СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области
_____ А.Н.Перскожин
27.02.2019г.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области

Согласовано:
Заведующая МБДОУ №
_____

Утверждаю:
Директор МАУК "Комбинат питания г.Иркутска"
_____ Н.В.Беляев
2019г.

Комбинат питания г. Иркутска

Примерное цикличное меню для воспитанников МБДОУ
старших возрастных групп с 1 до 3лет (Доготовочные)
(с 12-ти часовым пребыванием)
Весна-Лето 2019г.

День 1:
Неделя: первая
Сезон:Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	161,00	4,9	6,90	19,90	0,72
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	28,00	0,1	0,00	6,90	0,01
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			350,00	**312,50**	**9,20**	**10,40**	**51,30**	**0,80**
	2-й Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биойогурт)	1/100	100,00	83,20	2,50	2,20	11,70	0,70
			100,00	**83,20**	**2,50**	**2,20**	**11,70**	**0,70**
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец консервированный	1/30	30,00	0,48	4,0	0,10	0,00	1,54
Сб.Пермь 2001г. ТК №25	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/150/10	160,00	65,93	1,20	4,00	6,36	7,85
Сб.Пермь 2001г. ТК №153	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	1/170	170,00	302,80	19,10	28,30	21,80	13,03
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	1/150	150,00	85,34	0,24	0,00	16,90	1,90
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			550,00	**514,55**	**28,54**	**33,10**	**68,74**	**24,32**
	Полдник							
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	77,00	2,60	2,30	11,30	1,20
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	39,90	0,00
			200,00	**239,50**	**3,00**	**2,35**	**51,20**	**1,20**
	Ужин							
П/Ф "МУП КП" ТТК №907-18	Сырники из творога с соусом ягодным (смородина)	2/60/30	150,00	385,00	27,00	8,80	46,00	0,58
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/160	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (апельсин)	1/75	75,00	32,25	0,60	0,20	6,00	45,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			425,00	**511,85**	**30,80**	**9,40**	**71,32**	**45,58**
				1661,60	**74,04**	**57,45**	**254,26**	**72,60**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

День 2:
Неделя: первая

№ Рецептур.	Сезон:Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №91	Каша пшеничная с маслом сливочным	1/145/5	150,00	176,60	4,70	5,90	25,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/160	160,00	123,00	2,90	2,00	21,00	0,20
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			350,00	427,90	10,40	9,02	78,50	0,26
	2-завтрак							
	Фрукт (банан)	1/75	75,00	72,00	1,10	0,30	15,60	7,50
			75,00	72,00	1,10	0,30	15,60	7,50
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №37	Салат из свеклы с солёными огурцами	1/30	30,00	26,00	0,40	1,80	2,00	2,60
Сб.Пермь 2001г., ТК №37,п/ф "МУП КП" ТТК №1005	Суп картофельный с клёцками и мясными фрикадельками	1/150/12,5/12,5	175,00	117,04	6,50	5,20	10,40	10,90
П/Ф "МУП КП" ТТК №510	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	174,98	12,90	13,70	7,80	0,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/85	85,00	116,50	1,80	7,20	11,00	5,62
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/150	150,00	85,34	0,42	0,00	20,91	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			545,00	564,86	25,02	26,60	69,81	19,72
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипячёное	1/150	150,00	87,90	4,20	4,70	7,03	1,90
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Свердловская"	1/75	75,00	255,00	6,0	7,05	62,55	0,00
			225,00	342,9	10,20	11,75	69,58	1,90
	Ужин							
ТТК №2006-18 сб.Москва 2016г. ТК №367	Котлета рыбная "Рыбацкая" с соусом томатным с овощами	1/70/20	90,00	100,00	11,00	3,50	7,00	7,70
ТТК №403	Гарнир "Забава"	1/115/5	120,00	78,40	2,40	2,90	12,06	14,82
Сб.Пермь2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/160	160,00	74,00	1,1	1,80	14,60	0,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			410,00	347,00	17,70	8,60	52,98	22,92
				1754,66	64,42	56,27	286,47	52,30

