**Мультфильмы, которые помогают воспитывать**

**«Как правильно подходить к выбору и просмотру телепередач и мультипликационных фильмов**

**для детей дошкольного возраста?»**

**Правило №1: Посмотрите мультик сами**

Это главное и непременное правило, которое не так-то просто выполнить. Когда вы будете смотреть мультфильмы, обратите внимание:

- Не слишком ли агрессивны герои мультфильма;

- Есть ли в нем моменты, которые могут напугать ребенка;

- Не слишком ли длинный мультфильм по времени;

- Какие выводы может сделать ребенок, посмотрев мультфильм.

**Правило №2: Долой телевизор без контроля**

Прислушивайтесь к своей родительской интуиции. Если она вам подсказывает, что мультик хороший, добрый, качественно сделанный и вам он, к тому же, понравился, тогда можете показать его ребенку.

**Правило №3: Ограничьте время просмотра телевизора**

Если ребенку еще нет и 3х лет, то тогда телевизор не должен присутствовать в доме даже фоном до тех пор, пока вы не уложите ребенка спать. Ведь время до наступления 3х летнего возраста — это время постижения окружающего мира, и он должен быть максимально естественным.

**От 3х до 5 лет** время просмотра качественных мультфильмов или детских

телепередач **не должно превышать 20-30 минут** в зависимости от особенностей вашего ребенка.

То есть, если малыш слишком подвижный, возбудимый, время просмотра должно быть как можно меньше.

**Правило №4: Подбирая мультфильм, учитывайте возраст ребенка!**

Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик. Ведь у каждого мультфильма есть своя возрастная аудитория. И ребенку 3х лет будет очень страшно, а вовсе не интересно и не смешно, если вы покажете ему мультфильм для 7 лет.

**Детям до 3 лет**, можно показывать фильмы несколько раз в день, но сеансы **не** должны длиться **более 30 минут**, в этом возрасте можно 1 мультик смотреть и перед сном, но фильм не должен содержать негативных эмоций и страшных сцен.

**Детям от 3 до 5 лет** нужно выбирать простые истории с понятным распределением ролей, хороши будут традиционные сказки для маленьких, типа Репки и Курочки Рябы, а также мультики с короткими стихами и песенками, которые ребенок может смотреть несколько раз, заучивая стихи.

**Детям от 5 лет** нужно показывать фильмы с сюжетом, это могут быть довольно длинные истории, например, Конек-Горбунок или Бемби. Лучше выбирать фильм с красивой анимацией, чтобы у ребенка формировалось чувство прекрасного.

Также **детям с 5 лет** следует показывать мультики, направленные на выработку определенных черт характера:

- настойчивости,

- честности,

- ответственности,

например, фильмы про Незнайку или Золушку.

**Правило №5:** Не используйте мультфильмы (телепередачи), чтобы просто занять ребенка («пусть лучше смотрит, а не меня дергает!»).

**Мультики: вред или польза?**

Из мультиков ребенок берет модели поведения, определяет, что хорошо, а что плохо, как нужно поступать в разных ситуациях. Именно из-за высокой возможности воздействия на умы детей и возникают опасения о вреде этой продукции. Но вред возникает тогда, когда ребенок смотрит без контроля все, что транслируют каналы, и слишком много времени проводит перед телевизором.

Если тщательно отбирать фильмы и показывать их в умеренных дозах, то мультики могут принести много пользы: научить ребенка добру, честности, патриотизму, помогут развить речь и фантазию, привьют чувство прекрасного.

Выбирая мультфильмы, нужно обязательно полностью их просмотреть, чтобы в них не было агрессии и насилия, чтобы положительный герой побеждал зло, чтобы герои вели себя в соответствии с нормами морали.

**Десяток «волшебных» мультиков**

1. Ребенок не хочет умываться или чистить зубы – **«Королева Зубная щетка»** (1962)

2. Ребенок отказывается убирать игрушки, одеваться - **«Нехочуха»** (1986)

3. Ребенок боится темноты, собак-мультик **«Ахи-страхи».**

4. Ребенок ленится - **«Сказка про лень»** (1976)

5. Ребенок не умеет дружить - **«Мой друг зонтик»** (1982)

6. Ребенок жадничает-мультик **«Два жадных медвежонка»**, снятый по венгерской народной сказке.

7. Ребенок обманывает - **«Замок лгунов»** (1983)

8. Ребенок говорит маме: «Я тебя не люблю»-мультик **«Мама для мамонтенка»** (1981)

9. Ребенок не хочет учиться - **«Наш друг ПишиЧитай»**(1978)

10. Ребенок хвастается-мультик **«Лягушка-путешественница»**(1965)

 В скобках приведен год выпуска мультфильма. Но пусть вас не пугает «эта старина».

Сегодня все мультфильмы можно найти хорошего качества, а те черты, которые они воспитывают у малышей, будут цениться всегда.

**20 мультфильмов, которые должен**

**посмотреть каждый ребенок**

Какие же мультфильмы в детстве должен увидеть каждый? Вот примеренный перечень, хотя у каждого родителя наверняка есть свой ТОП мультиков:

1. «Колобок»

2. «Кто сказал Мяу?»

3. «Муха-цокотуха»

4. «Конек-Горбунок»

5. «12 месяцев»

6. «Малыш и Карлсон»

7. «Винни-Пух и его друзья»

8. «Крошка Енот»

9. «Золушка» (Дисней)

10. «Бемби»

11. «Умка»

12. «Ежик в тумане»

13. «Крокодил Гена и Чебурашка»

14. «Маугли»

15. «Каникулы в Простоквашино»

16. «38 попугаев»

17. «Русалочка»

18. «Снежная королева»

19. «Щелкунчик»

20. «Алиса в стране чудес»

Помните, телевидение может стать вашим союзником и активным помощником, а может превратиться в неотвратимое зло, которое вы сами пустили в свой дом!

**Удачи вам, неравнодушные мамы и папы!**



***Подготовила:***

 ***педагог – психолог***

***Фирюлина Надежда Васильевна***