

СОГЛАСОВАНО

Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОМ
по Иркутской области

27.02.2019



Согласовано:
Заведующая МБДОУ № 62



Примерное циклическое меню для воспитанников МБДОУ
старших возрастных групп с 3 до 7 лет (Полный цикл)
(с 12-ти часовым пребыванием)
Весна-Лето 2019г.

День: 1
Неделя: первая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Капа овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	182,00	5,5	7,80	22,38	0,81
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай с сахаром	1/180	180,00	36,60	0,1	0,00	8,40	0,10
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			400,00	342,10	9,79	11,30	55,28	0,98
2-й Завтрак								
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (биоюгurt)	1/150	150	124,50	3,60	3,30	18,00	1,50
			150,00	124,50	3,60	3,30	18,00	1,10
Обед								
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец консервированный	1/40	40,00	0,64	5,3	0,10	0,00	2,10
Сб.Пермь 2001г. ТК №25	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	104,16	1,90	6,33	10,05	12,40
Сб.Пермь 2001г. ТК №153	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	1/180	180,00	320,70	20,30	20,97	23,10	13,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	1/180	180,00	102,34	0,24	0,00	16,90	1,90
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			700,00	587,84	31,74	28,10	73,73	30,20
Полдник								
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	103,00	3,50	3,00	15,00	1,60
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	39,90	0,00
			250,00	265,50	3,90	3,05	54,90	1,60
Ужин								
П/Ф "МУП КИ" ТТК №907-18	Сырники из творога с соусом ягодным (смородина)	2/60/30	150,00	385,00	27,00	8,80	46,00	0,58
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/180	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,80	0,30	8,00	60,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			470,00	522,60	31,00	9,50	73,32	60,58
				1842,54	80,03	55,25	275,23	94,46

Удостоверенная копия документа
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись: *Селиванов*
ФИО: *Селиванов*

День 2:

Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №91	Каша пшеничная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	212,00	5,80	7,30	30,80	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/180	180,00	138,50	3,30	3,50	23,35	0,28
Сб. Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			400,00	478,80	11,90	11,92	86,65	0,34
2-завтрак								
	Фрукт(банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	10,00
			100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	10,00
Обед								
Сб. Москва 2016г. ТК №37	Салат из свеклы с солёными огурцами	1/40	40,00	35,00	0,50	2,40	2,60	3,50
Сб. Пермь 2001г. ТК №37, сб. Пермь 2001г. ТК №57	Суп картофельный с клёпками и мясными фрикадельками	1/200/20/12,5	232,5	155,50	8,69	6,92	13,83	14,56
Сб. Пермь 2001г. ТК №161	Шницель мясной с маслом сливочным	1/70/5	75,00	163,00	12,80	12,80	6,14	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/150	150,00	174,87	2,70	10,88	16,51	8,43
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,00	102,34	0,50	0,00	25,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			717,50	690,71	28,69	31,30	85,16	22,99
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипячёное	1/200	200,00	117,20	5,60	6,30	9,30	2,50
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Свердловская"	1/75	75,00	255,00	6,0	7,05	62,55	0,00
			275,00	372,20	13,35	13,35	71,85	2,50
Ужин								
Сб. Пермь 2001г. ТК №135, сб. Москва 2016г. ТК №367	Котлета рыбная "Любительская" с соусом томатным с овощами	1/70/20	90,00	100,00	11,00	3,50	7,00	7,70
ТГК №403	Гарнир "Забава"	1/145/5	150,00	130,74	3,90	4,80	20,10	24,70
Сб. Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/180	180,00	69,70	1,1	1,70	13,75	0,39
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			460,00	395,04	19,15	10,40	60,17	32,79
				2032,75	36,55	23,52	263,35	45,63

Заместитель начальника отдела подбора за
условиями воспитания и обучения Удмуртской
Республики на территории Удмуртской области
подпись _____
ФИО _____