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 3:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	172,90	4,80	6,05	24,20	8,90
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,10	0,01	11,40	2,30
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			350,00	355,10	7,35	13,61	50,22	11,20
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №24	Салат из картофеля со свежим огурцом	1/30	30,00	29,00	0,50	1,30	3,80	0,54
Сб.Москва 2012г. ТК №81,ТК №115	Суп картофельный с бобовыми и гренками	1/150/12,5	162,5	144,30	4,80	5,90	19,90	3,30
П/ф "МУП КП" ТТК №490	Котлета куриная "Петушок" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	128,20	7,10	7,14	10,29	0,40
Сб.Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/85	85,00	134,00	3,40	3,30	22,00	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/150	150,00	87,14	1,10	0,00	21,76	3,15
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,58	17,80	0,00
			532,50	567,64	19,90	18,22	95,55	7,39
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/150	150,00	124,80	3,70	3,30	17,60	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	35,90	0,00
			200,00	343,30	7,00	10,50	53,50	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец свежий	1/40	40,00	1,10	1,10	0,20	3,80	25,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/125/5	130,00	234,00	13,70	21,50	3,60	0,10
Сб.Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/150	150,00	28,06	0,4	0;00	12,50	15,00
	Фрукт(груша)	1/50	50,00	46,00	0,2	0,15	1,40	2,50
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	15,40	21,85	21,30	42,60
			410,00	403,76	30,80	43,55	41,20	82,70
				1712,50	65,55	85,88	250,57	103,29

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 4:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/145/5	150,00	164,00	4,00	5,20	25,40	0,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/150	150,00	94,95	2,20	2,55	15,77	0,72
Сб.Москва 2012г.ТК №1,ТК №3	Бутерброд: батон с маслом и сыром	1/30/10/10	50,00	123,50	4,20	3,50	24,50	0,07
			350,00	382,45	10,40	11,25	65,67	1,29
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
ТТК 020	Салат из отварной моркови с яблоком	1/30	30,00	28,80	0,20	2,30	1,90	2,20
Сб.Пермь 2001г. ТК №56	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/150/10	160,00	125,80	2,40	6,78	7,88	18,60
Сб.Пермь 2001г.ТК №152	Гуляш из говядины	1/70	70,00	269,00	19,10	20,50	4,60	0,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Картофельное пюре	1/100	100,00	76,30	1,60	11,10	17,30	2,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(изюм)	1/150	150,00	73,50	0,23	0,00	18,00	0,43
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной		30,00	45,00	3,0	0,58	17,80	0,00
			540,00	618,40	26,53	41,26	67,48	23,93
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биойогурт)	1/150	150,00	124,80	3,70	3,30	17,60	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			200,00	297,80	6,90	7,35	55,40	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2004г.ТК №719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/140/5	145,00	402,30	14,05	23,30	31,10	0,46
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды(смородина)	1/150	150,00	66,40	0,08	0,00	17,50	1,69
	Фрукт(апельсин)	1/75	75,00	32,25	0,60	0,20	6,00	45,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			410,00	595,55	17,93	23,90	73,92	47,15
				1936,90	62,26	83,76	272,57	75,47

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 5:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №99	Каша ячневая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	206,00	6,20	5,50	32,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/150	150,00	69,70	1,05	1,70	13,75	0,39
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,20	3,50	24,50	0,07
			350,00	399,20	11,45	10,70	70,25	0,46
	2-й Завтрак							
	Фрукт (банан)	1/75	75,00	72,00	1,10	0,30	15,60	7,50
			75,00	72,00	1,10	0,30	15,60	7,50
	Обед							
Сб.Москва 2016г.ТК №46	Винегрет овощной	1/30	30,00	39,00	0,30	3,04	6,07	3,30
Сб.Пермь 2001г. ТК №35, п/ф "МУП КП" ТТК №1006	Суп из овощей со сметаной и куриными фрикадельками	1/150/12,5/10	172,50	73,55	1,40	3,77	7,82	2,90
Сб.Пермь 2001г. ТК №144	Рыба(горбуша) тушёная с овощами	1/60/20	80,00	114,50	10,30	5,70	5,30	2,10
Сб.Пермь 2001г. ТК №192	Рис припущенный	1/85	85,00	172,00	2,90	4,40	30,00	0,01
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(курага)	1/150	150,00	68,98	0,22	0,00	16,98	0,41
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,58	17,80	0,00
			547,50	513,03	18,12	17,49	83,97	8,72
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г.ТК №255	Молоко кипячёное	1/160	160,00	87,90	4,20	4,10	7,03	1,90
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ (сдобная с повидлом)	1/40	40,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			200,00	240,90	7,80	8,30	44,83	1,90
	Ужин							
Сб.Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с печенью	1/160	160,00	237,00	12,13	9,50	25,70	3,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	28,00	0,10	0,01	6,99	0,01
Промышленный выпуск	Сушка"Малютка"	1/50	50,00	166,00	5,50	0,60	10,30	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			400,00	525,60	20,93	10,51	62,31	3,81
				1750,73	59,40	47,30	276,96	22,39

