

Ребенок не говорит. Что делать?



(о задержке речевого развития у детей - ЗРР)

Причину того, что ребенок не начал говорить в определенный (положенный) период времени не всегда бывает просто определить. Ваш малыш хорошо развивается, вовремя начал сидеть, ходить, он здоров и весел, понимает, о чем говорят окружающие, и все-таки упорно молчит. Если **после 2-х лет** ребенок так и не заговорил, необходимо обратиться к специалисту, чтобы понять причину проблемы и постараться ее устранить.

Скорее всего, специалист посоветует:

Проверить слух ребенка

Если есть малейшие подозрения, что у ребенка проблемы со слухом (слишком близко подходит к источнику звука, не сразу реагирует на обращенную к

нему речь), не откладывая в долгий ящик посещение поликлиники. Вашему малышу нужно снять аудиограмму. Установлено, что даже незначительное снижение слуха мешает развитию речи.

Больше разговаривать с ребенком

Комментируйте все свои и его действия, обсуждайте все, что происходит вокруг, задавайте малышу как можно больше вопросов и внимательно «выслушайте его ответы», даже если они выражены не словами. Отвечайте за него, используя простые короткие фразы, состоящие из повторяющихся ключевых слов.

Развивать мелкую моторику

Уровень развития речи и качество тонкой моторики тесно взаимосвязаны. Тренировка движений пальцев рук является стимулирующей для общего развития ребенка, особенно для его речи. Активное формирование речи начинается, когда движения пальцев малыша достигают достаточной точной силы. Начинать тренировать моторику нужно как можно раньше.

Читать ребенку

Каждую прочитанную книгу обязательно обсудите с ребенком, рассмотрите иллюстрации, найдите всех героев, уточните, что и как они делают, какие они. А ещё

лучше – поставьте по мотивам сказки маленький спектакль, нарисуйте или слепите героев.

Теперь Вы знаете, что нужно и можно делать. Но этого мало, важно знать, **чего делать нельзя:**

Не требуйте от ребенка невозможного. Не надо постоянно просить: «Скажи», «Повтори», «Назови». Это совершенно точно не поможет малышу заговорить.

Не упрекайте его за то, что он все ещё молчит. Ни в коем случае не наказывайте малыша за это. Наказание не стимулирует развитие речи, а отношения между Вами и ребенком будут испорчены. Кроме того, ощущение неуспеха порождает у малыша чувство тревоги.

Не ставьте ему в пример других, уже хорошо говорящих детей. У каждого свой темп развития. Ребенка можно сравнивать только с ним самим, замечая именно его успехи и радуясь даже незначительным достижениям.

Не прибегайте к шантажу и не запугивайте ребенка ужасными последствиями его временных неудач. Взрослые иногда даже не подозревают, какую психическую травму может нанести малышу даже одна неосторожная фраза.

Удачи Вам!