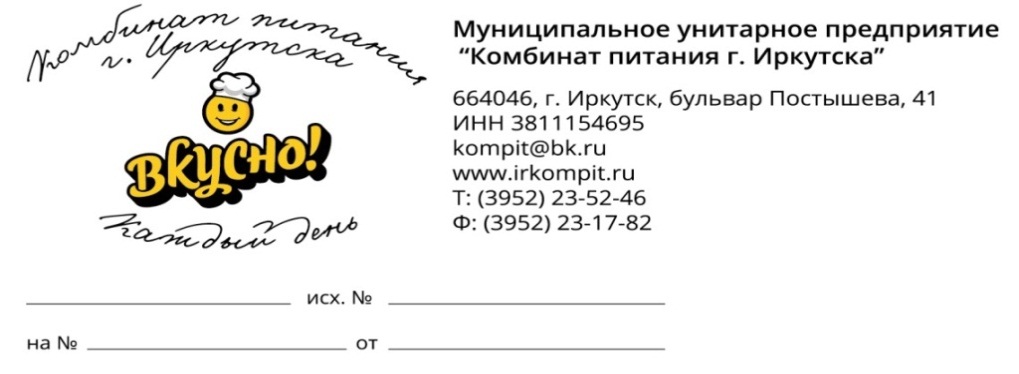
**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Количество довольствующих (воспитанников) | | Факт. кол-во довольствующихся (персонал) |
| Плановое | Фактическое |
| 12-ти часовые (ясли) |  |  |  |
| 12-ти часовые (сад) |  |  |  |
| 24-х часовые (ясли) |  |  |  |
| 24-х часовые (сад) |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| 5-ти часовые |  |  |  |
| Всего |  |  |  |

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| **№93 П 2001** | **Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая** | **150** | **181,12** | **180** | **217,09** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№6 М 2016** | **Масло сливочное порциями** | **5** | **50,98** | **5** | **50,98** |
| **№410 М 2016** | **Чай без сахара** | **180** | **2,53** | **200** | **2,82** |
| **Итого за Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)** | **200** | **89,98** | **-** | **-** |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **-** | **-** | **200** | **89,98** |
| **Итого за 2-й Завтрак** | |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| **ТТК №2211** | **Салат «Чиполлино»** | **30** | **38,39** | **50** | **63,91** |
| **№73 М 2016** | **Щи из свежей капусты** | **150** | **65,05** | **180** | **77,76** |
| **№299 М 2016** | **Котлеты рубленные** | **50** | **130,43** | **70** | **182,66** |
| **ТТК №2278** | **Соус «Фирменный»** | **20** | **4,91** | **30** | **7,3** |
| **№335 М 2016** | **Макаронные изделия отварные** | **110** | **133,41** | **130** | **157,64** |
| **№54-32 М 2022** | **Компот из яблок** | **150** | **83,05** | **180** | **99,72** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Итого за Обед** | |  |  |  |  |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  | | | |
| **ТТК №2136**  **ТТК №2162** | **Запеканка из творога и моркови с повидлом** | **130/20** | **192,66** | **150/30** | **231,01** |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **180** | **45,06** | **200** | **50,03** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **-** | **-** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **68,48** | **30** | **51,36** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
| **Итого за Уплотненный полдник** | |  |  |  |  |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **150** | **55,56** | **180** | **66,42** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** |  | **10** |  |
| **Итого за Ужин** | |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**