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 6:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	172,90	4,80	6,05	24,20	8,90
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	65,38	2,00	1,73	9,95	0,36
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд:батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			350,00	366,58	9,60	8,90	66,65	9,32
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №612	Маринад овощной	1/30	30,00	42,60	0,27	3,06	3,00	0,90
Сб.Москва 2012г. ТК №87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	150,00	100,35	5,20	5,04	8,60	5,50
П/Ф "МУП КП" ТТК №526 Сб.Москва 2016г. ТК №367	Тефтеля мясная с соусом томатным с овощами	1/70/20	90,00	189,00	14,60	13,36	2,80	0,40
Сб.Москва 2004г. Табл 510	Каша гречневая вязкая	1/90	90,00	10,44	3,06	4,60	15,30	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/150	150,00	87,14	1,10	0,00	21,76	3,15
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,0	3,0	0,58	17,80	0,00
			540,00	474,53	27,23	26,64	69,26	9,95
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/150	150,00	124,80	3,70	3,30	17,60	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/50	50,00	235,50	3,80	4,90	37,20	0,00
			200,00	360,30	7,50	8,20	54,80	1,10
	Ужин							
ТТК №825-18	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5	155,00	305,00	17,80	4,40	49,00	0,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/150	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт(яблоко)	1/75	75,00	33,00	0,3	0,30	7,40	3,75
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			420,00	432,60	21,30	5,10	75,72	4,35
				1676,71	66,13	48,84	276,53	26,72

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 7:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №91	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	190,00	6,70	5,80	27,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/160	160,00	123,00	2,90	2,00	21,00	0,20
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд :батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			360,00	449,00	12,05	15,35	63,12	0,20
	2-й Завтрак							
	Фрукт(груша)	1/75	75,00	69,00	0,30	0,20	2,10	3,75
			75,00	69,00	0,30	0,20	2,10	3,75
	Обед							
Сб.Москва 2012г. ТК №54	Икра морковная	1/30	30,00	30,03	0,70	1,37	3,60	2,01
Сб.Пермь 2001г. ТК №38, ТК №57	Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками	1/150/12,5	162,50	103,20	3,08	2,50	8,90	0,09
П/Ф "МУП КП" ТТК №510	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	174,98	12,90	13,70	7,80	0,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №108	Пюре из гороха с маслом сливочным	1/95/5	100,00	178,00	7,80	2,80	27,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/150	150,00	85,34	0,42	0,00	20,91	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,80	0,00
			547,50	586,52	24,90	20,37	82,91	2,70
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биойогурт)	1/150	150,00	124,80	3,70	3,30	17,60	1,10
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ с посыпкой	1/50	50,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			200,00	277,80	7,30	7,50	55,40	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с мясом	1/170	170,00	251,80	12,80	10,00	27,30	4,03
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,10	0,01	11,40	2,30
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (баранка)	1/45	45,00	170,00	8,0	0,50	35,00	0,00
			405,00	562,60	16,10	10,41	93,02	6,33
				1944,92	60,95	53,83	298,65	14,08

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 8:
Неделя: вторая
Сезон:Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №44	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	150,00	116,70	4,60	4,40	14,79	0,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/150	150,00	94,95	2,20	2,50	15,77	0,72
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			340,00	335,15	11,00	10,40	55,06	1,39
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			340,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
Сб.Москва 2017. ТК №40	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	1/30	30,00	34,00	1,00	1,90	2,80	2,50
Сб.Пермь 2001г.ТК №34	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	1/150/10	160,00	72,07	1,30	4,30	6,90	8,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №163	Плов из отварной говядины	1/170	170,00	335,00	20,50	17,50	28,60	0,43
Сб.Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/150	150,00	28,06	0,4	0,00	12,50	15,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			550,00	529,13	27,20	24,40	74,48	26,43
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипячёное	1/150	150,00	87,90	4,20	4,70	7,03	1,90
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			200,00	260,90	7,40	8,75	44,83	1,90
	Ужин							
П/Ф"МУП КП" ТТК №522	Котлета по-хлыновски с маслом сливочным	1/70/5	75,00	133,00	13,05	6,29	6,04	4,39
Сб.Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/100	100,00	116,50	1,80	7,20	11,00	5,62
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды	1/150	150,00	66,40	0,08	0,00	17,50	1,69
	Фрукт(банан)	1/50	50,00	48,00	0,7	0,20	10,40	5,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			415,00	458,50	15,63	13,69	44,94	16,70
				1626,38	61,73	57,24	229,41	48,42

