**Консультация для родителей**

**«Простые истины.**

**Родителям на заметку»**

***Подготовила воспитатель***

***Юртаева О.В.***



Все начинается с детства. Говорите такие слова ребенку и вы научите его любить и быть любимым, быть увереннее в себе, радоваться жизни и радовать других, ценить и быть благодарным - и прежде всего Вам.

Слушайте:

1. Вашего ребенка в машине.

2. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.

3. Вопрос, который действительно интересует ребёнка.

4. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.

5. Прислушивайтесь к чувствам, которые стоят за словами вашего ребенка.

Спрашивайте:

1. «Как ты думаешь, почему это случилось?»

2. «Как думаешь, что будет, если..?»

3. «Как мы можем это выяснить?»

4. «О чем ты думаешь?»

5. «Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?»

Показывайте:

1. Как сделать что-то правильно, вместо того, чтобы запрещать это делать.

2. Как готовить еду.

3. Как складывать одежду.

4. Как и где можно найти информацию, если вы не знаете ответа.

5. Привязанность к вашей второй половинке.

6. Как правильно заботиться о себе и ухаживать за собой.

Выделите время:

1. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.

2. Чтобы посмотреть и послушать птиц в парке.

3. На то, чтобы ваш ребенок помог вам готовить.

4. Ходить куда-то вместе.

5. На то, чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.

6. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

Порадуйте своего ребенка:

1. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.

2. Положите шоколад в блины.

3. Выложите еду в какой-то причудливой или забавной форме.

4. Играйте с ним на полу.

Отдавайте:

1. Смотрите на ребёнка добрыми глазами.

2. Улыбайтесь, когда ваш ребенок входит в комнату.

3. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок прикасается к вам.

4. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.