

«Радуга упрямства»

Рассерженная молодая женщина тащит по пляжу упирающуюся дочку лет трех (наступило время кормления, а девочка с увлечением играла). И вот оторванная от игры грубым вмешательством, девочка громко плачет протестуя.

-«Какой ужасный ребенок!» - говорит мать, шлепая девочку. Плач усиливается, к этой процедуре могут быть привлечены и бабушка и дедушка и все дружно осуждают ребенка. Вечером конечно мам отгадет, приласкав свое дите. Но ребенок запомнил слова и угрозы мамы и папы. Появляется плохой сон и непонятные для родителей изменения в характере – скрытость, замкнутость. Или наоборот – плаксивость, крикливость и т.д.

Это не сгущение красок.

Попробуем разобраться.

➤ Иногда упрямство можно объяснить увлечением игрой, машинкой, своими фантазиями. Нужно помнить, что кажущееся нам малозначительное занятие ребенка для него очень важное и увлекает его. Захватывает его с такой же силой как вас футбол или фильм.

Нужно просто помнить себя с увлеченным интересным занятием. Легко ли нам взрослым отвлечься от интересного дела. Это значит, что сильный раздражительный процесс, который меня занимает, мне надо затормозить и перейти к другому. Тоже самое вы приказываете ребенку затормозить один раздражительный процесс и начать другой непонятный или ненужный ему.

Таким образом, можно капризы перевести на физиологический язык.

Как можно влиять на упрямство? И что мы можем предпринять?

1. Главное - не злоупотреблять правом на запрет

Желательно стремиться, прежде всего, понять ребенка, определить истоки его упрямства. И где можно сказать «Да» - сделайте это.

2. Во-вторых, ваши указания и требования к малышу должны быть обоснованы и разумны. Уже с трех-четырех лет ребенок сможет понять вас, почему поступить так. Но если заупрямиться, не доводите до скандала. Отвлеките ребенка, успокойте, а потом вернитесь к своему требованию.

Если ребенок сызмала не задерган, то и в более старшем возрасте он не проявит упрямства.

И еще взрослые, иногда отвлекая ребенка, пугают его, помните! Ведь эти угрозы исходят от авторитетного для него человека. При таком «отвлечении» ему просто страшно, он кричит и плачет.

Старайтесь в разговоре с ребенком быть предупредительным, ласковым, добрым. Сообщите ему за 10 минут заранее, что пора идти спать, чтобы у ребенка было время постепенно отойти от игры.

Никогда не надо силой, грубостью заставлять ребенка выполнять вашу волю, причем немедленно. Слабого малыша вы доведете до слез, сильного – это приведет к грубости, он даже может царапаться и кусаться. Ребенка шлепнули по руке за то, что он взял книгу. Он замахивается ручкой, копируя вас же.

Разве это метод борьбы с упрямством. При таком обращении ребенок станет еще более замкнутым, недоверчивым, трусливым и еще более упрямым. Не предлагайте ребенку «немедленно прекратить плакать» - это невыполнимое требование. Вспомните, разве удастся вам «немедленно перестать» - если вы плакали.

Сначала оставьте ребенка в покое, а потом приласкайте его.

Помните: любой скандал вредит здоровью ребенка и ухудшает его характер. Очень часто упрямство приобретает психологически неприятный характер. Не хочет есть, не хочет надеть какую-то вещь капризничает. На эти изменения стоит обратить внимание: очень часто это первые симптомы простудного или инфекционного заболевания и других причин, связанных с его здоровьем.

Иногда упрямство прямо таки парадоксально: «Сядь и ешь» - а он отвечает отказом. Но если сказать наоборот «не ходи», «не гуляй», а он бежит во двор – это не упрямство и не желание сделать на зло, а ослабление нервных клеток, угнетение нервной системы, отсутствие равновесия в ее деятельности. Вследствие этого мозг начинает действовать парадоксальным образом. Положительные возбудители вместо возбуждения вызывают торможение, а отрицательные, наоборот – вместо торможения, возбуждение.

Дети с таким поведением требуют значительного внимания и не только педагогов, но и врачей. Здесь уже проявление детской нервности.

Это может произойти в результате ослабленных болезнью, переутомленных детей. Поэтому всякая попытка грубым образом сломить упрямство такого ребенка, может привести к самым печальным последствиям.

Только спокойными методами можно добиться, чтобы упрямство прошло.

Выработанное с раннего детства понимание, что можно, и что нельзя, поможет вашему ребёнку. И помните, требования не должны быть неожиданными.

Запреты должны быть продуманными и немногочисленными

(10 раз можно – 1 раз нельзя). Дети растут и тоже будут взрослыми. А какими они будут – зависит только от любви, терпения, спокойствия и уважения к ним

Теплая дружеская атмосфера, уважительное обращение с малышом помогут нам взрослым вырастить добрых, ласковых, разумных и здоровых детей.



Dankst