**Важные для детей комплименты родителей**

*Воспитатель высшей кв. кат. Кильдяшова А.А.*

*Десять комплиментов, которые детям необходимы для приобретения мотивации и уверенности в себе*

Что вы чувствуете, когда кто-нибудь делает комплимент о вашей обуви, приготовленной вами еде или о том, как вы справились с работой? Вы испытываете хорошие чувства. Но что вы чувствуете, когда свои восхищения высказывает тот, кто по-настоящему дорог вам? Вы испытываете великолепные чувства. А теперь только представьте силу комплиментов, речь о которых пойдет в этой статье. Ведь ребенок, который чувствует, что мама его ценит и одобряет, способен изменить мир. Ребенок, который знает, что мама считает его замечательным, лучше справляется с проблемами, возникающими на его жизненном пути.

Исследования показывают, что наиболее мотивирующая [похвала](https://childdevelop.info/articles/upbring/782/) для детей – та, которая отмечает их тяжелую, усердную работу, способы достижения целей и такие черты характера, как упорство и преданность делу. Но не забывайте и о других комплиментах – говорите детям, какие они замечательные и красивые (все дети замечательны и красивы в глазах своих матерей), какие они сильные и добрые (дети скорее становятся такими, какими мы их считаем) и какие они вообще удивительные (каждый ребенок удивителен).

Вот десять комплиментов, которые должны слышать дети в различных случаях своей жизни.

**Делайте комплименты об особенностях характера ребенка.** Мы живем в мире, где не учат искренности, честности и принципиальности, да и не слишком на них рассчитывают. Когда наши дети демонстрируют проявления честности, доброты, надежности и верности, это прекрасная возможность, чтобы отвести их в сторону и искренне похвалить.

**Делайте комплименты о послушном и уважительном поведении.** Легче всего выражать неодобрение и замечать только ошибки, промахи и недоработки ребенка. Но вместо того чтобы только и делать, что ожидать непослушного или [неуважительного поведения](https://childdevelop.info/articles/upbring/481/) (которое не замедлит на вас обрушиться), лучше попробуйте замечать послушание и уважение: «Я иногда забываю тебе это говорить, но ты замечательный парень, и я ценю то, как ты относишься ко мне – к своей маме».

**Делайте комплименты детям просто за то, что они часть вашей семьи.** «Каждый раз, когда я смотрю на тебя, я благодарна Богу за то, что я твоя мама». Дети должны понимать, что их ценят просто за то, что они есть.

**Делайте комплименты участию ребенка в жизни семьи.** «Уборка со стола (подметание, вынос мусора) – это полезное дело. Я высоко ценю твой вклад в благополучие нашей семьи». Дети должны понимать, что то, что они делают, приносит пользу, что взрослые замечают это и что их посильная помощь является ценной частью семейной жизни.

**Хвалите качество работы детей.** «Вот что называется чистый пол!», «Ты собрал все листья во дворе, даже ни одного листочка не осталось. Молодец! Я так рада, что ты серьезно относишься к своей работе, это заметно». Всегда стоит отмечать высокий уровень выполнения работы.

**Делайте комплименты об усилиях ребенка, даже если результат не самый лучший.** «Твоя готовность помогать радует меня! Теперь нам нужно научиться выносить мусор в контейнер, не разбрасывая его по дороге!». Комплименты могут быть важной частью нашей роли учителей.

**Делайте ребенку комплименты, когда он постигает что-то новое.** «Ничего себе! Ты очень продвинулся в математике!». «Отлично! Я не удивлена результату после того, как ты так тяжело поработал». Уместный комплимент поддерживает [позитивный настрой](https://childdevelop.info/articles/psychology/714/).

**Делайте комплименты о чувстве стиля ребенка, даже если вы не совсем разделяете его вкус.** Мы ведь не хотим делать из детей наших клонов. «Когда нужно подобрать наряд, у тебя, безусловно, проявляется талант!», «Мне кажется, что ты хорошо осмыслил то, как ты выглядишь», «Я никогда не видела раньше, чтобы так накрывали стол – у тебя удивительное воображение!». Не нужно ограничивать комплименты узким диапазоном собственного вкуса.

**Делайте комплименты об усилиях при достижении долгосрочной цели.** «Сын, прогресс, который ты демонстрируешь, достоин похвалы. Молодец, что так стараешься». Ждать, когда ребенок достигнет совершенства, чтобы произнести похвалу, неэффективно, это может ослабить энтузиазм и слабо помогает процессу взросления.

**Делайте комплименты друзьям ребенка.** Но только будьте честны! «Твои друзья молодцы!», «Этот Назар такой хороший парень», «Ты знаешь, мне придает уверенности то, что при выборе друзей ты руководствуешься здравым смыслом».