10 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ

 в летний период!

*Подготовила: Горбунова О.К.*

 **1.** Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Лето –

самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия

растений, ягод и плодов. На помощь придут энциклопедии, информация

из интернета и ваши собственные знания. Если у вас есть сад,

постарайтесь, чтобы в нем не росло ничего ядовитого: малыши могут

просто забыть, что красивые оранжево-красные ягоды ландыша или

бузину ни в коем случае есть нельзя. Поэтому лучше, если их просто не

будет на участке. В любом случае установите правило: ничто незнакомое

в рот не брать.

 **2.** Осторожнее с насекомыми. Кроме ботаники, летом наглядно можно

изучать и зоологию. Поговорите о том, почему не нужно размахивать

руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко

пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами,

чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если

всё-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите

репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для детей, и

наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.

 **3.** Защищаться от солнца.

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным

кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с

учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт

для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время

пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого

активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок

чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

 **4.** Купаться под присмотром взрослого.

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные

нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным

наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что

ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и

контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут

увлекаться в воде.

**5.** Надевать защитное снаряжение.

Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться

покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого

снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту

ехать до нужного места или двадцать.

 **6.** Мыть руки перед едой.

А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней

немытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых

правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай,

если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за

скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной

температуре.

 **7.** Одеваться по погоде и ситуации.

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей –

"дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше

надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как

это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как

одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами

одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки,

продетые в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое

оборудование.

**8.** При грозе и молнии найти безопасное укрытие.

Даже если ребенок не боится громких звуков, а вид сверкающей молнии

кажется ему завораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность

таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо

переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

 **9.** Выбирать безопасные игровые площадки.

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо

убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и

торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в

соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать

детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во

время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно

находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких

детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на

солнце металлические части игровых конструкций могут сильно

нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча

ли ее поверхность

 **10.** Пить достаточно воды.

Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой,

которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о

питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет

распылять на тело термальную или обыкновенную воду из

пульверизатора. Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители

держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный

крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски. Так, имея

под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут

расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного

времени года.