**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Воспитание дисциплины, подготовка к школе»**

****

**Подготовила воспитатель**

**Сергеева И.В.**

Дисциплина для детей – это не причуды взрослых. Она необходима для здорового развития ребёнка: его полноценного физического, эмоционального и умственного развития.

Без установленных правил дети не в состоянии строить отношения с другими людьми и учиться ответственности.

В то же время у дисциплинированных детей, как правило, развиты самоконтроль, уважение к другим людям и способность с ними сотрудничать.

**Зачем нужна дисциплина?**

Современных малышей окружает множество пищевых соблазнов. Как научить ребёнка отказываться от фаст-фуда, газировки и чипсов?

Некоторые родители ошибочно считают, что жизнь сама все расставит по местам. Другие отказываются от воспитания, чтобы избежать конфликтов с ребёнком. Третьи хранят неприятные воспоминания о том, как их самих воспитывали родители, и решают пустить все на самотёк.

К сожалению, перекладывание ответственности часто приводит к тому, что малыши становятся капризны, раздражительны и обидчивы. У таких детей не складываются [отношения с родителями](https://www.google.com/url?q=http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/kak-postroit-otnosheniya-s-podrostkom&sa=D&ust=1595080475365000&usg=AOvVaw3pqnh4LKPmaKAEmyd8NMgY) и не получается дружить со сверстниками.

**Что такое дисциплина?**

Дисциплина – это, прежде всего, бесконфликтные отношения с ребёнком. Правильное воспитание заключается отнюдь не в том, чтобы жёстко контролировать ребёнка и систематически наказывать за проступки.

Главная цель – научить малыша управлять собственным поведением. Этого можно добиться путём создания чётких границ, которые помогут ребёнку поступать правильно.

Доступным языком объясните ребёнку правила, которые вы устанавливаете, и всегда следите за их соблюдением.

Например, если малыш плохо ведёт себя за столом, спокойно, не повышая голоса, объясните ему, что остальным членам семьи неприятно ужинать вместе с ним. Поскольку остальные не шумят и не разбрасывают еду, в свою комнату придётся уйти именно ему.

Всегда следуйте оговорённым правилам и будьте справедливы: правила и границы существуют для всех. Если вы хотите, чтобы малыш всегда убирал за собой игрушки, не разбрасывайте по квартире свои собственные вещи.

**Почему дисциплина важна?**

Удивительно, но без родительских запретов дети чувствуют себя заброшенными и несчастными. Кроме того, у них НЕ выработаются такие важные социальные навыки, как:

— самоконтроль и способность [противостоять соблазнам](https://www.google.com/url?q=http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/zavisimost-ot-alkogolya-i-narkotikov-faktory-riska-razvitiya-u-podrostkov/&sa=D&ust=1595080475366000&usg=AOvVaw0R-fxzCS67ak-oJSAlbEY8),  
— уважение к родителям и другим авторитетам,  
— сочувствие, терпение и умение делится.

Дисциплинированные дети, напротив:

— умеют себя контролировать,  
— самодостаточны и уверены в себе,  
— ответственны и послушны,  
— легко заводят друзей,  
— доверяют взрослым и признают их авторитет.

**Что важно знать родителям?**

Ключ к правильному воспитанию ребёнка – абсолютное спокойствие. Даже если вы очень злы, отложите разговор до тех пор, пока не успокоитесь.

Обязательно давайте ребёнку право выбора и помогайте ему учиться на своих ошибках.

**Самое важное**

Дисциплина – это не строгость и наказания, а чёткие границы, которые подскажут ребёнку, как себя вести в разных ситуациях.

Спокойно следите за соблюдением установленных правил, будьте справедливы и подавайте хороший пример – этот лучший способ воспитать в ребёнке ответственность и оградить его от соблазнов.

