***Подготовила воспитатель Ковальская Т.С.***

[Первая помощь при обморожениях у ребенка](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fzdravnica.net%2Fhealth%2Fgeneral-information%2Fambulance%2F1105-first-aid-for-frostbite-in-a-child.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNEj1XND7Xr_bvUItb9Q0UFwPDKYjg)!

Обморожение происходит под воздействием низких температур, а его результатом может стать повреждение частей тела или даже их омертвение. Достаточной для обморожения может стать температура ниже -10°С - -20°С. При этой температуре происходят сосудистые изменения, спазмируются мелкие кровеносные сосуды. При температуре ниже -30°С уже гибнут клетки. Ниже -34°С происходит общее охлаждение организма. Это более распространенные условия для обморожения, характерные для зимнего периода. Но даже весной или осенью, при температуре окружающей среды выше 0°С можно получить обморожение кожи. Причинами обморожения будут: сильный ветер, высокая влажность, длительное пребывание на улице.

Обморожения у детей – далеко не редкость. Среди самых частых именно детских обморожений – железное обморожение. Дети любят проверять, прилипает ли язык к ручке двери. В этом случае, нужно полить теплой, но не горячей водой на прилипший к железу язык. Если есть рана, нужно обратиться к врачу.

Чтобы не произошло случайное обморожение у ребенка, обязательно надевайте ему варежки

Выбирайте одежду и обувь для ребенка из качественных материалов, которые не позволят ребенку промокать и замерзать. Не нужно толстого комбинезона. Ребенок не должен в нем потеть. Лучше купить термобелье и надевать его от -150С. Обувь и перчатки должны быть водонепроницаемыми.

Стоит быть аккуратными при гулянии в мороз на улице:

* не катать ребенка на качелях;
* не разрешать лазать по металлическим снарядам;
* не давать лопатку с металлической ручкой;
* металлические детали санок окутать одеялом.

**ПОМНИТЕ** ! Что у малышей организм еще не приучен регулировать теплообмен, поэтому маленькие дети наиболее склонны к обморожениям. Младенцы даже при 00С могут получить обморожение. Детки постарше тоже могут сильно замерзать без движения, постояв или посидев на улице продолжительное время. Самые доступные для мороза участки на теле ребенка: щечки, подбородок, пальцы рук, носик, ушки.

Если произошло обморожение ног, нужно нести ребенка на руках, а не заставлять бежать, стучать ножками для согревания.

**ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

* бледная, холодная кожа с мурашками или белыми пятнами;
* дрожь;
* сонливость или излишняя разговорчивость;
* трудности с произношением слов, отрывистость речи;
* кожа теряет чувствительность, становиться твердой на ощупь;
* температура тела около 350С;
* потеря чувствительности, онемение;
* покалывание в онемевших участках тела;
* появление волдырей как при ожогах

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ**

* срочно обеспечить ребенку теплое помещение;
* дать ребенку теплое питьё;
* не дать уснуть;
* если на пальцах или запястьях ребенка есть какие-либо украшения – немедленно снять пока не развился отек, также нужно снять носки;
* в тепле медленно отогревать обмороженные участки – укутайте ребенка одеялами и подложите грелки;
* если у ребенка слабость, сильные отеки в местах обморожения или появились волдыри – немедленно вызывайте скорую помощь;
* Если произошло обморожение пальцев, то обязательно следует проложить между ними полоски бинта;
* Напоите ребенка горячим чаем или молоком.

При легкой степени обморожения помещаем ребенка в теплую ванну с температурой 36-370с, доводим в течение 40 минут до 400С и аккуратно массируем части тела. После ванны вытираем ребенка, накладываем повязки из марли, ваты и целлофана, заворачиваем в шерстяную ткань

Что **НЕЛЬЗЯ**! делать при обморожении

* нельзя растирать снегом;
* резко согревать;
* растирать обмороженные места;
* отогревать замерзшие части тела под горячей водой, на горячей батарее – это спровоцирует сильные отеки;
* сажать ребенка в горячую ванну;
* давать ребенку спиртное, чтобы согреть;
* протыкать волдыри;
* при глубоком обморожении втирать жир, масла, спирт.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**