

## Рекомендации для родителей образцового хореографического ансамбля «Непоседы» по форме для занятий

Форма – это необходимый атрибут любого юного танцовщика. Она удобно сидит и не сковывает движения, делает вид ребенка более эстетичным, а также сглаживает социальные неравенства и не отвлекает от учебного процесса.

В нашем коллективе единая форма у всех обучающихся. В нее входят купальник, шорты, белые носки, черные балетки и специальная прическа.

Купальник удобен тем, что обтягивает тело, что позволяет педагогу проверить правильность осанки и постановки корпуса. Также благодаря купальнику ребенок не испытывает дискомфорт во время движения так как он не задирается. Черный цвет является универсальным и не пачкается в отличии от белого.

Благодаря шортам ребенок не испытывает стеснения от слишком открытых ног. У старших девочек шорты сменяются более длинными велотреками или лосинами.

Черные балетки позволяют легко вытягивать стопу и вставать на полупалец. Шнурок и резинка у балеток должны быть правильно отрегулированы: не болтаться и не перетягивать ногу. Несмотря на то, что черный цвет является немарким, стирать балетки необходимо раз в месяц, а носки после каждого занятия- это избавит от появления микробов и лишнего запаха.

Прическа в нашем коллективе – это пучок. Для того, чтобы волосы не мешали заниматься гимнастикой на коврике, мы делаем его высоко на затылке, что позволяет удобно лежать ребенку на полу.

Форма – это не столько удобство и эстетика, но и дисциплина, соблюдая которую ребенок учится быть собранным и ответственным.

Авторы статьи:

Баландина Анна Романовна

Воробьева Анастасия Васильевна

Полиновская Людмила Леонидовна

Чирскова Римма Георгиевна