СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области
_____ А.Н.Перекопин
20__ г.

Согласовано:
Заведующая МБДОУ № 79
_____ Н.В.
"__" _____ 2019г.

Утверждаю:
И.о.директора МАУ "Комбинат питания г.Иркутска"
В.В.Новичков.
"__" _____ 2019г.

Примерное цикличное меню для воспитанников МБДОУ
старших возрастных групп с 3 до 7лет (Доготовочные)
(с 12-ти часовым пребыванием)
Осень-Зима 2019-2020г.

День: 1
Неделя: первая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г.ТК №98	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	184,50	4,5	5,80	28,60	0,59
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,1	0,01	13,70	2,80
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	6,10	12,90	0,08
			400,00	**364,00**	**8,80**	**11,91**	**55,20**	**3,47**
	2-й Завтрак							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	3,00
			200,00	**112,52**	**5,60**	**6,38**	**8,18**	**3,00**
	Обед							
Сб.Москва 2017г. ТК №46	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	1/40	40,00	23,70	0,5	1,30	2,40	7,50
Сб.Пермь 2001г. ТК. №33	Рассольник "Ленинградский" со сметаной на мясном бульоне	1/250/10	260,00	155,50	5,20	11,70	38,30	8,90
Сб.Пермь 2001г. ТК №152	Гуляш из отварной говядины	1/80	80,00	221,00	14,40	14,00	4,50	0,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/150	150,00	211,00	5,40	5,30	35,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК. №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180	102,40	0,50	0,00	25,08	0,40
	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			750,00	**773,60**	**30,02**	**33,00**	**128,96**	**17,60**
	Полдник							
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	87,10	1,50	12,40	82,00	0,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	39,90	0,00
			250,00	**249,60**	**1,90**	**12,45**	**121,90**	**0,50**
	Ужин							
ТТК №825-19	Вареники из творога с маслом сливочным	1/155/5	160,00	324,80	19,00	4,60	52,00	0,60
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды(вишня)	1/180	180,00	80,00	0,09	0,00	21,00	2,00
	Фрукт(банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	10,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			480,00	**595,40**	**23,79**	**5,50**	**113,32**	**12,60**
				2095,12	**70,11**	**36,94**	**427,56**	**37,17**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО Семенова

День 2:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	194,80	5,40	7,00	27,40	9,30
Сб.Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/180	180,00	138,00	3,30	3,50	23,35	0,28
Сб.Москва 2001бг. ТК №1	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			400,00	**468,80**	**11,15**	**18,05**	**65,37**	**9,58**
	2-завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	**64,00**	**0,80**	**0,00**	**15,15**	**3,00**
	Обед							
Сб.Пермь 2001г. ТК №9	Салат из моркови	1/40	40,00	54,72	0,40	4,00	4,10	38,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №35, п/ф "МУП КП" ТТК №1005-18	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	1/250/12,5/10	272,5	136,80	4,70	6,60	13,60	4,60
ТТК №2006-19	Котлета рыбная "Рыбацкая" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	97,50	10,50	4,10	4,10	2,29
Сб.Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/150	150,0	160,50	3,10	6,06	23,30	3,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,00	104,50	1,40	0,00	26,04	3,80
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,0	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			757,50	**648,62**	**23,30**	**21,16**	**90,46**	**52,29**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	3,00
Промышленный выпуск	Булка с посыпкой ИХЗ	1/50	50,00	153,00	3,6	4,20	37,80	0,00
			250,00	**265,52**	**9,20**	**10,58**	**45,98**	**3,00**
	Ужин							
Сб.Москва 2017г.ТК №7	Горячий бутерброд с маслом и сыром	1/50	50,00	157,00	5,58	8,32	14,84	0,06
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/145/5	150,00	255,00	15,20	16,90	3,50	0,09
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/180	180,00	43,80	0,10	0,00	10,80	0,01
	Фрукт (яблоко)	1/100	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	10,00
			480,00	**502,80**	**21,28**	**25,62**	**38,94**	**10,01**
				1949,74	65,73	75,41	255,90	77,88

