

УТВЕРЖДЕНО
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А. Тирская



Режим пребывания детей в ДОУ
 вторая младшая группа (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная).	9.00 - 9.40
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 17.15
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30 - 18.00
Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 6.30, 7.30

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад №72

С.А.Тирская



Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 - 12.00
самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 17.20
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.25 - 17.40
(Кружковая, студийная и секционная работа)	17.45 - 18.30
Самостоятельная деятельность	
Прогулка. Уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №72
С.А. Тирская

Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 12.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.20
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (не более 2-3-х раз в неделю)	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 17.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.35 - 17.55
Кружковая, студийная и секционная работа	18.00 - 19.00
Самостоятельная деятельность	
Вечерняя прогулка. Уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

УТВЕРЖДЕНО
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская

Режим пребывания детей в ДОУ
 подготовительная к школе группа
 (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская)	8.45 – 9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Непосредственно образовательная деятельность (продуктивная, музыкально-художественная)	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.35 – 12.40
самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.55 - 15.20
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45 - 16.10
Не более 2-3-х раз в неделю	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 - 17.30
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.35 - 17.50
Кружковая, студийная и секционная работа	18.00 - 19.00
Самостоятельная деятельность	
Вечерняя прогулка, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30