место под солнцем и выплескивают свое плохое настроение.

Поругаться для детей гораздо проще, чем вести сложные переговоры. И не только детям.

**Чтобы снизить количество драк и криков надо:**

0. Расстаться с мыслью, что они обязаны любить друг друга.
1. Быть в ресурсе самому родителю ( терпение, энергия и забота о себе).
2. Ввести четкие правила для семьи.
3. Следовать этим правилам.

**Что делать в конкретной ситуации?**

Сначала помогаем самому несчастному. Имейте ввиду, что некоторые дети, когда они напуганы, расстроены ведут себя агрессивно, вместо слез.

Если дети не катаются клубком, можно обнять обоих.

Утешая самого расстроенного, не занимайте его сторону, не показывайте второму как вы злы и сейчас его покараете.

У вас нет задачи найти кто прав или виноват.

У вас задача использовать ситуацию для обучения.

Нейтрально узнаем, что произошло. Без охов, вздохов и агрессии.

Просто пересказываем за детьми историю в их версии, без эмоций. «Ты хотел поиграть с братом, а он был занят ..., ты разозлился и ударил его.»

Точно также с другой стороной.

Сочувствуем обоим.

Разделяем их чувства: «Тебе было очень обидно и ты не справился с эмоциями». «Ты очень сильно разозлился, я бы тоже разозлился, наверное».

**Когда напряжение спало, напоминаем правила:**

«Я понимаю, что ты был жутко зол, но помнишь, вы не деретесь, не кусаетесь , не оскорбляете друг друга и не берете чужого».

Предлагаете детям подумать. Как можно решить конфликт, внимательно слушаем, если надо, снова повторяем правила.

Это может занять время.

Когда дети договорились и помирились, возможно, извинились, спрашиваем, а как можно было решить этот конфликт сразу, без нарушения правил.

Это потребует ваших времени и сил, но именно это и обучение.