**C:\Users\user\Desktop\Новый сайт\режим_20191202_0001.tif**

**1. Общие положения:**

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с требованиями нормативно- правовых документов:

   - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"";   
  - Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г.1№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;  
  - Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;  
 -Устав МБДОУ г. Иркутска детского сада принят 03.04. 2015 г.;  
 - Основная образовательная программа ДОУ, принята на заседании Педагогического совета, протокол № 03 от 26.12.2013 г.

**2. Режим функционирования Учреждения**

  2.1. МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 работает по пятидневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.  
  2.2. МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

  3.1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ г. Иркутска детский сад №61.   
  3.2. Обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями. 

**4.Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и расписанием (приложение 1) непосредственной образовательной деятельности (далее НОД). Количество и продолжительность НОД, включая дополнительное образование устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.   
  4.2. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей от 2 до 7 лет составляет:

  ✓ в 1 младшей группе (2до 3 лет) – 1час 40минут, продолжительность НОД не более 10 минут;

  ✓ во 2 младшей группе (3до 4 лет) – 2часа 45 минут, продолжительность НОД не более 15 минут;

  ✓ в средней группе (4 до 5 лет) – 3 часа 40 минут, продолжительность НОД не более 20 минут;

  ✓ в старшей группе (5 до 6 лет) – 5часов 45 минут, продолжительность НОД не более 25 минут;

   ✓ в подготовительной группе (6 до 7 лет) – 7 часов 30 минут, продолжительность НОД не более 30 минут;

  ✓ максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1младшей, 2 младшей и средней группах не превышает 10, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут;

  ✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

  ✓ образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.   
  4.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день с учетом температуры воздуха и скорости ветра. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.   
   4.4. Продолжительность дневного сна составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей до 3-х лет дневной сон продолжительностью 3 часа.   
 4.5.Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает не менее 3-4 часов.   
  4.6. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.   
    Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

 Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.  
 В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы.    
 Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

    С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.   
          Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,  
- в средней группе - 20 мин.,   
- в старшей группе - 25 мин.,   
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4-7 лет проводят занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе – весна-осень. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. 

**5. Ответственность:**

    5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели помощники воспитателя, специалисты – несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

     5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:   
  ✓ качество и реализацию а полном объёме основной образовательной программы ДОУ;

 ✓соблюдение расписания НОД;

  ✓ соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

**Приложение 1**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Дыгало

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**во 2 младшей группе № 1 с 3 до 4 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1. Развитие речи | 9.00-9.15 |
| 2. Музыкальное занятие | 15.40-15.55 |
|  |  |
| **ВТОРНИК** | 1. Физкультурное занятие | 9.00-9.15 |
| 2. ФЭМП | 9.25-9.40 |
|  |  |
| **СРЕДА** | 1. Рисование | 9.00-9.15 |
| 2. Музыкальное занятие | 15.40-15.55 |
|  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1. Физкультурное занятие | 9.00-9.15 |
| 2. Ознакомление с миром природы | 9.25- 9.40 |
|  |  |
| **ПЯТНИЦА** | 1. Физкультурное занятие | 9.00-9.15 |
| 2. Лепка / Аппликация | 9.25-9.40 |
|  |  |
|  |  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Дыгало

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**в средней группе № 2 с 4 до 5 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1. Ознакомление с миром природы | 9.00-9.20 |
| 2. Музыкальное занятие | 16.00-16.20 |
|  |  |
| **ВТОРНИК** | 1. Развитие речи | 9.00-9.20 |
| 2. Физкультурное занятие | 9.30-9.50 |
|  |  |
| **СРЕДА** | 1. ФЭМП | 9.00-9.20 |
| 2. Музыкальное занятие | 16.00-16.20 |
|  |  |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1.Рисование | 9.00-9.20 |
| 2. Физкультурное занятие | 9.30-9.50 |
|  |  |
| **ПЯТНИЦА** | 1. Лепка/Аппликация | 9.00-9.20 |
| 2. Физкультурное занятие | 9.30-9.50 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дыгало Л.Н.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**в разновозрастной группе компенсирующей направленности**

