



Что делать, если ребенок начал кусаться в детском саду.

Для каждого ребенка первый поход в детский сад – огромный стресс. Далеко не всем детям легко влиться в новые условия жизни. Некоторым малышам настолько некомфортно, что свои негативные ощущения они проявляют самым необычным, несколько жестоким способом. Например, ребенок начинает кусаться. Но почему ребенок кусается в детском саду? Какова причина этого типа детской агрессии? Как решить проблему без вреда для детской психики?

Причины детской «кусачести»:

- 1) до 3 лет - неумения выражать свои эмоции, режущиеся зубы;
- 2) плохой пример - если в детском саду кто-то из детей кусает ровесников, ваш малыш вполне может перенять эту манеру защиты или агрессии;
- 3) защитная реакция - ребенок может начать кусаться, если его часто обижают в детском саду, поскольку дети в возрасте 3 лет еще неспособны разобраться в сложившейся ситуации из-за отсутствия жизненного опыта и недостаточного развития психоэмоциональной сферы;
- 4) недостаток внимания - ребенок может кусаться в детском саду, если родители уделяют ему мало внимания, мало проводят с ним времени; кусая других детей, он привлекает внимание взрослых и сверстников;
- 5) доказательство собственной значимости - ребенок начинает кусаться, чтобы завоевать авторитет среди сверстников;

- 6) чувство тревоги - кусать других детей (и даже взрослых) ребенок может потому, что ему некомфортно в условиях, где он пребывает в данный момент, или ему страшно, он чувствует себя незащищенным и одиноким;
- 7) неурядицы в семье - частые ссоры родителей, их развод и конфликты нарушают душевное равновесие ребенка; в ответ на семейные неурядицы ребенок начинает кусать сверстников, вызывая таким способом о помощи;
- 8) агрессия со стороны родителей – это не только побои и крики, но и чрезмерная строгость, множественные запреты, авторитаризм, неуважение; малыш кусает других, так как морально повлиять на обидчиков он не может;
- 9) как средство коммуникации – если часто проявлять свою любовь к ребёнку через игривое покусывание, впоследствии кроха может определить для себя эти действия, как выражение положительных чувств: дружбы, уважения, любви, привязанности;
- 10) гиперактивность - чрезмерно активные дети чаще норовят укусить своих сверстников, нежели малыши с нормальной активностью, так как часто не успевают в течение дня использовать накопившуюся энергию;
- 11) усталость - укусы в таком случае, это скрытая просьба малыша оставить его в покое, поскольку он слишком устал.

Каждую из причин можно определить внимательным наблюдением за ребенком. Если малыш в это время посещает детский сад, попросите педагогический коллектив проследить за вашим крохой, в каких ситуациях он начинает кусать сверстников, что способствует такому его состоянию. Со своей стороны начните уделять малышу больше внимания, интересуйтесь его жизнью, успехами, чаще обнимайте и говорите, как сильно он вам дорог.

Общие советы психолога

1. Ни в коем случае не ругайте ребенка. Нужно в дружелюбной форме объяснить, что кусаться нельзя, что таким образом малыш делает больно своим друзьям. А подражать плохим поступкам – значит, стать хулиганом, а не порядочным человеком
2. Объясните, что отвечать на обиды кусанием нельзя. Научите контактировать с детьми, делиться игрушками, сладостями. Хвалите за то, что он предлагает угощения другим. Если возникают ситуации, когда малыша обижают, научите просить помощи у взрослых, решать конфликт не зубками, а речью. Научите малыша добиваться желаемого другими альтернативными методами – словами, жестами.

3. Больше времени проводите с ребенком: играйте, читайте книги, гуляйте на улице, рисуйте, лепите, разговаривайте, в конце концов! Обнимайте своего малыша, говорите о своей любви, рассказывайте о том, как сильно и долго вы его ждали, целуйте, хвалите, поддерживайте.

4. Объясните посредством ролевых игр, что искусанным быть очень обидно, и вряд ли таким способом он добьется расположения со стороны сверстников. Разыграйте конфликтную ситуацию, в которую попал ранее малыш, на примере игрушек: «Две козочки столкнулись на мосту. Что они будут делать – бодаться, кусаться? А может лучше уступить дорогу?».

5. Если ребенок кусается из-за того, что ему страшно или он не уверен в себе, подбодрите его, похвалите, разговаривайте со своим малышом. Следует окружить ребенка еще большей заботой и любовью, по возможности дать больше ему личного пространства. Если чувство тревоги у крохи возникает во время адаптации к детскому саду, разрешите взять ему с собой любимую игрушку.

6. Постарайтесь наладить обстановку в семье. Если и происходят какие-либо конфликтные ситуации, старайтесь их решать в отсутствие ребенка. Начните работу с себя. Пересмотрите воспитательные методы, будьте мягче, уважайте мнение своего ребенка, пересмотрите запреты.

7. Не позволяйте себе кусать ребенка, даже играя. Невинная игра может обернуться серьезной проблемой.

8. Распланируйте день ребенка так, чтобы на шалости у него не оставалось времени. Больше гуляйте на улице, обеспечьте ему больше подвижных игр, запишите в спортивную секцию. Однако активность лучше планировать на первую половину дня. После обеда должны преобладать спокойные занятия – рисование, лепка, чтение, конструирование.

9. Если видите, что ребенок устал - не трогайте его, обеспечьте ему отдых.

10. Не умиляйтесь и не поощряйте ребенка улыбкой или смехом, если он кого-то укусил.

11. Если причина «кусачести» в беспокойной обстановке детского сада, лучше перевести кроху в другое учреждение.

12. Подавайте своему крохе хороший пример: не ругайтесь в его присутствии, не сквернословьте. Помните, что дети очень быстро перенимают поведение взрослых и подражают им.

13. Если проблема не исчезает, следует обратиться за помощью к специалистам.

Милая шалость или серьезная болезнь: где грань?

Отучать ребенка кусаться нужно, как только были замечены первые попытки проявления подобного поведения. При этом взрослые должны оставаться максимально спокойными, терпеливыми и доброжелательными. Любое проявление агрессии, раздражительности и озлобленности все старания сведет на нет.

Реакция родителей на «кусачесть» ребенка должна основываться на причинах такого поведения. Главное спокойно и сдержанно реагировать на агрессию малыша и не оставлять решение проблемы «на потом», ведь «потом» может быть поздно.

Несвоевременная борьба с милой детской привычкой может обернуться тяжелыми последствиями – серьезной психической болезнью, самостоятельно справиться с которой невозможно. В дошкольном возрасте с «кусачеством» бороться легче – ребенок подрастает, взрослые прививают ему правильные нормы поведения, он многое понимает и умеет контролировать свои эмоции.

Однако если ребенок продолжает кусаться, поступив в школу, психологи позволяют себе назвать такое поведение следствием психической болезни. Привычка кусаться со временем не пройдет, а, наоборот, будет только развиваться. Так ребенок превратится из милого «кусаки» в ущербную личность с девиантным (нетипичным, ненормальным для социума) поведением. На помощь школьнику могут прийти психолог, невролог и психиатр. Но даже врачам будет сложно решить проблему ребенка, ведь главной причиной прогрессирования детской агрессивности и жестокости является полная уверенность в безнаказанности.