День 3:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества				
					Б	Ж	У	С	
Завтрак									
Сб. Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	200,00	5,60	7,00	28,00	10,30	
Сб. Пермь 200г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	18,40	3,10	
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00	
				400,00	392,00	8,15	14,56	61,02	13,40
2-й Завтрак									
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00	
				150,00	64,00	0,80	15,15	3,00	
Обед									
Сб. Москва 2016г. ТК №24	Салат из картофеля со свежим огурцом	1/40	40,00	38,60	0,66	1,77	5,00	0,72	
Сб. Москва 2012г. ТК №81, ТК №115	Суп картофельный с бобовыми и гречками	1/200/25	225,00	199,85	6,70	8,20	27,65	4,65	
Сб. Пермь 2001г. ТК №178	Котлета куриная припущенная с маслом сливочным	1/70/5	75,00	220,30	10,24	13,31	14,86	0,54	
Сб. Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/150	150,00	211,00	5,50	5,29	35,30	0,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,00	116,19	1,40	0,00	29,02	0,20	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00	
				710,00	845,94	28,50	29,27	135,51	6,11
Полдник									
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (снежок)	1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50	
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	35,90	0,00	
				250,00	384,90	8,20	11,60	59,30	1,50
Ужин									
Сб. Москва 2004г. ТК №576	Огурец свежий	1/40	40,00	1,10	1,10	0,20	3,80	25,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/155/5	160,00	188,00	16,90	26,50	4,40	0,23	
Сб. Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/180	180,00	35,15	0,50	0,00	15,78	15,00	
				100,00	92,00	0,40	0,30	2,80	5,00
				40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	520,00	316,25	18,90	27,00	46,10	45,23
				2003,09	55,55	70,83	242,63	69,24	

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись: *Селиванов*
ФИО: *Селиванов*

День 4:
Неделя: первая.

№ Рецептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/170/5	175,00	184,50	4,50	5,80	28,60	0,59
Сб. Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	118,68	2,80	3,19	19,71	0,90
Сб. Москва 2016г. ТК №9	Бутерброд: батон с колбасой	1/30/15	45,00	77,00	3,84	6,70	0,45	0,00
			400,00	380,18	11,14	15,69	48,76	1,49
2-й завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед								
ГТК 020	Салат из отварной моркови с яблоком	1/40	40,00	38,40	0,30	3,06	2,50	2,90
Сб. Пермь 2001г. ТК №56	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	198,70	3,70	10,70	12,40	29,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Гуляш из отварной говядины	1/80	80,00	303,50	21,50	23,10	5,20	0,80
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Картофельное пюре	1/150	150,00	160,40	3,20	11,10	23,29	3,13
Сб. Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод супьбых(изюм)	1/180	180,00	68,90	0,24	0,00	16,90	1,90
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			750,00	829,90	32,94	48,66	83,97	37,73
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биойогурт)	1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			250,00	339,40	8,10	8,45	61,20	1,50
Ужин								
Сб. Москва 2004г. ТК №719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150/5	155,00	430,00	15,00	25,00	33,00	0,50
ГТК №710	Напиток из свежемороженой ягоды(смородина)	1/200	200,00	88,50	0,10	0,00	23,30	2,01
	Фрукт(апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,80	0,30	8,00	2,30
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			495,00	656,10	19,10	25,70	83,62	4,81
				2269,58	72,08	90,05	231,50	48,53

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Удмуртской
Республики по Ижевскому району
подпись *Сенников*
СНО

День 5:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Весня-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С.
Завтрак								
Сб.Пермь 2001г. ТК №99	Каша ячменная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	217,00	6,30	5,80	35,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/180	180,00	78,52	1,26	1,44	16,50	0,47
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:багон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			400,00	419,02	11,76	10,74	76,00	0,54
2-й Завтрак								
	Фрукт (банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,40	22,00	10,00
			100,00	96,00	1,50	0,40	22,00	10,00
Обед								
Сб.Москва 2016г. ТК №46	Виагрет овощной	1/40	40,00	51,70	0,50	4,05	3,30	3,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №35, сб. Пермь 2001г. ТК №57	Суп из овощей со сметаной и куриными фрикадельками	1/250/12,5/10	272,50	117,25	2,20	6,17	13,98	4,65
Сб.Пермь 2001г. ТК №144	Рыба(горбуша) тушёная с овощами	1/70/30	100,00	134,00	12,00	6,60	6,10	2,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №192	Рис припущенный	1/150	150,0	215,00	3,60	5,50	37,50	1,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(курага)	1/180	180,00	68,90	0,24	0,00	16,90	1,90
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			782,50	646,85	22,04	18,97	101,46	14,45
Полдник								
Сб.Пермь 2001г.ТК №255	Молоко кипячёное	1/210	210,00	117,31	5,60	6,38	9,38	2,60
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ (сдобная с повидлом)	1/40	40,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			250,00	270,31	9,20	10,58	47,18	2,60
Ужин								
Сб.Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с печенью	1/170	170,00	251,00	12,80	10,00	27,00	4,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/200	200,00	33,60	0,10	0,01	8,40	0,01
	Сушка "Малютка"	1/50	50,00	166,00	5,50	0,60	10,30	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,4	19,3	0,0
			460,00	545,20	21,60	11,01	65,00	4,01
				1977,38	66,10	83,43	311,64	31,60

Заместитель начальника отдела надзора за
услугами воспитания и обучения УИИЗ
Роспотребнадзора по Нижегородской области
подпись _____
ФИО Семин

