**Что делать, если ребенок кусается?**

Пошаговая инструкция:

1. Внимательно понаблюдайте за кусающимся ребенком. Очень скоро вы обнаружите, что ребенок кусается, попадая в определенную ситуацию: например, когда вокруг него много других детей, при недовольстве действиями сверстника, в ситуации конкуренции за игрушку;
2. Твердо и спокойно говорите ребенку, каждый раз, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно и, если возможно, привлеките укусившего к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке;
3. Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например: «Нет», «Не хочу», «Я сержусь!». Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо;
4. Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, рисование (особенно красками) так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии;
5. В распоряжении ребенка должно быть достаточно строительных материалов — кубиков или крупного конструктора;
6. Дома давайте ребенку как можно чаще **«грызть»** твердую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки;
7. У ребенка должно быть **место, где** он может ползать, валяться, кувыркаться – **легально проявлять спонтанность**;
8. Говорите не только о том, что делать нельзя, но и о том, что **можно** - что и как. Учите его, как можно – тренируйтесь делать как «можно» почаще;
9. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков — **пример агрессии может являться причиной** того, что ребенок кусается!
10. Избегайте ситуаций, когда ребенок может оказаться в тесной кучке других детей, постарайтесь обеспечить ему **свободное пространство**;
11. Всегда соблюдайте **режим дня**, четко чередуя активную деятельность с отдыхом и приемами пищи в определенное время;
12. Ограничьте просмотр фильмов и мультиков **агрессивных** тематик. Особенно перед сном;
13. Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лицах детей. Будьте доброжелательны, больше улыбайтесь всем детям без исключения, не хмурьтесь!

**Знайте, ребенок перестанет кусаться, если вы в это верите и помогаете ему.**

**Что НЕЛЬЗЯ делать, если ребенок кусается?**

* Применять телесные наказания. Часто многие родители пытаются отучить ребёнка кусаться с помощью ремня.

Малыш поймёт лишь, то, что его бьют. И ребёнок из-за страха может, действительно перестать кусаться. Но проблемы лишь усилятся, при этом. Если ребёнок агрессивный, он станет ещё агрессивнее. Если у него какие-то психологические проблемы, то их станет ещё больше от телесных наказаний. Кроме того, самое главное, ребёнок НЕ ОСОЗНАЁТ, что кусаться - плохо. Осознает он лишь одно - что его бьют. И таким методом можно лишь продемонстрировать ребёнку отрицательную линию поведения.

* Кусать ребёнка за то, что он кусается.

Ребёнок поймёт лишь то, что его кусают. Взрослые рассуждают: "Вот он укусил сестрёнку. Если его в ответ укусить, то он почувствует боль и поймёт, что он тоже сделал больно ей. И когда в следующий раз захочет сестрёнку укусить, он вспомнит, как его укусили, и не будет её кусать". Мозг ребенка ещё не настолько совершенен, чтобы такую цепочку действий понять и сопоставить их между собой. Зато, он может понять следующее: "Мне НЕЛЬЗЯ кусаться. А родителям МОЖНО кусать меня, они злые". Выражение "клин вышибают клином" не всегда действует.

* Мыть рот ребёнка мылом.



***Подготовила:***

 ***педагог – психолог***

***Фирюлина Надежда Васильевна***