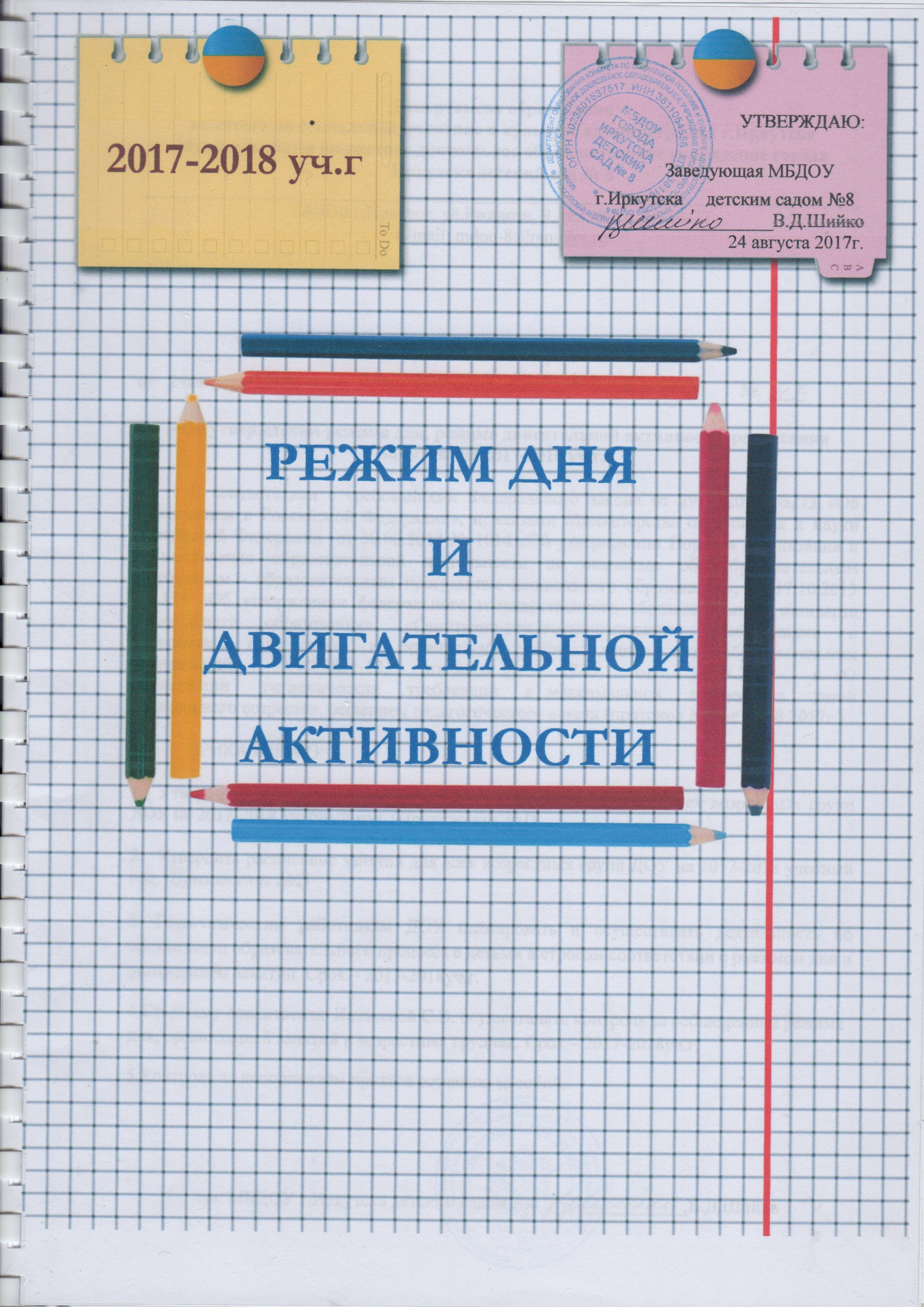
** Режим дня**

**(холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **Разновозрастная 2-4 года** | **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Старшая с ТНР (4-6 лет)** | **Подготовительная** | **Подготовительная с ТНР** |
| Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. | **7.00 – 8.05** | **7.00 – 8.05** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.20** |
| Утренняя гимнастика | **8.05 – 8.15** | **8.05 – 8.15** | **8.10– 8.20** | **8.10– 8.25** | **8.10– 8.25** | **8.20– 8.30** | **8.20– 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.45** | **8.15 – 8.45** | **8.20 – 8.40** | **8.25 – 8.45** | **8.25 – 8.45** | **8.30 – 8.50** | **8.30 – 8.50** |
| Игры | **8.45 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| Занятия | **1 подгруппа**  **9.15 – 9.25**  **2 подгруппа**  **9.35 – 9.50** | **9.15 – 9.30**  **9.40 – 9.55** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.55** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.55** | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.10**  **10.20 - 10.50** | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.10**  **10.20 - 10.50** |
| Игры |  |  | **9.50-10.00** |  |  |  |  |
| Второй витаминизированный завтрак | **9.50-10.05** | **9.55-10.10** | **10.00-10.15** | **9.55-10.05** | **9.55-10.05** | **10.10-10.20** | **10.10-10.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | **10.05 - 11.25** | **10.10 - 11.35** | **10.15 - 11.45** | **10.05 - 11.50** | **10.05 - 11.50** | **10.50 - 12.00** | **10.50 - 12.00** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | **11.25 –11.45** | **11.35 –11.50** | **11.45 –11.55** | **11.50 –12.05** | **11.50 –12.05** | **12.00 –12.10** | **12.00 –12.10** |
| Чтение художественной литературы | **11.45-11.55** | **11.50-12.05** | **11.55-12.15** | **12.05-12.25** | **12.05-12.25** | **12.10-12.35** | **12.10-12.35** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.55 –12.20** | **12.05 –12.30** | **12.15 –12.40** | **12.25 –12.50** | **12.25 –12.50** | **12.35 –12.55** | **12.35 –12.55** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20-15.20**  **(младшая подгруппа)** | **12.30 –15.00** | **12.40 –15.00** | **12.50 –15.00** | **12.50 –15.00** | **12.55 –15.00** | **12.55 –15.00** |
| **12.30-15.00**  **(старшая подгруппа)** |
| Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры | **15.00 -15.20** | **15.00 –15.20** | **15.00 –15.20** | **15.00 –15.15** | **15.00 –15.15** | **15.00 –15.20** | **15.00 –15.20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.20–15.40** | **15.20 –15.35** | **15.20 –15.30** | **15.15–15.30** | **15.15–15.30** | **15.20–15.35** | **15.20–15.35** |
| Игры |  | **15.35 - 16.10** | **15.30 - 17.25** |  |  |  |  |
| Занятия (логочас в группа ТНР) | **15.40 - 15.55** | **16.10-.16.25** |  | **15.30-15.55** | **15.30-15.55** |  | **15.35-16.05** |
| Кружковая и студийная работа |  |  |  | **16.15-17.00** | **16.15-17.00** | **15.35-16.45** | **16.15-16.45** |
| Игры | **15.55 – 17.15** | **16.25 - 17.20** |  | **15.55 - 17.30** | **15.55 - 17.30** | **15.35 - 17.35** | **15.35 - 17.35** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.15 - 17.45** | **17.20-17.40** | **17.25-17.45** | **17.30-17.50** | **17.30-17.50** | **17.35-17.50** | **17.35-17.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке.  Уход домой. Взаимодействие с родителями. | **17.45 -19.00** | **17.40 -19.00** | **17.45 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.50 -19.00** |



**Режим дня**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **Разновозрастная 2-4 года** | **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Старшая с ТНР** | **Подготовительная** | **Подготовительная с ТНР** |
| Приём детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. | **7.00 – 8.05** | **7.00 – 8.05** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.20** |
| Утренняя гимнастика на воздухе | **8.05 – 8.15** | **8.05 – 8.15** | **8.10– 8.20** | **8.10– 8.25** | **8.10– 8.25** | **8.20– 8.30** | **8.20– 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.45** | **8.15 – 8.45** | **8.20 – 8.40** | **8.25 – 8.45** | **8.25 – 8.45** | **8.30 – 8.50** | **8.30 – 8.50** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | **8.45 – 10.00** | **8.45 – 10.05** | **8.40 – 10.05** | **8.45 – 10.10** | **8.45 – 10.10** | **8.50 – 10.15** | **8.50 – 10.30** |
| Второй витаминизированный завтрак | **10.00-10.15** | **10.05-10.15** | **10.05-10.15** | **10.10-10.20** | **10.10-10.20** | **10.15-10.25** | **10.30-10.45** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа) | **10.15 - 11.25** | **10.15 - 11.35** | **10.15 - 11.45** | **10.20 - 11.50** | **10.20 - 11.50** | **10.25 - 12.00** | **10.45 - 12.00** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | **11.25 –11.45** | **11.35 –11.50** | **11.45 –11.55** | **11.50 –12.05** | **11.50 –12.05** | **12.00 –12.10** | **12.00 –12.10** |
| Чтение художественной литературы | **11.45-11.55** | **11.50-12.05** | **11.55-12.15** | **12.05-12.25** | **12.05-12.25** | **12.10-12.35** | **12.10-12.35** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.55 –12.20** | **12.05 –12.30** | **12.15 –12.40** | **12.25 –12.50** | **12.25 –12.50** | **12.35 –12.55** | **12.35 –12.55** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20-15.20**  **(младшая подгруппа)**  **12.30-15.15**  **(старшая подгруппа)** | **12.30 –15.15** | **12.40 –15.15** | **12.50 –15.15** | **12.50 –15.15** | **12.55 –15.15** | **12.55 –15.15** |
| Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры | **15.15 -15.25** | **15.15 –15.25** | **15.15 –15.25** | **15.15 –15.25** | **15.15 –15.25** | **15.15 –15.30** | **15.15 –15.30** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.25–15.40** | **15.25–15.40** | **15.25 –15.40** | **15.25–15.40** | **15.25–15.40** | **15.30–15.45** | **15.30–15.45** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | **15.40 - 17.15** | **15.40 – 17.20** | **15.40 - 17.25** | **15.40 - 17.30** | **15.40 - 17.30** | **15.45 - 17.35** | **15.45 - 17.15** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.15-17.40** | **17.20-17.40** | **17.25-17.45** | **17.30-17.50** | **17.30-17.50** | **17.35-17.50** | **17.15-17.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке.  Уход домой. Взаимодействие с родителями. | **17.40 -19.00** | **17.40 -19.00** | **17.45 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.50 -19.00** | **17.30 -19.00** |
|  |  | b8152fa6b120 |  |  |  |  |  |