Мини-советы для молодых родителей

**«Мал совет, да польза велика»**

Карнаухова Т. В. воспитатель группы «Улыбка» для детей с ТНР.

Проработав воспитателем более 30 лет, считаю, что могу дать несколько полезных **советов молодым родителям**, которые впервые **привели** своего ребенка в детский сад.

1. Рождение ребенка – это потеря личной свободы, особенно для мам. Организуйте свой режим так, чтобы было удобно вам и вашему ребенку. Все дети просыпаются очень рано: **используйте** ранний подъем как прекрасный повод для утренней гимнастики. Привлекайте детей к посильному выполнению упражнений. Вдвоем все делать веселее.

2. С рождением своего первого ребенка, каждый **родитель должен осознать**, что теперь он волей-неволей стал актером. Да - да. Не удивляйтесь. От того насколько вы хорошо умеете играть, зависит психологический комфорт вашего ребенка. Вы должны легко и быстро перевоплощаться и в зайчика, и в лисичку и даже в злого волка. Обыгрывайте с ребенком любую ситуацию, и он послушает вас быстрее и охотнее, если вы хорошо играете свою роль.

3. Научитесь *«переключать»* своего ребенка. Всем знакома ситуация, когда в магазине ребенок бьется в истерике, если мама посмела отказать ему в покупке новой игрушки. Не идите у него на поводу. Если вы хоть раз уступили, в дальнейшем он всего будет добиваться истерикой.

4. Мотивируйте его поведение: для чего он идет в детский сад (найти себе друзей, почему нужно бережно относится к игрушкам и убирать их на место *(игрушки могут обидеться и уйти, им грустно в незнакомом месте)* и т. д.

5. До устройства ребенка в детский сад научите его быть самостоятельным соответственно возрасту. Надеть колготки, штаны *(если они не синтетические и подходят ребенку по размеру)* малыши могут с двух лет. Главное, чтобы взрослые поддержали и похвалили его.

6. При расставании с ребенком утром в детском саду не проявляйте чрезмерную нежность и любовь. Постарайтесь не брать его на руки, чтобы не пришлось отрывать его от себя. Перенесите проявление своих чувств на вечер.

7. Будьте уверенны, что вашему малышу будет хорошо среди сверстников. Чем меньше вы будете думать о своем ребенке в течении всего дня, тем легче пройдет его адаптационный период. Интересуйтесь не тем, как он поел (об этом вам расскажет воспитатель, а тем, как прошел его день, что интересного произошло с ним и его друзьями.

8. Никогда не обманывайте своего ребенка: пообещали забрать его из сада пораньше – выполняйте свое обещание. Не мечтайте, что он забудет о нём. Никогда не давайте невыполнимых обещаний. Лучше, если вы сделаете приятный сюрприз, чем разочаруете вашего ребенка.

9. Самое простое слово для приглашения к сотрудничеству с ребенком *«Давай…»*. Придумывайте… фантазируйте и вы будете зачислены малышом в ряды его партнеров по игре.