

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»
« » 2024 год

№ сборн ика	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	143,74
54=21г н	Какао с молоком	1/180	91,08
ПВ	Батон в/с	1/10	26,17
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	2-й завтрак		
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
	Обед		
54-21з	Кукуруза сахарная	1/60	31,40
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200	90,32
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	1/130	198,58
179	Курица в соусе с томатом	1/70	146,71
ПВ	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	118,80
	Полдник (уплотненный)		
54-17м	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	142,00
54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,85
ПВ	Икра кабачковая	1/60	185,40
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Ужин		
ПВ	Йогурт питьевой в ассортименте	1/180	171,54
ПВ	Фрукт свежий	1/100	51,90

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборник а	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-1о	Омлет натуральный	1/150	199,29
54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,80
ПВ	Батон в/с	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	2-й завтрак		
251	Напиток кисломолочный	1/180	103,93
	Обед		
54-13з	Салат из свеклы отварной	1/60	45,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой перловой	1/200	127,50
54-11г	Картофельное пюре	1/130	120,68
137	Рыба припущенная в молоке (минтай)	1/80	65,68
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	1/180	73,08
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	70,14
	Полдник (уплотненный)		
	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	1/150	128,68
54-4м	Котлеты из говядины	1/80	143,47
54-20ги	Чай с грушей и апельсином	1/180	9,60
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	70,14
	Ужин		
54-23хн	Кисель из клюквы	1/200	53,33
ПВ	Изделие кондитерское (печенье в ассортименте)	1/50	260,61

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« » 2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-8т	Пудинг из творога с яблоками без сахара	1/200	206,17
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00
ПВ	Батон в/с	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	2-й завтрак		
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
	Обед		
54-23з	Маринад овощной с томатом	1/60	74,00
38	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	165,70
54-9г	Рагу из овощей	1/150	131,88
54-6м	Биточки из говядины	1/70	119,88
54-12хн	Компот из клюквы	1/180	25,92
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	46,36
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	70,14
	Полдник (уплотненный)		
54-9м	Жаркое по-домашнему	1/150	101,70
54-22хн	Кисель из вишни	1/200	52,80
54-20з	Горошек зеленый	1/60	21,80
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	70,14
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Ужин		
ПВ	Напиток кисломолочный	1/180	152,10
ПВ	Фрукт свежий	1/100	49,07

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборник а	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-16к	Каша «Дружба»	1/150	160,88
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,85
ПВ	Батон в/с	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	2-й завтрак		
251	Напиток кисломолочный	1/180	103,93
	Обед		
21	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60	72,80
251	Суп пюре из разных овощей	1/200	127,40
54-10г	Картофель отварной в молоке	1/130	163,48
54-7м	Шницель из говядины	1/70	144,43
242	Компот из яблок с лимоном	1/180	188,44
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	23,38
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Полдник (уплотненный)		
46	Суп молочный с овощами	1/200	98,60
54-13хн	Напиток из шиповника	1/200	65,00
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	70,14
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	46,36
	Ужин		
54-20хн	Кисель из апельсинов	1/200	60,10
54-6о	Яйцо отварное	1/40	56,40
ПВ	Хлеб пшеничный	1/10	23,38
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборник а	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
93	Каша овсянная из «Геркулеса» жидкая	1/150	164,41
54-21гн	Какао с молоком	1/180	91,08
ПВ	Батон в/с	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	2-й завтрак		
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
	Обед		
23	Салат картофельный с зеленым горошком	1/60	119,96
54-12с	Суп с рыбными консервами	1/200	114,10
54-1г	Макароны отварные	1/130	161,53
54-16м	Печень говяжья по-Строгановски	1/80	168,00
54-4з	Чай без сахара	1/180	1,08
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	23,38
	Полдник (уплотненный)		
112	Омлет с кашей рисовой	1/180	329,81
255	Молоко кипяченое	1/200	117,48
54-1з	Сыр порциями	1/20	72,40
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	46,76
	Ужин		
ПВ	Йогурт питьевой в ассортименте	1/180	171,54
ПВ	Фрукт свежий	1/100	52,19

