Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

1 младшая группа (2-3 года)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении |  |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.30 -8.38 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45 -15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.30 |
| Игры, прогулка, уход детей домой | 18.30-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

При разработке режима дня были использованы:

* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.По действующему СанПиН для детей ясельного возраста от 1,5 до 3 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 8-10 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

2-младшая группа (3-4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении |  |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.00-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.00 |
| Чтение художественной литературы | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.10 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.30 |
| Игры, прогулка, уход детей домой | 18.30-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

При разработке режима дня были использованы:

* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 3 до 4 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительность не более 15 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

средняя группа (4-5 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дома | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | | |
| В дошкольном учреждении | | | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.15 | | |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-9.30; 9.40-9.55 | | |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 9.55-12.10 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.15 | | |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.15 | | |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.15-18.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.45 | | |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 18.45-19.00 | | |
| Дома | | |
| Прогулка | | 19.00-20.10 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | | 20.10-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | | 20.40-6.30 (7.30) |

При разработке режима дня были использованы:

* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологи­ческими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 4 до 5 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Второй завтрак 10.10

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

старшая группа (5-6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20; 9.30-955; |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. | 09.55-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.45 ' |
| Игры, уход детей домой,прогулка | 18.45-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

При разработке режима дня были использованы:

* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологи­ческими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 5 до 6 лет планируют не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Второй завтрак 10.10

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

подготовительная группа (6-7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем,утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25;  9.35-10.00;  10.10-10.35 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.35-12.30 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.45 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.40-16.20 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 | | |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.20-18.30 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.45 | | |
| Игры, уход детей домой, прогулка | 18.45-19.00 | | |
| Дома | | |
| Прогулка | | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | | 20.15-20.45 |
| Ночной сон | | 20.45-6.30 (7.30) |

При разработке режима дня были использованы:

* Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологи­ческими правилами и нормативами нагрузку

По действующему СанПиН для детей возраста 6-7 лет планируют не более 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут (СанПиН 2.4.1.1249-03).

Второй завтрак 10.40