Утверждаю заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 58
Карабань Е.Н._____

Режим пребывания детей в ДОУ

разновозрастная ТНР (5-7) № 5

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность. Логопедические занятия	9.00 - 9.25 9. 30 - 9.55
Второй завтрак	10.00 -10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) индивидуальная работа логопеда с детьми	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 -13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 -15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми, по заданию логопеда, игры, свободная деятельность	15.30 -16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, игры.	16.05 -17.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.35 -18.00
Чтение художественной литературы	18.00 - 18.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.15 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.30