***Консультация для родителей***

***«Масленица: история праздника, традиции и обычаи».***

***Подготовила воспитатель***

***Кильдяшова А.А.***



**Масленица** – один из самых веселых и долгожданных праздников в году, празднование которого длится семь дней. В это время люди веселятся, ходят в гости, устраивают гулянья и кушают блины.

**Блинная неделя** – народное торжество, посвященное встрече весны. Прежде чем войти в Великий пост, народ прощается с зимой, радуется теплым весенним денькам, и, конечно же, занимается выпеканием вкусных блинов.

Существует несколько названий этого праздника:

• мясопустой Масленицу называют из-за того, что в период празднования воздерживаются от употребления мяса;

• сырной – потому что на этой недели едят много сыра;

• Масленицей – потому что употребляют большое количество масла.

Самыми популярными забавами, которые раньше устраивали в селах, были:

• кулачные бои;

• поедание на время блинов;

• катания на санях;

• лазанье на столб за призом;

• игры с медведем;

• сжигание чучела;

• купание в прорубях.

Главным угощением как раньше, так и сейчас являются блины, которые могут иметь различную начинку. Их пекут каждый день в больших количествах.

Наши предки считали, что тот, кто не веселятся на Масленицу, проживет наступивший год бедно и безрадостно.

Существует множество рекомендаций и правил, которых нужно придерживаться во время Блинной недели. Среди них можно выделить два основных:

**1.** На Масленицу нельзя употреблять мясную пищу. Разрешено кушать рыбу и молочные продукты. В качестве основного блюда на столе в каждом доме должны быть блины.

**2.** Кушать на Масленицу нужно часто и много. Поэтому принято приглашать гостей и не скупиться на угощения, а также самим ходить в гости.

**Масленица: традиции празднования.**

В первые три дня праздника шла активная подготовка к торжеству:

• привозили дрова для костра;

• украшали избы;

• строили горы.

Главное празднование проходило с четверга по воскресенье. В дом заходили для того, чтобы угоститься блинами и выпить горячего чая.

В некоторых селениях молодёжь ходила по домам с бубнами, рожками, балалайками, распевая колядки. Городские жители участвовали в праздничных гуляньях:

• одевались в лучшие наряды;

• шли на театральные представления;

• посещали балаганы, чтобы посмотреть на скоморохов и потехи с медведем.

Главным развлечением было катание детей и молодежи с ледяных горок, которые старались украсить фонариками и флажками. Для катания использовались:

• рогожи;

• санки;

• коньки;

• шкуры;

• ледянки;

• деревянные корыта.

**Обряд сжигания чучела зимы на Масленицу.**

Как много лет назад, так и сегодня кульминацией Масленицы считается сжигание чучела. Это действие символизирует наступление весны и окончание зимы. Предваряют сожжение игры, хороводы, песни и пляски, сопровождающиеся угощением.

Ритуальное сжигание куклы имело глубокий смысл: уничтожить символ зимы необходимо для воскрешения его силы весной.

**Масленица: значение каждого дня.**

Отмечают праздник с понедельника по воскресенье. На Масленой неделе каждый день принято проводить по-своему, соблюдая традиции наших предков:

**1.** Понедельник называют «Встреча Масленицы». В этот день начинают печь блины. Первый блин принято отдавать бедным и нуждающимся людям. В понедельник наши предки готовили чучело, одевали его в лохмотья и выставляли на главной улице деревни. Оно стояло на всеобщем обозрении до воскресенья.

**2.** Вторник прозвали «Заигрыш». Его посвящали молодежи. В этот день устраивали народные гулянья: катались на санях, ледяных горках, каруселях.

**3.** Среда – «Лакомка». В этот день звали в дом гостей (друзей, родных, соседей). Их угощали блинами, медовыми пряниками и пирогами. Также в среду было принято потчевать блинами своих зятьев, отсюда пошло выражение: «Пришел зять, где сметаны взять?». Также в этот день проводились конные бега и кулачные бои.

**4.** Четверг в народе прозвали «Разгуляй». С этого дня начинается Широкая Масленица, которая сопровождается играми в снежки, катанием на санках, веселыми хороводами и песнопениями.

**5.** Пятницу прозвали «Тещины вечерки», потому что в этот день зятья приглашали тещу в свой дом и угощали вкусными блинами.

**6.** Суббота – «Золовкины посиделки». Невестки приглашали в свой дом сестер мужа, беседовали с ними, угощали блинами и дарили подарки.

**7.** Воскресенье – апофеоз Масленицы. Этот день получил название «Прощеное воскресенье». В воскресенье прощались с зимой, провожали Масленицу и символично сжигали её чучело. В этот день принято просить у знакомых и родных прощения за обиды, накопившиеся за год.

**Приметы и поверья:**

• Если на Масленицу стоит морозная и ясная погода, то лето будет теплым и дождливым.

• Тот, кто на Масленицу не будет развлекаться и веселиться, проведет год в тоске и грусти.

• Если на Сырную седмицу испечь много блинов, то год будет благополучным и урожайным.

• В середине праздничной недели теще следует угостить зятя блинами, чтобы в доме присутствовали мир и взаимопонимание.

• Тонкие блины на Масленицу предвещают легкую жизнь, а толстые – трудности.

**Пословицы и поговорки**

• Не все коту Масленица, бывает и Великий пост.

• Без блинов – не Масленица.

• Блин не сноп – на вилы не наколешь.

• В Прощеный день – как на Пасху, все целуются.

• Блины и поцелуи счета не любят.

• Блины – солнцу родственники.

• И самый хладнокровный человек любит горячие блины.

• Масленица без блинов, как именины без пирогов.

• Это Масленица идет, блины да мед несет.