

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И
КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад №5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru



Утверждаю:
от «30» 08 2024 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад №5
Н.П. Анедченко

Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре
Бадаловой Веры Александровны на 2024-2025 учебный год

День недели	Содержание деятельности
Понедельник	08:00-08:30 - Зарядка 08:30-08:40 - Проветривание помещения 08:40-09:00 – Подготовка спортивного инвентаря к занятиям 09:00-09:20 - Занятие 09:20-09:25 - Проветривание помещения 09:25-09:40 - Занятие 09:40-09:55 - Занятие 09:55-10:20 – Занятие 10:20-10:30 - Проветривание помещения 10:30-10:50 - Уборка инвентаря и спортивного зала 10:50-11:10 – Подготовка инвентаря к занятию 11:10-11:40 – Занятие 11:40-12:00 - Уборка инвентаря и спортивного зала 12:00-12:30 - Обед 12:30-13:30 – Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 13:30-14:30 - Работа по теме самообразования 14:30-15:30 – Пополнение картотек подвижных игр 16:00-16:20 - Подготовка инвентаря к занятию 16:20-16:45 – Занятие на прогулке 16:45-16:50 - Сопровождение детей в группу 16:50-17:30 - Работа по теме самообразования

Вторник	<p>08:00-08:30 - Зарядка 08:30-08:40 - Проветривание помещения 08:40-09:00 – Подготовка спортивного инвентаря к занятиям 09:00-09:20 - Занятие 09:20-09:25 - Проветривание помещения 09:25-09:40 - Подготовка инвентаря к занятиям 09:40-10:10 – Занятие 10:10-10:25 – Проветривание помещения, подготовка к занятию 10:25-10:50 – Занятие 10:50-11:00 – Проветривание помещения, подготовка к занятию 11:00-11:25 – Занятие 11:25-11:45 – Занятие на прогулке 11:45-11:50 – Сопровождение детей в группу 11:50-12:00 – Уборка инвентаря и спортивного зала 12:00-12:30 - Обед 12:30-13:30 – Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 13:30-14:30 - Работа по теме самообразования 14:30-15:30 – Подготовка материала консультаций для родителей 16:00-16:20 - Подготовка инвентаря к занятию 16:20-16:45 – Занятие на прогулке 16:45-16:50 - Сопровождение детей в группу 16:50-17:30 - Работа по теме самообразования</p>
Среда	<p>08:00-08:30 - Зарядка 08:30-08:40 - Проветривание помещения 08:40-09:00 – Подготовка спортивного инвентаря к занятиям 09:25-09:40 - Занятие 09:40-09:55 - Занятие 09:55-10:15 - Занятие 10:15-10:35 – Занятие 10:35-11:00 – Проветривание помещения, подготовка спортивного инвентаря 11:00-11:30 - Занятие на прогулке 11:30-11:35 – Сопровождение детей в группу 11:35-12:00 - Уборка инвентаря и спортивного зала 12:00-12:30 - Обед 12:30-13:30 – Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 13:30-14:30 - Работа по теме самообразования 14:30-15:30 – Пополнение картотек народных игр 15:30-16:30 – Консультации для родителей 16:30-17:30 - Индивидуальная работа с детьми</p>

Четверг	<p>08:00-08:30 - Зарядка 08:30-08:40 - Проветривание помещения 08:40-09:00 – Подготовка спортивного инвентаря к занятиям 09:00-09:20 – Занятие 09:20-09:25 – Проветривание помещения 09:25-09:40 - Занятие 09:40-09:55 - Занятие 09:55-10:15 – Занятие 10:15-10:20 - Проветривание помещения 10:20-10:50 – Занятие 10:50-11:00 – Подготовка спортивного инвентаря 11:00-11:20 – Занятие на прогулке 11:20-11:50 - Занятие на прогулке 12:00-12:00 – Сопровождение детей в группу 12:00-12:30 - Обед 12:30-13:30 – Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 13:30-14:30 - Работа по теме самообразования 14:30-15:30 – Пополнение картотек подвижных игр 16:00-16:20 - Подготовка инвентаря к занятию 16:20-16:45 – Занятие на прогулке 16:45-16:50 - Сопровождение детей в группу 16:50-17:30 - Работа по теме самообразования</p>
Пятница	<p>08:00-08:30 - Зарядка 08:30-08:40 - Проветривание помещения 08:40-09:00 – Подготовка спортивного инвентаря к занятиям 09:00-09:25 - Занятие 09:25-09:40 – Занятие 09:40-10:00 – Занятие 10:00-10:15 – Занятие 10:15-10:20 – Проветривание помещения, подготовка инвентаря 10:20-10:50 – Занятие 10:50-11:35 – Уборка спортивного зала и инвентаря, проветривание помещения 11:35-11:55 - Занятие 11:55-12:00 - Проветривание помещения 12:00-12:30 – Обед 12:30-13:30 – Взаимодействие с педагогами/профильными специалистами 13:30-14:30 - Работа по теме самообразования 14:30-15:30 – Пополнение картотек народных игр 15:30-16:30 – Консультации для родителей воспитанников групп компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР) 16:30-17:30 - Индивидуальная работа с детьми</p>