

ТЕМАТИЧЕСКИЙ
УГОЛОК ДЛЯ ДОУ



«ТЦ Сфера»

ИД «Карпуз»

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

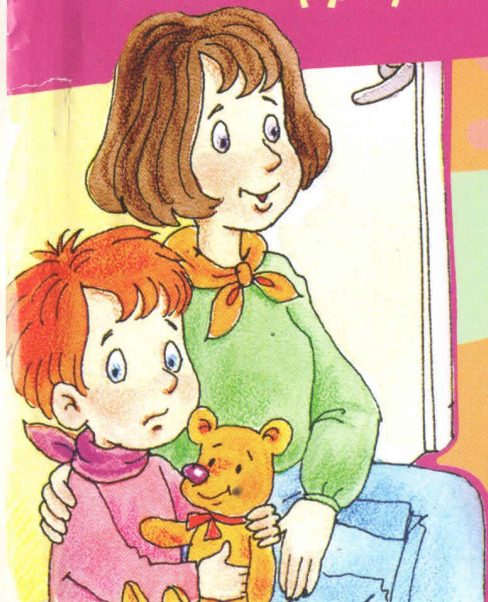
РАЗБОР ОСНОВНЫХ ТЕМ
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД
РЕКОМЕНДАЦИИ



ISBN 978-5-9715-0555-6



9785971505556



Первая помощь

Автор В.А. Шипунова. Художник Ю.А. Швецова

Гл. редактор С.Н. Савушкин. Оформление и верстка А.В. Фролова

Год издания 2012. Формат 60x90/4 Тираж 6000 экз. Заказ № --

ООО Издательский дом «Карпуз». 107113, Москва, Сокольническая пл., д. 4А.

Отпечатано на ООО «РПФ "Терция"» в ООО «Титул»,
170028, г. Тверь, ул. 2-я Лукина, д. 9

Телефоны отдела реализации ИД «Карпуз»: (495) 918-2810, 918-3451

Телефон «ТЦ Сфера»: (095) 656-75-05

© Издательский дом «Карпуз» www.karapuz.com

Солнечные ожоги

При солнечных ожогах кожи отмечается ее покраснение, отек, боль и даже волдыри. Самочувствие ребенка ухудшается, у него повышается температура, появляется озноб и головокружение. Ребенок отказывается от еды, его может тошнить. При сильных ожогах, особенно у маленьких детей, следует незамедлительно показать малыша врачу. Что можно предпринять самостоятельно до приезда «скорой» или при незначительном солнечном ожоге?

Перенесите ребенка в тень. Чтобы облегчить боль, смачивайте или сбрызгивайте пострадавший участок кожи прохладной водой (испаряясь, она будет охлаждать кожу), положите смоченное в прохладной воде полотенце на плечи ребенка либо заверните его во влажное полотенце. Для охлаждения кожи также можно использовать сок алоэ, томатный и огуречный соки, охлажденный черный чай. Кожу можно обработать косметическими средствами, предназначенными для нанесения после загара, или лекарственными аэрозолями против ожогов, если таковые имеются под рукой.

Все специальные лечебные средства, применяемые при ожогах, приготавливаются на водной основе и обеспечивают дополнительное увлажнение пораженной коже. Волдыри протыкать нельзя. Если они прорываются, постарайтесь не занести в эти места инфекцию и наложите сухую, желательно стерильную, марлевую салфетку или чистый проглаженный носовой платок. Предлагайте ребенку больше пить для восполнения жидкости.

Дома можно сделать малышу ванну с прохладной или чуть теплой водой, добавив в нее полчашки пищевой соды, или обтереть кожу раствором воды и уксуса в соотношении 1:1. Можно прикладывать прохладные компрессы к тем местам, которые пострадали больше всего.

Не лечите ожог мочой и не пользуйтесь веществами на жировой основе: вазелином или другими густыми мазями, различными маслами, кисло-молочными продуктами, так как они не обладают ранозаживляющей способностью и образуют на поверхности кожи пленку, создающую благоприятные условия для развития болезнетворных микроорганизмов.



