***Консультация для родителей***

***Подготовила воспитатель***

***Кильдяшова А.А.***

**Вредные насекомые.**

**Первая помощь при укусах насекомых.**



Вот и наступили тёплые дни и многие из нас вместе с детьми отправляются на природу: одни покопаться в огороде, другие пожарить шашлыки или сходить с утра пораньше на рыбалку, третьи просто отдохнуть в спокойной обстановке от городской суеты. Но не стоит забывать об опасностях, которые могут подстерегать любителей дачного отдыха. Укусы насекомых могут вызывать не только покраснение кожи в месте укуса и неприятный зуд, но выраженные аллергические реакции. Несмотря на то, что аллергия на укусы насекомых развивается достаточно редко, она является чрезвычайно опасным явлением, особенно для детей, которое требует обращения к врачу.

**Важно знать!**

* не надевать одежду ярких расцветок;
* не пользоваться духами и косметическими средствами, если идёте в лес;
* не посещать мест, где обитают жалящие насекомые пользоваться защитными средствами от укусов насекомых.

**«Антикомариная» аптечка**

Лечебно - профилактическая косметика: «Спасатель», «Боро плюс» и другие.

«В составе космецевтиков нет веществ, которые могут быть противопоказаны грудным детям или беременным женщинам. Зато они содержат термальную воду и микроэлементы, такие как цинк, купрум и другие, которые снимают зуд, предотвращают инфицирование и способствуют заживлению.



**Спасаемся подручными средствами:**

1. К месту укуса можно приложить обычный лёд, который действует как «местная анестезия» и снимает припухлость.
2. Хорошо помогают содовые примочки: делаете раствор соды (1-2 чайные ложки на стакан воды), наносите на бинт или марлю и прикладываете к месту укуса или просто смазываете им поражённые участки.
3. Снять навязчивый зуд от укусов мошки поможет слабый уксусный

раствор: 9% уксус разведите с водой в соотношении один к трём и протирайте им места укусов.

1. Также спасают от зуда борный или салициловый спирт, настойки календулы, корвалола или валокордина, но подобные методы больше подходят для взрослых.
2. Хорошо успокаивает кожу и унимает зуд кефир или сметана.
3. Отличным средством при укусах комаров и мошек считается масло чайного дерева. Оно обладает противовоспалительными\

антибактериальными и противовирусными свойствами, борется с отёками и зудом.

1. Чайные пакетики помогут убрать припухлости от укусов, поскольку танин, содержащийся в чае, обладает вяжущими свойствами, забирая излишки жидкости из укуса.



**ВАЖНО!**

Укусы у малышей могут загноиться. - У детей по сравнению с взрослыми очень тонкая кожа, и следы от укусов комаров, и особенно от мошек у некоторых ребёнка могут оставаться по 3 месяца и даже нагнаиваться! Поэтому лучше всего, свежие места укусов сразу же смазывать зелёнкой. Есть ещё специальные лосьоны, содержащие каламин и оксид цинка. Они хорошо успокаивают детскую кожу, снимают раздражение, подсушивают.

**Как выбрать средства, которые отпугнут комаров от ребёнка, и при этом не навредят его здоровью:**

* Подбирайте репеллент только в соответствии с возрастом ребёнка и пользуйтесь им исключительно по инструкции.
* Для грудных детей самая безопасная защита от насекомых - москитные сетки - на кроватку, на коляску, на окна в детской.
* Отличный вариант – браслеты от комаров, которые изготавливаются из эластичной полимерной ткани и пропитываются натуральными гипоаллергенными растительными составами, отпугивающими комаров, но не содержащими токсичных веществ, а потому безопасным даже для грудных детей, беременных и кормящих женщин. Детям от года надевайте их на ручку, а тем, кто младше – крепите на коляску, снаружи, по одному с каждой стороны – их запах будет отгонять насекомых.
* В помещении можно использовать фумигаторы с детскими жидкостями или пластинами от комаров.
* Детям от года лучше всего пользоваться репеллентами в форме крема, молочка, геля или бальзама – они легко наносятся на кожу, оставляя на ней защитный слой. К тому же многие детские репеллентные кремы и гели (а молочко особенно) не только отпугивают насекомых, но также защищают от солнца и ухаживают за кожей малыша. - У ребёнка может возникнуть местная аллергия на некоторые репелленты, поэтому прежде чем использовать какое-то новое средство, обязательно попробуйте его на небольшом участке кожи. - Пользуясь любыми детскими репеллентами, следите, чтобы ребёнок не совал руки в рот, и не слизывал мазь с других частей тела
* Не стоит применять репелленты в форме спреев, поскольку у некоторых ребятишек они при вдыхании могут вызвать астматические приступы. Если так случилось, что других средств под рукой не оказалось – пользуйтесь «пшикалкой» с осторожностью. Разбрызгивайте средство издалека, избегая попадания в лицо, и лучше наносить его не на кожу, а на одежду ребёнка.

**Как оказать первую помощь при укусе пчелы, осы или шершня** 1.Вынуть жало, если оно осталось в коже (помните, что жало представляет собой палочку с кружочком, яд находится в кружочке, поэтому не давите сверху, а уберите как бы «смахнув» сбоку)

* 1. Приложить холод к месту укуса (уменьшаем скорость всасывания яда)
  2. Внутрь дать любой противоаллергический препарат (супрастин, зодиак, эриус, лоратадин и т.д.), можно курсом на 2-5 дней
  3. Оценить отёк. Если незначительный - местно нанести фенистил гель, псило-бальзам (что есть в аптечке). Если значительный, нанести препарат который содержит глюкокортикостероид, он быстрее снимет отёк, за счёт подавления аллергической и кожной реакции (адвантан можно с 4 мес., локоид, элоком).
  4. Если отёк и зуд глаз - можно закапать дексаметазоновые капли 0.1%
  5. Если сильная боль, можно дать внутрь ибупрофен, парацетамол в возрастной дозировке.

Отёк может держаться до 1 недели (в тяжёлых случаях до 2х месяцев) Категорически нельзя

* + выдавливать яд из ранки: способствует более быстрому распространению яда;
  + прикладывать в качестве компресса землю, песок, листы растений: возрастает риск инфекции;
  + массировать место укуса;

Если при укусе: головокружение, рвота, тошнота, сыпь, потеря сознания, вызов скорой помощи или обратиться к врачу!

Риск развития анафилактического шока! Если есть в аптечке, вы умеете колоть в/м, знаете реакцию организма, и дозу для ребёнка, можно 3% преднизолон или дексаметазон; адреналин



**Если вас или ребёнка укусил клещ**

постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дёрнуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зелёнкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

***Как удалить присосавшегося клеща в домашних условиях?***

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут 2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть её у основания хоботка клеща.

1. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом илиобернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
2. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зелёнкой или одеколоном.
3. Если клещ удалён, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
4. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырёк (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражён, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно повреждённую кожу.
5. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
6. Для определения заражённости клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

***Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.***

**Оберегайте своих детей от укусов насекомых.**

**Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!**



[Введите цитату из документа или краткое описание интересного события. Надпись можно поместить в любое место документа. Для изменения форматирования надписи, содержащей броские цитаты, используйте вкладку "Средства рисования".]