[**1 апреля**](http://www.idealdomik.ru/prazdniki-goda/den-smeha-1-aprelja/veselye-igry-i-konkursy-dlja-prazdnika-1-aprelja.html) пожелаем друг другу как можно чаще смеяться, и во все остальные дни тоже.

**По мнению медиков, смех благотворно влияет на физическое состояние человека, снимает напряжение, понижает кровяное давление, продлевает жизнь. Норвежские врачи считают, что три минуты смеха равны пятнадцати минутам физической зарядки**.

Так что веселитесь на здоровье, только старайтесь не обижать шутками других людей!

В детском саду праздник проходил 2 апреля. С самого утра ребят встречали весёлые клоуны, звучала музыка. В музыкальном зале дети веселились со сказочными персонажами, которые придумали шутливые и необычные конкурсы!