День 6:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь, 2001г. ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	200,00	5,60	7,00	28,00	10,30
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/180	180,00	87,24	2,80	1,43	13,20	0,50
Сб. Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			400,00	415,54	11,20	9,55	73,70	10,86
2-й завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед								
Сб. Москва 2004г. ТК №612	Маринад овощной	1/40	40,00	56,60	0,72	4,08	4,00	1,30
Сб. Москва 2012г. ТК №87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	250,00	167,25	8,60	8,40	14,33	9,11
ТТК №525-16; Сб. Москва 2016г. ТК №367	Колобок мясной с соусом томатным с овощами	1/70/20	90,00	210,00	16,20	14,80	3,10	0,40
Сб. Москва 2004г. Табл. 510	Каша гречневая вязкая	1/150	150,00	186,00	5,70	8,60	28,20	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,0	116,19	1,40	0,00	29,02	4,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			750,00	796,04	36,62	36,58	102,33	15,01
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (свежок)	1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/50	50,00	235,50	3,80	4,90	37,20	0,00
			250,00	401,90	8,70	9,30	60,60	1,50
Ужин								
ТТК №825-18	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5	155,00	305,00	18,00	4,40	23,00	0,60
Сб. Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/200	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/100	100,00	44,00	0,40	0,40	10,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			495,00	443,60	21,60	5,20	52,32	0,60
				2121,08	70,22	51,33	243,50	29,47

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Ульяновской области
подпись: *С.С. Сидорова*
ФИО: *Сидорова*

День 7:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №91	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,0	214,00	7,50	6,50	31,80	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/180	180,00	138,50	3,30	3,50	23,35	0,28
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			400,00	488,50	13,25	17,55	69,77	0,28
2-й Завтрак								
	Фрукт(груша)	1/100	100,00	92,00	0,4	0,40	2,80	3,75
			100,00	92,00	0,40	0,40	2,80	3,75
Обед								
Сб. Москва 2012г. ТК №54	Икра морковная	1/40	40,00	40,00	0,90	1,80	4,80	2,70
Сб. Пермь 2001г. ТК №38, сб. Пермь 2001г. ТК №57	Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками	1/250/12,5	262,50	166,70	4,90	4,00	14,30	0,14
Сб. Москва 2012г. ТК №275	Сосиска отварная	1/50	50,00	130,00	5,50	11,95	0,20	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №108	Пюре из гороха с маслом сливочным	1/145/5	150,00	240,00	16,90	3,75	37,20	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,00	102,34	0,50	0,00	25,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			722,50	739,04	32,70	22,20	100,38	2,84
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биоюгурт)	1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ с посыткой	1/50	50,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			250,00	319,40	8,50	8,60	61,20	1,50
Ужин								
Сб. Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с мясом	1/170	170,00	251,80	12,80	10,00	27,30	4,03
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/200	200,00	62,00	0,10	0,01	20,0	3,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (баранка)	1/45	45,00	170,00	8,00	0,50	35,00	0,00
			455,00	578,40	24,10	10,91	101,62	7,43
				2217,34	78,95	59,66	335,77	15,80

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения в Управлении
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО *Семин*

День 8:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №44	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	180,00	140,04	5,00	5,50	15,75	0,80
Сб. Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	94,95	2,80	3,19	19,71	0,90
Сб. Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			400,00	358,49	12,00	12,19	59,96	1,77
2-й Завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед								
Сб. Москва 2017. ТК №40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/40	40,00	45,00	1,30	2,50	3,70	3,30
Сб. Пермь 2001г. ТК №34	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	1/250/10	260,00	104,10	1,90	6,33	10,05	12,35
Сб. Пермь 2001г. ТК №163	Плов из отварной говядины	1/180	180,00	376,53	21,80	18,60	30,35	0,46
Сб. Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/180	180,00	42,00	0,60	0,00	18,90	18,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			700,00	627,63	29,60	28,13	86,68	34,11
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипяченое	1/200	200,00	117,20	5,60	6,30	9,30	2,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			250,00	290,20	8,80	10,35	47,10	2,50
Ужин								
ТТК №522-1	Котлета по-хлыновски с маслом сливочным	1/70/5	75,00	133,00	13,05	6,29	6,04	4,39
Сб. Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/100	100,00	117,00	1,80	7,30	11,01	5,60
ТТК №710	Напиток из свежзамороженной Фрукт (банан)	1/180	180,00	79,60	0,09	0,00	21,00	1,80
		1/100	100,00	96,00	1,50	0,40	22,00	10,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			495,00	520,20	16,44	13,99	60,05	21,79
				1860,52	67,64	64,66	268,94	63,17

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения
Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
С.И.С.

