

ЗОЖ. Семейные привычки и традиции.



Семья Саломатовых

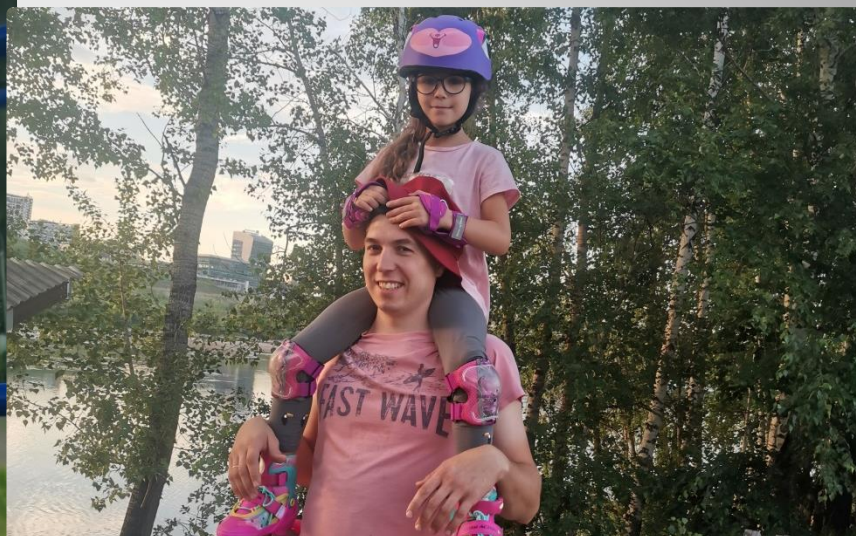
Группа 19 «Колокольчики»,
МБДОУ г.Иркутска детский сад №10

Здоровый образ жизни - что это такое?

- Далеко не каждый человек сможет ответить на этот вопрос. На самом деле - все просто.
- Это – рациональное питание, физическая нагрузка, отсутствие вредных привычек и соблюдение гигиенических и нравственных правил, это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей.



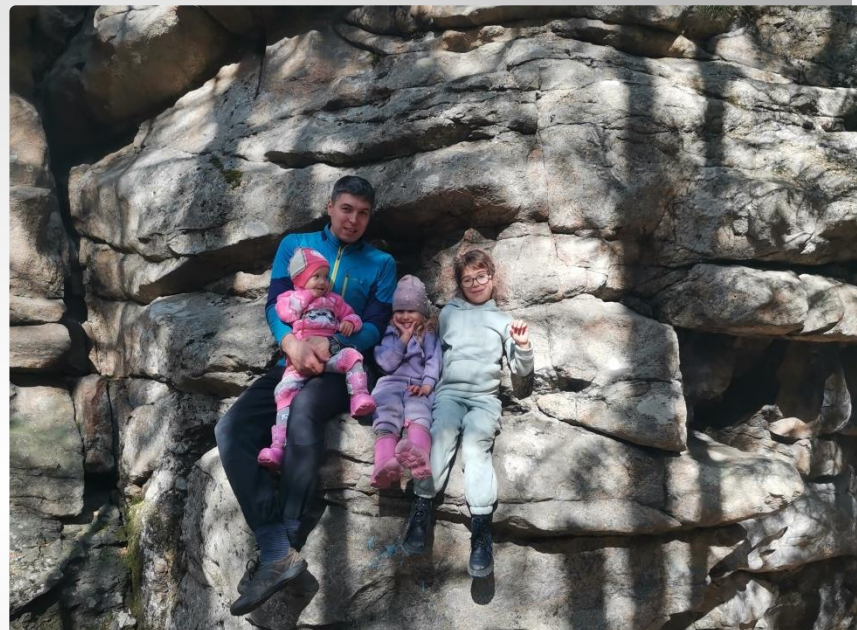
Прогулки на свежем воздухе



Зимние забавы



Походы



Байкал



Аршан



Путешествия



Спорт



Традиции



Спасибо за внимание!