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-1о	Омлет натуральный с сыром	1/150/15	219,90
54-4ги	Чай с молоком и сахаром	1/200	51,10
ПВ	Батон в/с	1/10	26,17
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	46,36
	2-й завтрак		
251	Напиток кисломолочный	1/180	104,00
	Обед		
54-22з	Маринад овощной со свеклой	1/60	70,00
39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/200/25	155,00
54-19г	Капуста белокочанная тушеная	1/150	180,13
54-25м	Курица отварная	1/70	174,77
ПВ	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	118,80
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	23,38
	Полдник (уплотненный)		
54-6г	Рис отварной	1/130	171,38
54-6р	Суфле рыбное (горбуша)	1/80	110,70
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	1/200	39,80
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	70,14
	Ужин		
240	Компот из свежих плодов или ягод	1/200	60,24
ПВ	Кондитерское изделие	1/50	369,25

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»
« » 2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
90	Каша манная молочная жидкая	1/150	133,02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	77,85
ПВ	Батон	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	2-й завтрак		
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
	Обед		
54-16з	Винегрет с растительным маслом	1/60	66,00
54-8с	Суп картофельный с горохом	1/200	142,80
54-9г	Рагу из овощей	1/150	131,88
54-4м	Котлеты из говядины	1/70	145,37
54-4ги	Чай с молоком без сахара	1/180	22,23
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	23,38
	Полдник (уплотненный)		
103	Макаронник	1/180	270,88
54-4хи	Компот из изюма	1/200	76,10
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/40	93,52
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	Ужин		
ПВ	Напиток кисломолочный	1/180	152,10
ПВ	Фрукт свежий	1/100	94,50

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»
« » 2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-1т	Запеканка из творога	1/200	254,00
54-2гн	Чай с сахаром	1/180	24,12
ПВ	Батон в/с	1/10	26,17
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	2-й завтрак		
№251	Кисломолочный напиток	1/180	104,00
	Обед		
54-15з	Икра свекольная	1/60	70,60
54-17с	Суп из овощей	1/200	79,16
194	Рис припущенный с томатом	1/130	195,85
54-9р	Тефтели рыбные (горбуша)	1/80	74,00
54-2хн	Компот из кураги	1/180	60,93
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	60,93
	Полдник (уплотненный)		
ПВ	Пельмени отварные с маслом сливочным пф	1/150	246,30
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
ПВ	Фрукт свежий	1/100	51,90
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/10	23,38
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Ужин		
255	Молоко кипяченое	1/200	117,48
ПВ	Изделия кондитерские	1/50	358,85

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
54-2о	Омлет с зеленым горошком	1/150	177,15
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	18,00
ПВ	Батон в/с	1/40	104,68
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	2-й завтрак		
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	75,78
	Обед		
54-12з	Икра морковная	1/60	66,60
54-3с	Рассольник «Ленинградский»	1/200	111,80
	Овощи в молочном соусе	1/150	130,96
54-6м	Биточки из говядины	1/70	119,88
54-6хн	Компот из вишни	1/180	28,89
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
ПВ	Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	46,76
	Полдник (уплотненный)		
54-27м	Рагу из курицы	1/120	127,75
ПВ	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	118,80
ПВ	Изделие кондитерское сахарное (зефир, мармелад)	1/50	161,65
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52
ПВ	Хлеб ржаной	1/30	69,54
	Ужин		
ПВ	Йогурт питьевой в ассортименте	1/180	171,54
ПВ	Фрукт свежий	1/100	49,07

Заведующая _____

Авдеева Г.В.

Меню

МДОУ ИРМО «Максимовский детский сад»

« »

2024 год

№ сборника	Наименование блюда	Выход порции 3-7 лет	Ккал
	Завтрак		
96	Каша пшенная молочная жидкая	1/150	165,53
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	86,50
ПВ	Батон в/с	1/30	78,51
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	46,36
	2-й завтрак		
251	Напиток кисломолочный	1/180	104,00
	Обед		
54-20з	Горошек зеленый	1/60	23,40
56	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	86,26
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	1/70	193,38
54-26г	Картофельный пудинг	1/130	265,85
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	1/180	73,08
ПВ	Хлеб пшеничный	1/20	46,76
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Полдник (уплотненный)		
62	Запеканка овощная	1/150	204,65
54-7м	Шницель из говядины	1/80	142,40
54-13хн	Напиток из шиповника	1/180	58,50
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	70,14
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18
	Ужин		
54-21хн	Кисель из брусники	1/200	60,90
54-1з	Масло сливочное порциями	1/5	65,60
54-1з	Сыр порциями	1/20	72,40
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	23,38
ПВ	Хлеб ржаной	1/10	23,18

Заведующая _____

Авдеева Г.В.