Температура. Тепловой удар

Не забывайте, что $38,5^{\circ}\text{C}$ – это порог, до которого организм борется с болезнью. До этого (у грудничков – до 38°C) сбивать температуру не следует. Но если она поднимется выше, то придется принять меры. Есть множество препаратов, в том числе и детских, с помощью которых можно понизить температуру, но почти все они негативно влияют на кровь.

Самый простой способ избежать перегрева – ванна. Налейте в нее воду строго чуть ниже, чем показания градусника после измерения температуры у ребенка. В воду лучше опустить тот же ртутный градусник, показания будут точнее. Поднимать температуру воды не нужно, она отличный теплопроводник и по мере остывания будет забирать лишний жар у малыша. 20-30 минут достаточно, чтобы сбить высокую температуру. Можно сделать 2-3 ванны в день.

Второй способ – влажное обертывание, холодный компресс на лоб или обтирания. Только ни в коем случае не кладите лед на незащищенную кожу! Так можно получить отморожение. Лед обертывают в ткань и кладут на 10-15 минут, не больше. В обтирания можно добавить немного столового уксуса.

Не обертывайте ребенка холодной простыней, намочите ее в теплой воде. Пока вы совершите необходимые манипуляции, простыня остынет, кроме того, испаряясь, вода заберет с собой лишний жар. Давайте ребенку обильное подкисленное питье (несладкий морс, воду с лимоном).

Тепловой удар – это состояние, причиной которого является сильный перегрев. Дети особенно склонны к тепловым ударам. Ребенок может получить тепловой удар во время прогулки в жаркую погоду, особенно если он слишком тепло одет или его организм обезвожен. Кроме того, риск появляется, если оставить ребенка в припаркованной закрытой машине (чего никогда делать не следует).

При тепловом ударе тело ребенка необходимо охладить теми же методами. И обеспечьте приток свежего воздуха, но следите, чтобы малыш не переохладился.



Температура. Тепловой удар

Не забывайте, что $38,5^{\circ}\text{C}$ – это порог, до которого организм борется с болезнью. До этого (у грудничков – до 38°C) сбивать температуру не следует. Но если она поднимется выше, то придется принять меры. Есть множество препаратов, в том числе и детских, с помощью которых можно понизить температуру, но почти все они негативно влияют на кровь.

Самый простой способ избежать перегрева – ванна. Налейте в нее воду строго чуть ниже, чем показания градусника после измерения температуры у ребенка. В воду лучше опустить тот же ртутный градусник, показания будут точнее. Поднимать температуру воды не нужно, она отличный теплопроводник и по мере остывания будет забирать лишний жар у малыша. 20-30 минут достаточно, чтобы сбить высокую температуру. Можно сделать 2-3 ванны в день.

Второй способ – влажное обертывание, холодный компресс на лоб или обтирания. Только ни в коем случае не кладите лед на незащищенную кожу! Так можно получить отморожение. Лед обертывают в ткань и кладут на 10-15 минут, не больше. В обтирания можно добавить немного столового уксуса.

Не обертывайте ребенка холодной простыней, намочите ее в теплой воде. Пока вы совершите необходимые манипуляции, простыня остынет, кроме того, испаряясь, вода заберет с собой лишний жар. Давайте ребенку обильное подкисленное питье (несладкий морс, воду с лимоном).

Тепловой удар – это состояние, причиной которого является сильный перегрев. Дети особенно склонны к тепловым ударам. Ребенок может получить тепловой удар во время прогулки в жаркую погоду, особенно если он слишком тепло одет или его организм обезвожен. Кроме того, риск появляется, если оставить ребенка в припаркованной закрытой машине (чего никогда делать не следует).

При тепловом ударе тело ребенка необходимо охладить теми же методами. И обеспечьте приток свежего воздуха, но следите, чтобы малыш не переохладился.