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 3:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №101	Суп молочный с крупой(ячневая)	1/180	180,00	128,00	5,00	4,60	16,50	0,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/180	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,80	2,80	20,00	0,08
			400,00	**241,00**	**6,80**	**7,40**	**36,50**	**0,88**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (груша)	1/100	100,00	47,00	0,40	0,30	10,30	5,00
			100,00	**47,00**	**0,40**	**0,30**	**10,30**	**5,00**
	Обед							
ТТК №562-19	Салат "Карусель"	1/40	40,0	38,50	0,10	2,00	4,00	2,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №34,ТТК №1005-18	Свекольник со сметаной и мясными фрикадельками	1/250/12,5/10	272,5	125,10	3,90	6,10	12,00	13,80
ТТК №490-19,п/ф "МУП КП"	Котлета куриная "Петушок"	1/70	70,00	105,70	9,50	5,30	5,10	0,40
Сб.Москва 2016г.ТК №367	Соус томатный с овощами	1/20	20,00	24,00	0,30	1,40	2,50	0,47
Сб.Москва 2017г.ТК №302	Каша гречневая рассыпчатая	1/120	120,00	195,00	6,80	4,80	30,90	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(чернослив)	1/180	180,00	82,70	0,30	0,00	20,40	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			742,50	**665,60**	**24,10**	**20,00**	**94,22**	**17,47**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	3,00
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (Печенье сахарное)	1/50	50,00	235,00	3,80	4,90	37,20	0,00
			250,00	**347,52**	**9,40**	**11,28**	**45,38**	**3,00**
	Ужин							
ТТК №550-16	Салат "Свежесть"	1/40	40,00	27,00	0,50	2,02	1,60	8,40
Сб.Москва 2016г. ТК №221	Макароны запечённые с сыром	1/170	170,00	219,00	7,90	7,10	32,50	0,11
Сб.Пермь 2001г.ТК №256	Напиток из шиповника	1/180	180,00	42,00	0,6	0,00	18,90	18,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,0	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
Промышленный выпуск	Сушка "Малютка"	3/10	30,00	30,60	2,50	3,20	20,00	0,00
			460,00	**413,20**	**14,70**	**12,72**	**92,32**	**26,51**
				1714,32	**55,40**	**32,10**	**278,72**	**49,86**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Пермской области
подпись
ФИО

День 4:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/170/5	175,00	176,00	5,30	7,60	21,70	0,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	106,80	2,40	2,90	17,70	0,90
Сб.Москва 2016г. ТК №9	Бутерброд: батон с колбасой варёной	1/30/15	45,00	109,60	4,30	3,60	14,69	0,00
			400,00	**392,40**	**12,00**	**14,10**	**54,09**	**1,70**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №389	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,8	0,00	15,15	3,00
			150,00	**64,00**	**0,80**	**0,00**	**15,15**	**3,00**
	Обед							
ТТК №3-07	Салат"Зайчик"	1/40	40,00	74,60	1,30	4,30	7,60	10,60
Сб.Пермь 2001г.ТК №37, п/ф "МУП КП" ТТК №1006-17	Суп картофельный с клёцками и куриными фрикадельками	1/200/12,5/20	232,5	137,00	10,09	4,30	14,50	5,30
П/ф "МУП КП" ТТК №510-19	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	91,00	9,90	2,40	7,30	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №200	Капуста тушёная	1/150	150,00	130,74	3,80	4,80	20,10	24,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(изюм)	1/180	180,00	82,70	0,30	0,00	20,40	0,36
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			707,50	**561,04**	**28,39**	**16,30**	**87,60**	**40,96**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/210	210	118,00	5,90	6,70	28,50	1,60
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (баранка)	1/45	45,00	46,80	3,70	3,60	27,18	0,00
			255,00	**164,80**	**9,60**	**10,30**	**55,68**	**1,60**
	Ужин							
П/ф "МУП КП" ТТК №907-18	Сырники из творога со сгущёным молоком	2/60/30	150,00	265,20	21,25	2,46	39,50	0,56
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	87,10	2,20	1,60	13,30	0,50
	Фрукт(банан)	1/100	100,00	96,00	1,5	0,50	21,00	10,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			490,00	**542,90**	**28,15**	**4,96**	**93,12**	**11,06**
				1725,14	**78,94**	**45,66**	**305,64**	**58,32**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 5:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №91	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	214,00	6,50	7,08	30,90	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	13,70	2,80
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,20	6,10	24,50	0,08
			400,00	**393,50**	**10,80**	**13,19**	**69,10**	**2,88**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (яблоко)	1/100	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	10,00
			100,00	**47,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**10,00**
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Помидор свежий	1/40	40,00	9,06	0,44	0,08	1,14	10,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №56	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	112,10	2,10	6,50	11,05	30,20
Сб.Пермь 2001г. ТК №163	Плов из отварной говядины	1/180	180,00	377,00	21,80	18,50	30,20	0,46
Сб.Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,00	104,50	1,40	0,00	26,04	3,80
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,0	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			700,00	**697,26**	**28,94**	**25,48**	**87,75**	**44,46**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ"Свердловская"	1/75	75,00	255,00	6,00	7,05	62,55	0,00
			275,00	**367,52**	**11,60**	**13,43**	**70,73**	**1,50**
	Ужин							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец свежий	1/40	40,00	4,40	0,28	0,13	0,76	2,80
Сб.Москва 2012г.ТК №291	Запеканка картофельная с печенью	1/180	180,00	232,00	11,40	7,70	30,70	4,60
Сб.Пермь 2001г.ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/200	200,00	89,20	1,40	1,60	17,30	1,34
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			460,00	**420,20**	**16,28**	**9,83**	**68,08**	**8,74**
				1925,48	**68,02**	**62,33**	**305,46**	**67,58**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

