

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И
КУЛЬТУРЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение города Иркутска детский сад №5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 5
Н. П. Анедченко

**Циклограмма рабочего времени инструктора по плаванию
Ямпольской Полины Леонидовны на 2024-2025 учебный год**

День недели	Содержание деятельности
Понедельник	8:00-9:00 - Подготовка к групповым занятиям 9:00-10:10 - Групповое занятие по плаванию 10:10-10:50 - Групповое занятие по плаванию 10:50-12:00 - Работа с документами 12:00-13:00 - Обед 13:00-15:30 - Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 15:30-16:50 – Консультации для родителей воспитанников 16:50-18:00 - Планирование образовательной деятельности
Вторник	8:00-9:00 - Подготовка к групповым занятиям 9:00-10:10 - Групповое занятие по плаванию 10:10-12:00 - Работа с документами 12:00-13:00 - Обед 13:00-15:30 - Самообразование, изучение методической литературы 15:30-16:50 – Пополнение картотеки подвижных игр на воде 16:50-18:00 - Планирование образовательной деятельности
Среда	8:00-9:00 - Подготовка к групповым занятиям 9:00-9:50 - Групповые занятия по плаванию 10:00-10:40 - Групповые занятия по плаванию 10:50-12:00 - Самообразование, изучение методической литературы 12:00-13:00 - Обед 13:00-15:30 - Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 15:30-16:50 – разработка и адаптация методов и приемов работы инструктора по плаванию с дошкольниками с ОВЗ 16:50-18:00 - Планирование образовательной деятельности

<p style="text-align: center;">Четверг</p>	<p>8:00-9:00 - Подготовка к групповым занятиям 9:00-10:10 - Групповые занятия по плаванию 10:10-10:20 - Подготовка к групповым занятиям 10:20-10:50 - Групповые занятия по плаванию 10:50-11:20 - Индивидуальная работа с детьми 12:00-13:00 - Обед 13:00-15:40 - Планирование образовательной деятельности, работа с документами 15:40-16:50 – Разработка консультационного материала для родителей 16:50-18:00 - Взаимодействие с родителями/законными представителями</p>
<p style="text-align: center;">Пятница</p>	<p>8:00-9:00 - Подготовка к групповым занятиям 9:00-10:10 - Групповые занятия по плаванию 10:15-10:55 - Групповые занятия по плаванию 11:00-11:30 - Индивидуальная работа с детьми 12:00-13:00 - Обед 13:00-15:30 - Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 15:30-16:50 – Консультации для родителей воспитанников групп компенсирующей направленности (ЗПР, ТНР) 16:50-18:00 - Самообразование, изучение методической литературы</p>