



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. Иркутск

АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ

НАЧАЛЬНИК ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ

664001, г.Иркутск, ул.Рабочего Штаба,9, www.admirk.ru

тел. 52-01-71

от 18.02.2019 № 214-ОС-626/9

на № _____ от _____

Руководителям муниципальных
образовательных организаций

Об усилении мер по обеспечению
безопасности жизни и здоровья учащихся

Уважаемые коллеги!

Департамент образования в целях стабилизации эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ, обеспечения безопасности, антитеррористической защищённости, предупреждения чрезвычайных ситуаций и недопущения происшествий рекомендует:

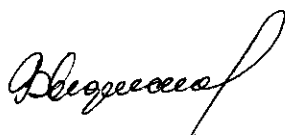
- провести дополнительную разъяснительную работу с учащимися, родителями (законными представителями), педагогическими работниками о мерах профилактики гриппа и ОРВИ с размещением Памятки для населения на информационных стендах и сайте образовательного учреждения (приложение 1);
- использовать в случае необходимости средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), а также создать запас дезинфектантов для проведения текущей дезинфекции помещений;
- организовать проведение влажных уборок с использованием дезинфектантов по режиму вирусной инфекции в учебных классах и других помещениях с постоянным нахождением учащихся;
- осуществлять ежедневный утренний фильтр для своевременного выявления учащихся, педагогических и иных работников с клиникой гриппа и ОРВИ;
- обеспечить ежедневный мониторинг посещаемости и количества отсутствующих учащихся по причине гриппа и ОРВИ с информированием департамента образования;
- приостановить проведение мероприятий общественного характера, родительских собраний в образовательных учреждениях г. Иркутска вплоть до

окончательного снятия Роспотребнадзором по Иркутской области профилактических мероприятий;

- перенести проведение традиционных мероприятия «День открытых дверей для будущих первоклассников» на весенние каникулы;
- обеспечить режим проветривания учебных кабинетов во время перемен, а рекреационных помещений – во время уроков в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2. 2821–10 (далее – СанПиН). До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы. Длительность сквозного проветривания приведена в таблице 2 к СанПиНам;
- обеспечить контроль за рассадкой детей, часто болеющих ОРЗ, ангинами, простудными заболеваниями. В соответствии с требованиями СанПиН их следует рассаживать дальше от наружной стены.
- ежедневно проверять электронную почту. При получении информации о возможном террористическом акте по электронной почте (спаму) или телефону, а также в случае обнаружения подозрительных предметов в учреждении либо на прилегающей территории незамедлительно обеспечить проведение необходимых мероприятий в соответствии с установленным порядком информирования;
- обеспечить проверку состояния комплексной безопасности и охраны учреждения. Особое внимание обратить на обеспечение охраны школы, подвальных, чердачных, хозяйственных помещений, наличие и работоспособность средств обеспечения пожарной безопасности, функционирования «тревожных кнопок». Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать возможность их свободного открывания изнутри без ключа.
- организовать ежедневное осуществление ответственными и назначенными дежурными лицами, охранниками проверку всех этажей, помещений, подвалов, чердаков и подсобных помещений школьного здания с целью обнаружения легко воспламеняющихся и взрывчатых предметов и веществ, которые могут быть использованы в качестве средств совершения диверсионных актов под видом имущества, продуктов и строительных материалов.



А.К. Костин



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ГРИППЕ

Грипп – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа. Источник инфекции – больной человек. В период эпидемии чаще болеют дети и взрослые молодого возраста.

Группы риска по развитию тяжелого течения гриппа:

- дети до 2-х летнего возраста,
- пожилые люди старше 60 лет,
- беременные,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму; сердечно-сосудистой системы; нарушением обмена (сахарным диабетом, ожирением), почек, органов кроветворения, ослабленным иммунитетом, в том числе ВИЧ инфицированные, а также дети и подростки, длительно принимающие аспирин.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА

Заболевание начинается остро, часто сопровождается ознобом, а клинические симптомы развиваются очень быстро. Температура тела достигает 39°C-40°C уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диарея), может снижаться артериальное давление. Через несколько часов от начала болезни появляется сухой болезненный кашель и заложенность носа. Некоторые больные жалуются на боли в горле, затрудненное учащенное дыхание и конъюнктивит.

Для тяжелого гриппа характерны:

- высокая температура;
- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- примесь крови в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднение при мочеиспускании.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

1. Основной мерой специфической профилактики является **вакцинация**, которая проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Вакцинация показана всем группам населения, но особенно пациентам из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, обучающимся в

профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим призыву на военную службу.

В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и менять ее каждые 4 часа;
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками для обработки рук;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе рекомендуется начать прием эффективных противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата) после согласования с врачом.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?

1. **Оставайтесь дома и немедленно обращайтесь за медицинской помощью**, так как грипп - серьезное заболевание, часто вызывающее опасные для жизни осложнения, развивающиеся очень рано: на 2-3 - 5-7 день болезни. Наиболее частым осложнением является пневмония, с которой связано большинство смертельных исходов от гриппа.
2. **Беременные должны обратиться за медицинской помощью в первые часы заболевания**, так как лечение должно быть начато незамедлительно.
3. Строго следуйте предписаниям врача. **Не занимайтесь самолечением!**
4. **Обязательно начните прием эффективных противовирусных препаратов в первые 48 часов от начала болезни** (уменьшают продолжительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов, снижают частоту осложнений и уменьшают риск смерти, особенно, в группах повышенного риска).
5. **Жаропонижающие средства необходимо применять с большой осторожностью.** Аспирин при гриппе категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола при подъеме температуры выше 38,5°C.
6. Соблюдайте постельный режим и чаще пейте теплый травяной или ягодный чай.
7. Строго соблюдайте следующие санитарно-гигиенические правила:
 - Наденьте защитную одноразовую маску и меняйте ее каждые 4 часа.
 - Ограничьте до минимума контакт с больными и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
 - Пользуйтесь отдельной посудой, полотенцем и постельным бельем. Часто проветривайте помещение, где находится больной.

- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете и кашляете.
- Сохраняйте чистоту: часто руки с мылом, дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Ухаживать за больным должен только 1 член семьи, строго соблюдающий санитарно-эпидемиологические правила.