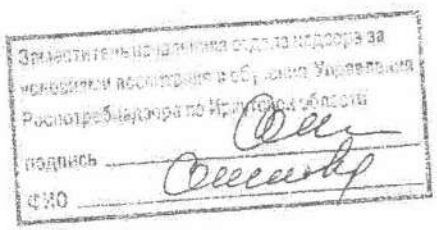
День 6:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г.ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	194,80	5,40	7,00	27,20	9,30
Сб.Пермь 2001г.ТК №264	Чай без сахара	1/180	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,80	2,80	20,00	0,08
			400,00	**307,80**	**7,20**	**9,80**	**47,20**	**9,38**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,9	0,20	8,10	60,00
			100,00	**43,00**	**0,90**	**0,20**	**8,10**	**60,00**
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №32	Салат из свеклы с сыром	1/40	40,00	53,30	1,90	3,80	2,90	3,30
Сб.Пермь 2001г.ТК №42	Суп крестьянский с крупой со сметаной	1/250/10	260,00	142,25	2,40	8,10	16,25	8,90
П/ф"МУП КП" ТТК №2013-19	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/170	170,00	311,10	25,16	13,20	22,90	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(чернослив)	1/180	180,00	82,70	0,30	0,00	20,40	0,36
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			690,00	**683,95**	**32,96**	**25,50**	**81,77**	**12,56**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			250,00	**285,52**	**8,80**	**10,43**	**45,98**	**1,50**
	Ужин							
П/ф "МУП КП"ТТК №2006-19	Котлета рыбная "Рыбацкая" с маслом сливочным (минтай)	1/70/5	75,00	97,50	10,50	4,10	4,10	2,29
Сб.Москва 2016г. ТК №334	Рис отварной с овощами	1/150	150,00	184,00	3,50	5,00	31,00	0,90
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/200	200,00	49,00	0,1	0,00	12,00	0,01
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			465,00	**425,10**	**17,30**	**9,50**	**66,42**	**3,20**
				1745,37	**58,36**	**45,00**	**203,49**	**86,64**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 7:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №99	Каша ячневая молочная вязкая	1/175/5	180,00	217,00	6,30	5,90	35,00	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №248	Какао с молоком	1/180	180,00	138,50	3,40	3,50	23,30	0,24
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд :батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			400,00	**491,50**	**12,15**	**16,95**	**72,92**	**0,24**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г.ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	**64,00**	**0,80**	**0,00**	**15,15**	**3,00**
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №12	Салат из кукурузы консервированной	1/40	40,00	40,00	1,20	2,50	3,20	3,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №25	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	101,40	1,90	6,33	11,00	12,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №153	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	1/180	180,00	320,70	20,30	18,90	23,10	13,80
Сб.Пермь 2001г.ТК №256	Напиток из шиповника	1/180	180,00	42,00	0,60	0,00	18,90	18,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			700,00	**598,70**	**27,20**	**28,13**	**75,52**	**48,20**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/210	210	118,00	5,90	6,70	28,50	1,60
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ сдобная с повидлом	1/40	40,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			250,00	**271,00**	**9,50**	**10,90**	**66,30**	**1,60**
	Ужин							
Сб.Москва 2017г.ТК №7	Горячий бутерброд с маслом и сыром	1/50	50,00	157,00	5,58	8,32	14,84	0,06
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/145/5	150,00	255,00	15,20	16,90	3,5	0,09
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды(смородина)	1/180	180,00	80,00	0,09	0,00	21,00	2,00
	Фрукт(банан)	1/100	100,0	96,00	1,5	0,50	21,00	10,00
			480,00	**588,00**	**22,37**	**25,72**	**60,34**	**12,15**
				2013,20	**72,02**	**81,70**	**290,23**	**65,19**



