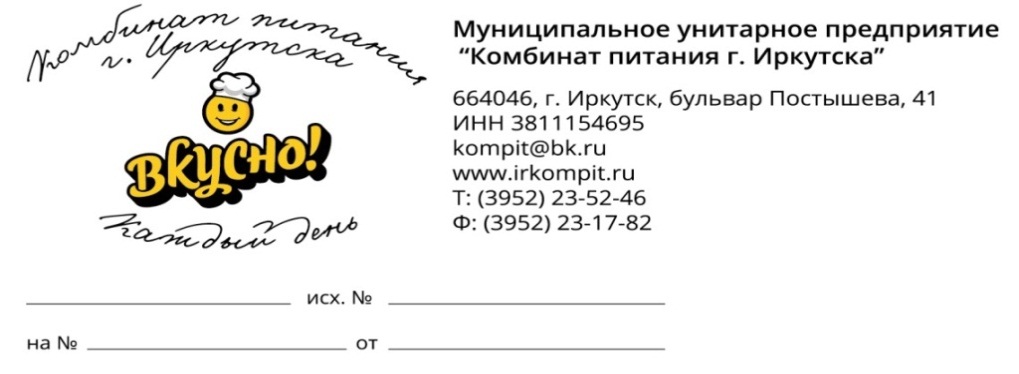
**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Количество довольствующих (воспитанников) | | Факт. кол-во довольствующихся (персонал) |
| Плановое | Фактическое |
| 12-ти часовые (ясли) |  |  |  |
| 12-ти часовые (сад) |  |  |  |
| 24-х часовые (ясли) |  |  |  |
| 24-х часовые (сад) |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| Всего |  |  |  |

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| **№98 П 2001** | **Каша рисовая молочная жидкая** | **150** | **150,86** | **180** | **180,74** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№6 М 2016** | **Масло сливочное порциями** | **5** | **50,98** | **5** | **50,98** |
| **№426 М 2016** | **Какао с молоком** | **180** | **104,22** | **200** | **115,78** |
| **Итого за Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Пром. выпуск** | **Фруктовое пюре в ассортименте (инд.уп.)** | **125** | **57,95** | **125** | **57,95** |
| **Итого за 2-й Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| **№43 М 2016** | **Салат из моркови с курагой** | **30** | **19,31** | **50** | **32,17** |
| **№73 М 2016** | **Щи из свежей капусты с картофелем** | **150** | **65,05** | **180** | **77,76** |
| **ТТК №2009** | **Котлета рыбная «Мечта»** | **70** | **81,22** | **70** | **81,22** |
| **ТТК №2278** | **Соус «Фирменный»** | **20** | **4,91** | **30** | **7,3** |
| **№335 М 2016** | **Макаронные изделия отварные** | **110** | **133,41** | **130** | **157,64** |
| **№54-32 М 2022** | **Компот из яблок** | **150** | **83,05** | **180** | **99,72** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Итого за Обед** | |  |  |  |  |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  | | | |
| **№423 М 2016** | **Пельмени отварные с маслом сливочным** | **150/5** | **207,93** | **180/5** | **248,05** |
| **ТТК №2324** | **Напиток из смеси фруктово – плодовой сушеной** | **180** | **11,51** | **200** | **12,80** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **80** |  | **100** |  |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **30** | **51,36** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого за Уплотненный полдник** | |  |  |  |  |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **150** | **55,56** | **180** | **66,42** |
| **Пром. выпуск** | **Хлебобулочное изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** |  | **20** |  |
| **Итого за Ужин** | |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**