Утверждаю заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 58
Карабань Е.Н._____

Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа № 9

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.17
Самостоятельная деятельность	8.17 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 -12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (студии)	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, игры .	15.50 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20 - 18.00
Чтение художественной литературы	18.00 - 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.15 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30, 7.30