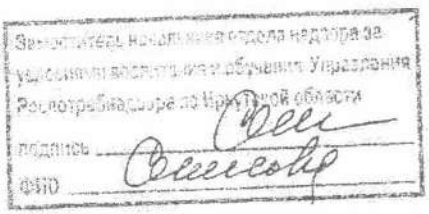
День 8:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001.ТК №91	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	214,00	7,50	6,50	31,80	0,00
Сб.Пермь 2001.ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	106,80	2,40	2,90	17,70	0,90
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,20	6,10	12,90	0,08
			400,00	**444,30**	**14,10**	**15,50**	**62,40**	**0,98**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (яблоко)	1/100	100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	10,00
			100,00	**47,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**10,00**
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец консервированный	1/40	40,00	5,20	0,32	0,05	0,90	2,00
Сб.Москва 2012г. ТК №87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	250,0	175,00	8,60	8,30	14,10	9,00
П/ф "МУП КП " ТТК №526-19	Колобок мясной(тефтеля) с маслом сливочным	1/70/5	75,00	120,00	12,00	5,70	5,70	2,15
Сб.Пермь 2001г. ТК. №194	Макаронные изделия отварные	1/150	150,00	211,00	5,40	5,30	35,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК. №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,00	104,50	1,40	0,00	26,04	3,80
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,0	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			735,00	**710,30**	**30,92**	**19,75**	**101,06**	**16,95**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,3	7,20	35,90	0,00
			250,00	**331,02**	**8,90**	**13,58**	**44,08**	**1,50**
	Ужин							
Сб.Москва 2016г. ТК №204	Запеканка со свежими плодами	1/160	160,00	198,40	4,20	4,40	35,30	0,46
Сб.Москва 2016г. ТК №376	Соус ягодный	1/30	30,00	79,00	0,10	0,30	19,50	0,90
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	87,10	2,20	1,60	13,30	0,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие(мармелад)	1/30	30,00	96,00	0,0	0,00	23,80	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			460,00	**555,10**	**9,70**	**6,30**	**111,22**	**1,86**
				2087,72	**64,0**	**55,53**	**328,56**	**31,29**

Заместитель начальника отдела по [illegible] условиям воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Пермской области
подпись
ФИО