**№ 3 с 5 до 7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** | |
| **Старшая группа**  **с 5 до 6 лет** | **Подготовительная к школе группа**  **с 6 до7лет** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1. Коррекционное занятие | 9.00-9.20 | 9.20-9.50 |
| 2. Физкультурное занятие | 10.00-10.25 | 10.00-10.30 |
|  |  |  |
| **ВТОРНИК** | 1. ФЭМП | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| 2. Музыкальное занятие | 9.55-10.20 | 9.55-10.25 |
| 3. Коррекционное занятие |  | 10.35-11.05 |
| **СРЕДА** | 1. Коррекционное занятие | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 |
| 2. Физкультурное занятие | 10.00-10.25 | 10.00-10.30 |
| 3. Аппликация/Лепка | 15.45-16.10 | 15.45-16.15 |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1. Развитие речи | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 |
| 2. Музыкальное занятие | 9.55-10.20 | 9.55-10.25 |
| 3. ФЭМП |  | 10.35-11.05 |
| **ПЯТНИЦА** | 1. Ознакомление с миром природы/ Предметное и социальное окружение | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 |
| 2. Рисование | 9.40-10.00 | 9.40-10.10 |
| 3. Физкультурное занятие (на улице) | 10.40-11.05 | 10.40-11.15 |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Дыгало

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**в старшей группе № 4 с 5 до 6 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1.Ознакомление с миром природы | 9.00-9.20 | |
| 2.Физкультурное занятие | 9.35-10.00 | |
| 3Рисование | 15.45-16.10 | |
| **ВТОРНИК** | 1.ФЭМП | 9.00-9.20 | |
| 2. Музыкальное занятие | 9.30-9.55 | |
| 3. Рисование | 15.45-16.10 | |
| **СРЕДА** | 1**.** Развитие речи | 9.00-9.20 | |
| 2**.** Физкультурное занятие | 9.35-10.00 | |
|  |  | |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1. Предметное и социальное окружение | 9.00-9.20 | |
| 2. Музыкальное занятие | 9.35-10.00 | |
|  |  | |
| **ПЯТНИЦА** | 1.Лепка/Аппликация | 9.00-9.20 | |
| 2. Физическое развитие (на прогулке) | 10.00-10.25 | |
|  |  | |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Дыгало

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**в подготовительной к школе группе № 5 с 6 до 7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1.Развитие речи | 9.00-9.30 | |
| 2.Рисование | 9.40-10.10 | |
| 3.Физкультурное занятие | 10.30-11.00 | |
| **ВТОРНИК** | 1.ФЭМП | 9.00-9.30 | |
| 2. Предметное и социальное окружение | 9.40-10.10 | |
| 3.Музыкальное занятие | 10.30-11.00 | |
| **СРЕДА** | 1. Развитие речи (обучение грамоте) | 9.00-9.30 | |
| 2.Аппликация/лепка | 9.40-10.10 | |
| 3. Физкультурное занятие | 10.30-11.00 | |
|  |  | |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1. Музыкальное занятие | 9.00-9.30 | |
| 2. ФЭМП | 9.40-10.10 | |
| 3. Физкультурное занятие (на улице) | 11.00-11.30 | |
|  |  | |
| **ПЯТНИЦА** | 1.Ознакомление с миром природы | 9.00-9.30 | |
| 2. Рисование | 9.40-10.10 | |
|  |  | |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Дыгало

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**в подготовительной к школе группе № 6 с 6 до 7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Виды НОД** | **Время проведения** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | 1. Физкультурное занятие | 9.00-9.30 | |
| 2.Развитие речи | 9.40-10.10 | |
| 3 Рисование | 10.30-11.00 | |
| **ВТОРНИК** | 1. Музыкальное занятие | 9.00-9.30 | |
| 2. ФЭМП | 9.40-10.10 | |
| 3. Физкультурное занятие (на улице) | 11.00-11.30 | |
| **СРЕДА** | 1. Физкультурное занятие | 9.00-9.30 | |
| 2. Развитие речи (обучение грамоте) | 9.40-10.10 | |
| 3. Лепка/Аппликация | 10.30-11.00 | |
|  |  | |
| **ЧЕТВЕРГ** | 1. . Предметное и социальное окружение | 9.00-9.30 | |
| 2. ФЭМП | 9.40-10.10 | |
| 3. Музыкальное занятие | 10.30-11.00 | |
|  |  | |
| **ПЯТНИЦА** | 1.Ознакомление с миром природы | 9.00-9.30 | |
| 2. Рисование | 9.40-10.10 | |
|  |  | |