Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
для детей первой младшей группы(с2-3 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке)
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
8.45-8.55 **9.05-9.15** **9.25-9.35**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
11.10-11.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед.
11.50-12.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.40	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.40-17.10	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
для детей второй младшей группы(с 3-4 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
9.00-9.15 **9.25-9.40** **9.50-10.05**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.40	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.40-17.10	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
для детей средней группы(с 4-5 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
9.00-9.20 **9.30-9.50** **10.00-10.30**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
10.35-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед
12.40-13.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.45	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.45-17.15	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.15-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
для детей старшей группы (с 5-6 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
9.00-9.25 **9.40-10.05** **10.15-10.40**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения); (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
10.45-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
12.15-12.45	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.50	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.50-17.20	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.10	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
9.00-9.30 **9.40-10.10** **10.20-10.50**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения); (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
11.15-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15 -15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-17.00	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
17.00-17.25	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____Т.И.Жукова

Примерный режим дняв детском саду
для детей разновозрастной группы (с 3-5 лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
8.45-9.00 (3-4 года) **9.00-9.20** (4-5лет) **9.20-9.35** (3-4 года) **9.35-9.55** (4-5 лет)	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
9.55-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
11.20-11.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15 -15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.40	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.40-17.10	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____ Т.И.Жукова

Примерный режим дняв детском саду
для детей разновозрастной группы (с 4-6лет)
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД
8.45-9.05 (4-5 года) **9.05-9.30** (5-6лет) **9.30-9.50** (4-5 года) **9.50-10.15** (5-6 лет)	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
10.15-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
11.20-11.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15 -15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) полдник
15.45-16.40	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.40-17.10	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____ Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
в группах для детей с тяжелыми нарушениями речи
старшая группа №4
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.15	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.15-8.40	Подготовка к завтраку. (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД.
9.00-9.25 **9.40-10.05** **10.15-10.40**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, занятия с учителем-логопедом).
10.45-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
12.15-12.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед.
12.50-13.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности).
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) Полдник.
15.45-16.10	Индивидуально-подгрупповая работа по заданию учителя-логопеда.
16.10-16.50	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
16.50-17.20	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.

Утверждаю
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №79
_____ Т.И.Жукова

Примерный режим дня в детском саду
в группах для детей с тяжелыми нарушениями речи
подготовительная к школе группа №6
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)

Время	Вид деятельности
7.00-8.10	Прием детей (в теплый период на улице). Работа с родителями, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2 мин. (в теплый период на игровой площадке).
8.20-8.50	Подготовка к завтраку: (умывание прохладной водой, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, активное бодрствование (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения). Подготовка к НОД.
9.00-9.30 **9.40-10.10** **10.20-11.00**	НОД по подгруппам – (физкультминутки 1-2 минуты в ходе проведения);(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, занятия с учителем-логопедом).
11.15-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры, чтение художественной литературы). Возвращение с прогулки.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, водные процедуры (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).Обед.
12.50-13.00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности).
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание прохладной водой), воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.15-15.45	Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.) Полдник.
15.45-16.10	Индивидуально-подгрупповая работа по заданию учителя-логопеда.
16.10-17.00	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры детей со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность.
17.00-17.25	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа), уход детей домой, взаимодействие с родителями.