День 9:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

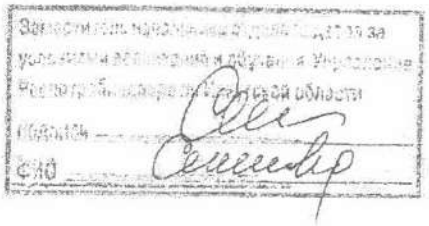
№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	184,50	4,50	5,80	28,60	0,59
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/180	180,00	80,00	1,30	1,40	15,60	1,60
Сб Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд:батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,8	2,80	20,00	0,08
			400,00	**377,50**	**7,60**	**10,00**	**64,20**	**2,27**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (груша)	1/100	100,00	47,00	0,40	0,30	10,30	5,00
			100,00	**47,00**	**0,40**	**0,30**	**10,30**	**5,00**
	Обед							
ТТК №4-07	Закуска свекольная	1/40	40,0	50,00	0,73	3,06	4,70	2,30
Сб.Москва 2012г. ТК №81,ТК №115, ТК №1005-18	Суп картофельный с бобовыми мясными фрикадельками и гренками	1/250/12,5/20	282,5	153,00	10,80	6,60	36,10	5,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №144	Рыба(горбуша) тушёная с овощами	1/70/30	100,000	114,25	10,40	5,80	5,40	2,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/150	150,0	160,50	3,10	6,06	23,30	3,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных(чернослив)	1/180	180,00	82,70	0,30	0,00	20,40	0,36
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			792,50	**655,05**	**28,53**	**21,92**	**109,22**	**14,06**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	1/50	50,00	235,00	3,80	4,90	37,20	0,00
			250,00	**347,52**	**9,40**	**11,28**	**45,38**	**1,50**
	Ужин							
Сб.Москва 2012г. ТК №275	Сосиски отварная	1/50	50,00	130,00	5,50	11,95	0,20	0,00
Сб.Москва 2016г.ТК №367	Соус томатный с овощами	1/30	30,00	36,00	0,45	2,10	3,70	0,70
Сб.Москва 2017г.ТК №302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	150,00	244,00	8,5	6,00	38,60	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,1	0,01	13,70	2,80
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			450,00	**560,60**	**17,75**	**20,46**	**75,52**	**3,50**
				1987,67	**63,68**	**63,96**	**304,62**	**26,33**



День 10:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	182,00	5,50	7,80	22,38	0,81
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/180	180,00	43,80	0,10	0,00	10,80	0,01
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд:батон с маслом, сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			400,00	**361,80**	**8,05**	**15,35**	**47,80**	**0,82**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г.ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,8	0,00	15,15	3,00
			150,00	**64,00**	**0,80**	**0,00**	**15,15**	**3,00**
	Обед							
Сб.Москва 2016г.ТК №46	Винегрет овощной	1/40	40,00	37,00	5,40	2,40	3,06	4,10
Сб.Пермь 2001г. ТК №39, п/ф "МУП КП" ТК 1005-18	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/12,5	262,5	163,00	8,70	6,80	16,60	0,16
П/Ф "МУП КП " ТТК №2034-19	Котлета куриная "Борвинок" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	129,00	10,80	8,70	1,80	0,75
ТТК №403/2	Гарнир "Забава"	1/150	150,00	200,00	5,40	4,40	34,20	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180	102,40	0,50	0,00	25,08	0,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,0	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			747,50	**726,00**	**34,00**	**22,70**	**100,06**	**5,41**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Славная"	1/75	75,00	255,00	6,00	7,05	62,55	0,00
			275,00	**367,52**	**11,60**	**13,43**	**70,73**	**1,50**
	Ужин							
П/Ф "МУП КП" ТТК №2054-19	Пудинг из творога с молоком сгущённым	1/130/30	160,00	397,00	18,63	20,00	46,50	0,56
Сб.Пермь 2001г.ТК №264	Чай без сахара	1/180	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,90	0,20	8,10	60,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			520,00	**534,60**	**22,73**	**20,60**	**73,92**	**60,56**
				2053,92	**77,18**	**72,08**	**307,66**	**71,29**

Заместитель начальника отдела надзора за организацией воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области
подпись
ФИО

	НОРМА		ФАКТ*				
Калорийность завтраков 20% -25% рациона	360-450		415,08				
Калорийность 2 завтраков 5% рациона	90		90,95				
Калорийность обедов 30%-35 % рациона	540-630		633,61				
Калорийность полдников 10%-15% рациона	180-270		276,75				
Калорийность ужинов 20%-25% рациона	360-450		457,81	Б	Ж	У	С
			1829,21	60,1	61	252	55,76

Показатели физиологических потребностей :	К/кал	Б	Ж	У	С
Содержание белков ,жиров,углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности	1829,21	13,0	30,00	56,00	54,00
норма СанПиН 2.4.1.3049-13	1800	от 12 до 15%	от 30 до 32%	от 55 до 58%	50