



**Профессии,
связанные со
спортом**

Фитнес тренер



Контролирует технически правильное выполнение упражнений

Регулирует последовательность и силу нагрузок

Помогает предотвратить возможные травмы и добиться нужного эффекта

Индивидуальный тренер всегда сможет составить индивидуальные рекомендации по питанию и режиму дня

Какими качествами должен обладать тренер

- Знание спорта. Тренер должен быть хорошо знаком с различными видами спорта и иметь опыт работы в этой области.

- Профессионализм. Тренер - профессионал в своей области.

- Коммуникабельность.

- Аналитические способности.

- Готовность к работе в различных условиях.

Спортивный тренер

Главная задача тренера – раскрыть способности спортсмена.

Для этого нужно научить спортсмена максимально использовать ресурсы своего организма для победы.

Тренер грамотно выстраивает режим тренировок, распределяет нагрузки, подбирает эффективные упражнения.



Спортивный судья



Спортивный судья – неотъемлемое действующее лицо любых спортивных соревнований

Основные задачи судьи

обеспечение соблюдения правил соревнований всеми их участниками

объективное определение победителя как отдельного матча, так и всего турнира.

Спортивный менеджер



Спортивные
менеджеры
занимаются

- организацией команды
- подбором персонала и атлетов
- разработкой билетных программ и различных стратегий для организации
- работой с болельщиками и со стейкхолдерами во внешней среде.

Спортивный психолог

Задача спортивной психологии – создание необходимых психологических условий для достижения лучшей психологической выносливости



Это помогает добиться высоких показателей силы, ловкости, а также для развития специализированные виды восприятия.

Грамотная психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям называется психической регуляцией


Инструктор по спортивному туризму

Инструктор в туризме – человек, который занимается подготовкой людей к прохождению сложных туристических маршрутов.

Инструктор занимается подготовкой группы, организацией похода и руководством туристического похода.



Инструктор отвечает за и безопасность участников группы.



Инструктор по спортивному туризму должен знать:

Законы и иные нормативные правовые акты российской федерации в сфере туризма;

Социальные основы туристской индустрии;

Методику организации и проведения туристских походов;

Историю, культуру и географию региона, по которому проходит туристский маршрут;

Санитарно-эпидемиологическое состояние района.