

Режим дня

Холодный период года ( сентябрь-май)



Гончарова О.И.

Режимные моменты	2 младшая группа(3-4г)	Средняя группа а (4-5 л)	Старшая группа (5-6л)	Подготовительная к школе группа (6-7лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, босоножье, профилактика плоскостопия), взаимодействие с семьями детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 – 8.10	8.00– 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30	8.10- 8.30	8.20 - 8.40	8.20-8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры), подготовка к занятиям	8.25-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, физминутки, пальчиковая гимнастика	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.00 -12.00	10.00-12.10	10.00-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки. Организованная образовательная деятельность(чтение)	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процед.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Индивидуальная работа, игры, занятия, вечерний круг	15.20-15.55	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	16.00-16.25	16.10-16.30	16.00-16.30
Кружковая работа, Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20-18.05	16.25-18.05	16.30-18.15	16.30-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.05-18.20	18.05-18.20	18.15-18.25	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой, взаимодействие с семьями детей. Прогулка.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00

Режим дня

Утверждаю

Гончарова О.И.

## Холодный период года ( сентябрь-май)



Режимные моменты	разновозрастная группа с ТНР (4-6л)	Подготовительная к школе группа с ТНР (6-7лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, босоножье, профилактика плоскостопия), взаимодействие с семьями детей. <b>Индивидуальная работа</b>	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.40	8.20-8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность (игры), подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, физминутки, пальчиковая гимнастика	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.00-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки. Организованная образовательная деятельность(чтение)	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>Логочас.</b> Индивидуальная работа, игры, занятия, вечерний круг	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30	16.00-16.30
Кружковая работа, Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-18.15	16.30-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.15-18.25	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой, взаимодействие с семьями детей. Прогулка.	18.25-19.00	18.30-19.00

Режим дня  
Холодный период года ( сентябрь-май)



Утверждаю

*Гончарова О.И.*

Гончарова О.И.

Режимные моменты	Ранний возраст(1,5-3г)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, босоножье, профилактика плоскостопия), взаимодействие с семьями детей.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков(образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55 - 8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, физминутки, пальчиковая гимнастика	9.00 -9.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.15-11.30
Возвращение с прогулки Организованная образовательная деятельность(чтение)	11.30.-11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Индивидуальная работа, игры, занятия по подгруппам вечерний круг	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой, взаимодействие с семьями детей. Прогулка.	18.20-19.00