День 9:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецепт/тур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб. Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	184,50	4,50	5,80	28,60	0,59
ГТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/180	180,00	87,24	2,80	1,43	13,20	0,50
Сб. Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			400,00	400,04	10,10	8,35	74,30	1,15
	2-й Завтрак							
	Фрукт(яблоко)	1/100	100,00	57,00	0,70	0,00	13,50	2,00
			100,00	57,00	0,70	0,00	13,50	2,00
	Обед							
Сб. Москва 2012г. ТК №31	Салат из свеклы с сыром	1/40	40,00	53,30	0,56	4,03	3,69	1,90
Сб. Пермь 2001г. ТК №33, Сб. Пермь 2001г. ТК №57	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и мясными фрикадельками	1/250/12,5/10	272,5	183,00	12,60	17,20	34,00	8,90
Сб. Пермь 2001г. ТК №135, Сб. Москва 2016г. ТК №367	Котлета рыбная "Любительская" с соусом томатным с овощами	1/70/30	100,00	156,00	10,70	6,00	14,80	0,40
Сб. Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/150	150,00	160,40	3,20	6,06	23,29	3,13
Сб. Москва 2017г. ТК №342	Компот из свежих плодов(слива)	1/180	180,00	105,00	0,20	0,08	24,00	34,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			782,50	717,70	31,26	34,07	123,46	48,33
	Полдник							
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/200	200,00	166,40	4,90	4,40	23,40	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	35,90	0,00
			250,00	384,90	8,20	11,60	59,30	1,10
	Ужин							
Сб. Москва 2001г. ТК №2/1	Салат из зеленого горошка с яйцом	1/40	40,00	47,10	0,60	2,70	0,52	1,20
Сб. Москва 2016г. ТК №221	Макароны запеченные с сыром	1/170	170,00	211,00	6,60	6,80	25,40	3,40
Сб. Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/200	200,00	33,60	0,10	0,01	8,40	0,01
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			450,00	386,30	10,50	9,91	53,64	4,61
				1945,94	60,76	63,93	324,20	57,19

Заместитель начальника отдела надзора за
использованием средств массовой информации
Роспотребнадзора по Пермскому краю
подпись: *Степанов*
С.И.О.

День 10:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
ТТК №2016-18	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130/30	160,00	323,70	20,20	7,90	36,00	0,20
Сб. Пермь 2001г. ТК №261	Чай без сахара	1/200	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			400,00	459,70	22,65	15,45	50,62	0,20
2-й Завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед								
ТТК №552-16	Салат "Мазайка"	1/40	40,00	48,60	0,66	3,47	3,60	3,60
Сб. Пермь 2001г. ТК №39, сб. Пермь 2001г. ТК №57	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/12,5	262,5	166,00	4,99	4,10	14,42	0,16
ТТК №517-17	Тефтели куриная "Лутик" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	121,00	9,80	5,60	7,90	1,91
Сб. Пермь 2001г. ТК №200	Капуста тушеная	1/150	150,00	130,74	3,90	4,80	20,10	24,70
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,0	102,34	0,50	0,00	25,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			747,50	628,68	23,85	13,87	74,60	30,37
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (биоюгurt)	1/210	210	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Сладкая"	1/40	40,00	122,40	2,90	3,40	30,24	0,00
			250,00	288,80	7,80	7,80	53,64	1,50
Ужин								
Сб. Москва 2004г. ТК №576	Помидор свежий	1/40	40,0	1,06	1,06	0,20	3,80	25,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/155/5	160,00	288,00	16,90	26,50	4,40	0,23
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	18,40	3,10
	Фрукт (груша)	1/100	100,00	92,00	0,4	0,40	2,80	3,75
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	19,32	0
			520,00	531,66	21,66	27,11	29,40	32,08
				1972,84	76,76	64,23	223,41	67,15

Заместитель начальника отдела контроля за
исполнением бюджета и финансовым управлением
Республики Татарстан
Подпись: *Степанов*
ФИО: *Степанов*

	НОРМА	ФАКТ*				
Калорийность завтраков 20% -25% рациона	360-450				443,44	
Калорийность 2 завтраков 5% рациона	90				96,55	
Калорийность обедов 30%- 35 % рациона	540-630				599,28	
Калорийность полдников 10%-15% рациона	180-270				258,54	
Калорийность ужинов 20%- 25% рациона	360-450	458,54	Б	Ж	У	С
		1831,34	53,7	61	262	52,31

Показатели физиологических потребностей :	К/кал	Б	Ж	У	С
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности	1831,34	12,0	30,00	57,00	52,31
норма СанПин 2.4.1.3049-13	1800	от 12 до 15%	от 30 до 32%	от 55 до 58%	50

Заместитель начальника отдела контроля за
 условиями воспитания и обучения Управления
 Роспотребнадзора по Московской области
 подпись _____
 ФИО _____