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 9:
Неделя: вторая
Сезон:Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	164,00	4,00	5,20	25,40	0,50
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	65,38	2,00	1,73	9,95	0,36
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд:батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	0,06
			350,00	357,68	8,80	8,05	67,85	0,92
	2-й Завтрак							
	Фрукт (яблоко)	1/75	75,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			75,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
Сб.Москва 2012г. ТК №31	Салат из свеклы с сыром	1/30	30,00	39,90	0,42	3,02	2,76	1,40
Сб.Пермь 2001г. ТК №33,п/ф "МУП КП" ТТК №1005	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и мясными фрикадельками	1/150/12,5/10	172,5	112,50	1,60	10,60	20,60	5,50
П/ф"МУП КП" ТТК №2006-18	Котлета рыбная"Рыбацкая" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	156,00	10,70	6,00	14,80	0,40
Сб.Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/85	85,00	95,60	1,30	9,00	17,50	4,70
Сб.Москва 2017г. ТК №342	Компот из свежих плодов(слива)	1/150	150,00	87,54	0,18	0,07	19,96	28,16
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,0	45,00	3,00	0,50	17,60	0,00
			542,50	536,54	17,20	29,19	93,22	40,16
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/150	150,00	124,80	3,70	3,30	17,60	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	35,90	0,00
			200,00	343,30	7,00	10,50	53,50	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2001г. ТК №2/1	Салат из зелёного горошка с яйцом	1/40	40,00	47,10	0,60	2,70	0,52	1,20
Сб.Москва 2016г. ТК №221	Макароны запечённые с сыром	1/170	170,00	211,00	6,70	6,40	25,50	3,40
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	28,00	0,10	0,01	6,99	0,01
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,00	3,2	0,40	19,00	0,00
			400,00	380,10	10,60	9,51	52,01	4,61
				1660,32	44,10	57,25	276,68	48,79

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 10:
Неделя: вторая
Сезон:Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
П/Ф "МУП КП" ТТК №2016-18	Запеканка творожная со сгущённым молоком	1/130/30	160,00	323,70	20,20	7,90	36,00	0,20
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай без сахара	1/150	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд :батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			350,00	459,70	22,65	15,45	50,62	0,20
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
ТТК№552-16	Салат "Мозайка"	1/30	30,00	36,45	0,50	2,60	2,70	2,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №39,п/ф" МУП КП" ТТК №1005	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/150/12,5	162,5	103,20	3,08	2,50	8,90	0,09
П/Ф"МУП КП"ТТК 517.	Тефтеля куриная "Лунтик" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	150,00	13,20	4,50	6,40	0,06
Сб.Пермь 2001г. ТК №200	Капуста тушёная	1/90	90,00	78,40	2,40	2,90	12,06	14,82
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/150	150,00	85,34	0,42	0,00	20,91	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			547,50	513,39	23,60	13,20	74,65	17,67
	Полдник							
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биойогурт)	1/160	160,00	133,12	3,90	3,50	18,70	1,10
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ"Сладкая"	1/40	40,00	122,40	2,90	3,40	30,24	0,00
			200,00	255,52	6,80	6,90	48,94	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Помидор свежий	1/40	40,00	1,10	1,10	0,20	3,80	25,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/125/5	130,00	234,00	13,70	21,50	3,60	0,23
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,10	0,01	11,40	2,30
	Фрукт(груша)	1/75	75,00	69,00	0,30	0,20	2,10	3,75
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			435,00	375,90	18,40	22,11	38,12	27,53
				1647,21	71,95	57,66	222,43	48,50

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по [illegible] области
подпись
ФИО

	НОРМА		ФАКТ*				
Калорийность завтраков 20% -25% рациона	280-350		364,01				
Калорийность 2 завтраков 5% рациона	70		77,24				
Калорийность обедов 30%-35 % рациона	420-490		488,82				
Калорийность полдников 10%-15% рациона	140-210		206,43				
Калорийность ужинов 20%-25% рациона	280-350		302,16	Б	Ж	У	С
			1446,66	42,2	50	203	37,15

Показатели физиологических потребностей :	К/кал	Б	Ж	У	С
Содержание белков ,жиров,углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности	1446,66	12,0	31,00	56,00	37,15
норма СанПиН 2.4.1.3049-13	1400	от 12 до 15%	от 30 до 32%	от 55 до 58%	35

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО