**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении**

**1 младшая группа**

|  |
| --- |
| **дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| **в дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.35  |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50 - 9.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-15.55  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.30 |
| Игры, прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |
| **дома** |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 (7.30) |

**2 Младшая группа**

|  |
| --- |
| **дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| **в дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.40  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 -8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50 - 9.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 - 11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.35 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 - 12.15  |
| Чтение художественной литературы | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 -15.30  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 - 16.05 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.05 - 16.20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.30 |
| Игры, прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |
| **дома** |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 (7.30) |

**Средняя  группа**

|  |
| --- |
| **дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **в дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.40  |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.25  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.15-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| **дома** |
| Прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.10 – 20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40 – 6.30 (7.30) |

**Старшая группа**

|  |
| --- |
| **дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **в дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00  |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд),  возвращение с прогулки | 10.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.25  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40  |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| **дома** |
| Прогулка | 19.00 – 20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30) |

**Подготовительная группа**

|  |
| --- |
| **дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **в дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.40  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 - 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 - 9.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 -15.00  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.20  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 -15.35  |
| Организованная образовательная деятельность | 15.35 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| **дома** |
| Прогулка | 19.00 – 20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30) |