

ПАМЯТКА

для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от устройств мобильной связи

1. Исключите ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного воздействия на здоровье.
2. Максимально сокращайте время контактов с устройствами мобильной связи.
3. Максимально удаляйте устройство мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимально ограничивайте звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещайте устройство мобильной связи на ночь на расстоянии не менее 2 метров от головы.