**Аналитический отчет**

Я, Меркульева Оксана Валерьевна, **работаю воспитателем** в МБДОУ города Иркутска детский сад № 74.

Основанием для аттестации на указанную в заявлении высшую квалификационную категорию считаю следующие результаты работы, соответствующие требованиям.

В межаттестационный период основным направлением моей деятельности было создание условий, направленных на развитие двигательной активности у дошкольников посредством физкультурных досугов.

Для реализации данного направления были поставлены следующие задачи: создание педагогических условий для накопления положительного двигательного опыта у детей в окружающем социальном мире; изучение и внедрение в практику новых педагогических и здоровьесберегающих технологий, способствующих формированию рациональной двигательной активности у детей дошкольного возраста; повышение психолого – педагогической компетентности родителей в вопросах оздоровления и развития физических качеств личности ребенка.

Приучая детей к здоровому образу жизни, мы развиваем интерес и положительное отношение к физическому воспитанию; формируем двигательные навыки и способности в различных видах деятельности; приучаем детей следить за осанкой во всех видах деятельности; развиваем самостоятельность и творчество в двигательной активности; воспитываем культурно-гигиенические навыки.

 Анализ средних показателей пропущенных дней по болезни на одного воспитанника в группе показал выполнение соотношения фактического показателя от плановой нормы по МЗ и соотношение плановой и фактической посещаемостью детей в ДОУ и группе: за 2014 – 2015 года ДОУ 7,3- группа 5,4, за 2015 – 2016 года ДОУ 9,0- группа 6,8, за 2016 – 2017 года ДОУ 7,1- группа 5,2. Получили позитивные результаты работы по повышению заинтересованности посещения ДОУ воспитанниками на основе показателей функционирования и наблюдаю эффективность работы по снижению заболеваемости детей.

Результатом оздоровительной и профилактической работы является снижение уровня заболеваемости за 2014 – 2015 года 32/27; 84%, за 2015 – 2016 года 30/25; 83%, за 2016 – 2017 года 92/25; 86%. Важным показателем работы является отсутствие случаев травматизма.

Показателем эффективности своей **работы** по данному вопросу считаю наличие у **детей группы**: знание правил гигиены и ухода за своим телом; знание наиболее опасных факторов риска для здоровья и жизни.

Наряду с традиционными формами физкультурно – оздоровительной работы детей: утренняя гимнастика, физическая культура, подвижные игры, в том числе, и на свежем воздухе, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика, динамические паузы, минутки релаксации. Также, использовались и нетрадиционные формы оздоровления: музыкотерапия, витаминотерапия, фитонцидотерапия, кислородный коктейль, минутки релаксации*.* Отдельное внимание было уделено профилактике гриппа и простудных заболеваний в неблагоприятные периоды (осень, зима, весна). Режимное проветривание, утренние фильтры, информационная работа с родителями. Также для оздоровления детей родители в группу приобрели облучатель-рециркулятор Armed.

Осуществляю под руководством медсестры комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов (воздух, солнце, вода), обеспечивая пребывание детей на воздухе в соответствии с режимом дня.

С детьми группы в межаттестационный период я апробировала с согласия родителей и педиатра методику криомассажа стоп ребенка (криомассаж подошвенных областей стоп ребенка до сончаса хладагентом, когда они находились уже в кровати). Результат: организм детей стал более устойчив к заболеваниям. Таким образом, мы реализовали, закалили, оздоровили вышепредложенным способом организм детей.

В своей физкультурно – оздоровительной работе успешно осуществляю различные здоровьесберегающие технологии: использую дыхательную гимнастику А. Н. Стрельниковой и технологию В.Ф. Базарного (профилактике травматизма, нарушения зрения, опорно-двигательного аппарата) не первый год. Результатом этого стала повышенная мотивация к занятиям; снижение уровня общей заболеваемости.

 Для реализации оздоровительных задач обогатила развивающую предметно-пространственную среду. Пополнила центр двигательной активности: нетрадиционные пособия для оздоравливания детей(с помощью родителей); материал по оздоравливанию дошкольников и развитию компетентности их родителей : цикл бесед с детьми на темы по ЗОЖ и валеологии, лепбуки на темы: «Криомассаж –новый метод закаливания дошкольников», «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой для детей», «Не мешайте детям двигаться!», «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни», наглядная информация «Игры для детей летом(зимой)», «Рациональное дыхание».

Продуктивно использую современные образовательные технологии. Применение технологии проекта позволило интегрировать образовательные области и максимально вовлечь родителей в деятельность детей, установить тесные партнерские отношения между всеми участниками образовательного процесса. Совместно с родителями в рамках проектной деятельности: «Пропаганда здорового образа жизни» были изготовлены семейные фотоальбомы «Спортивные традиции нашей семьи», организована выставка: «Спорт глазами детей», фотостенд: «Дети и спорт». По окончании проекта проведен спортивный праздник «Дружная семейка». Весь комплекс мероприятий способствовал накоплению положительного нравственного и оздоровительного опыта у детей в окружающем социальном мире.

С целью приобщения большего количества родителей и укрепления взаимосвязи с семьёй, использовала инновационную форму работы – коучинг-сессии. Провела консультирование по темам: «Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия», «Криомассаж для детей». В результате семьи моих воспитанников стали более активными и компетентными в вопросах оздоровления детей. Информационно-аналитические формы общения с родителями направляю на выявление интересов, запросов родителей через проведение социологических опросов, анкет, тестирования, а также сюда относится «Почта доверия», «Вайбер». Такая форма работы эффективна и позволяет родителям делиться своими мыслями, впечатлениями, что повышает качество физкультурно-оздоровительной работы в группе.

Являюсь корреспондентом сайта ДОУ, где постоянно даю консультации родителям по интересующим темам.

 Создала персональный сайт в социальной сети работников образования:

nsportal.ru/merkuleva-oksana-valerevna Сайт воспитателя дошкольного образования.

 Опубликовала статью «Здоровая семья ­­– здоровые дети» в сборнике «Актуальные проблемы образования: теория и практика» в рамках VI Всероссийской научно-практической конференции.

Систематически веду работу по повышению своего педагогического опыта, участвую в работе педагогических советов ДОУ. Приобретаю новый опыт и делюсь своими наработками на базе городского методического объединения. Опыт работы представила на КМО:

В 2014 году – «Совершенствование двигательных умений и навыков детей старшего дошкольного возраста средствами физкультурных развлечений» (открытый просмотр развлечения и презентация своего опыта работы)

В 2017 году – «Развитие двигательной активности дошкольников посредством физкультурных досугов» (презентация опыта работы).

В 2017 г., ГБПОУ ИО Иркутский региональный колледж педагогического образования, семинар – практикум «Современные методы оздоровления дошкольников: самомассаж, кинезиология, элементы психогимнастики и йоги»,

Буду продолжать свою работу по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций.

«14» декабря 2017 г. \_\_\_ /Меркульева О. В.