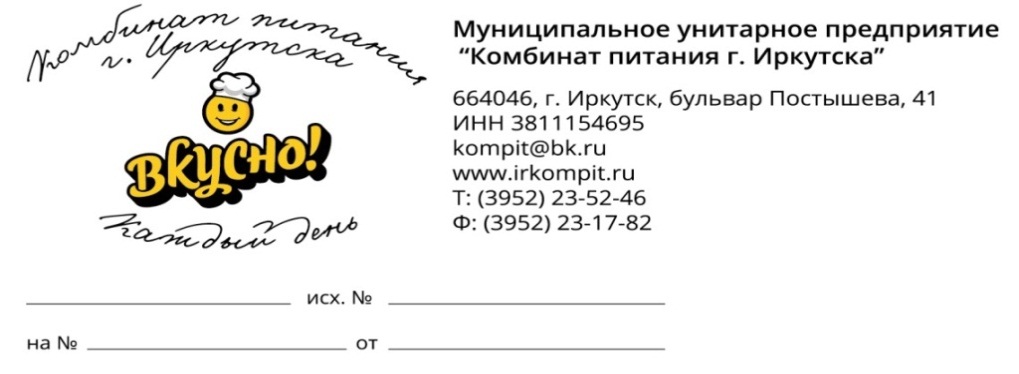
**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Количество довольствующих (воспитанников) | | Факт. кол-во довольствующихся (персонал) |
| Плановое | Фактическое |
| 12-ти часовые (ясли) |  |  |  |
| 12-ти часовые (сад) |  |  |  |
| 24-х часовые (ясли) |  |  |  |
| 24-х часовые (сад) |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| Всего |  |  |  |

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| **№96 П 2001** | **Каша молочная пшенная жидкая** | **150** | **155,29** | **180** | **186,4** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **ТТК №2263** | **Повидло порциями** | **10** | **26,12** | **10** | **26,12** |
| **№416 М 2016** | **Какао с молоком** | **180** | **104,22** | **200** | **115,78** |
| **Итого за Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
| **Итого за 2-й Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| **№42 М 2016** | **Салат из моркови** | **30** | **18,3** | **50** | **30,18** |
| **№89 М 2016** | **Суп картофельный с фрикадельками (мясными или куриными)** | **150/14** | **95,24** | **180/14** | **106,76** |
| **ТТК №2184** | **Пудинг рыбный «Загадка»** | **150** | **213,25** | **180** | **255,72** |
| **ТТК №2324** | **Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной** | **150** | **9,6** | **200** | **11,51** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Итого за Обед** | |  |  |  |  |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  | | | |
| **ТТК №2063** | **Котлета «Домашняя» п/ф МУП КП** | **70** | **164,48** | **70** | **164,48** |
| **ТТК №2277** | **Соус «Помидорка»** | **20** | **5,18** | **30** | **7,75** |
| **№143 М 2016** | **Капуста тушеная** | **110** | **49,68** | **130** | **58,70** |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **180** | **45,06** | **-** | **-** |
| **ТТК №2345** | **Напиток с витаминами** | **-** | **-** | **200** | **57,20** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **30** | **51,36** |
| **Пром. выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **131,0** | **50** | **131,0** |
| **Итого за Уплотненный полдник** | |  |  |  |  |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **150** | **55,56** | **180** | **66,42** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** |  | **20** |  |
| **Итого за Ужин** | |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**