

Почему дети лгут?

На эти вопросы отвечает американский исследователь Пол Экман в своей книге «Почему дети лгут?». Что такая же проблема у взрослых, это даже превосходящая проблема – лжи покорны все возрасты. Причины по существу в том и в другом случае одни и те же. Стремление выйти из трудного положения с наименьшим уроном.

На сколько ложь неизбежна?

Когда она большее или меньшее зло?

Каковы виды детской лжи?

Необходимо выяснить, что заставило ребенка солгать.

Порой взрослый повинен в этом больше, чем ребенок.

Мотивы:

- 1) Стремление избежать наказание. Взрослым необходимо понять почему:
 - ☞ Ребенок пошел на эту ложь?
 - ☞ Какой нанесен ущерб?
 - ☞ Нарушен ли какой-либо Ваш запрет?
 - ☞ Усугубила ли ложь ситуацию?
 - ☞ Был бы ущерб сильнее, если б ребенок не солгал?
- 2) Страх унижения
- 3) Ложь с целью защиты друзей
- 4) Нарушение заповедей
- 5) Фантазия и хвастовство
- 6) Ложь для предотвращения вмешательства в личную жизнь
- 7) Ложь, ради проверки собственных сил (стремление вызов авторитету родителей)
- 8) Разная ложь, разная правда (тактичность, преувеличение, фантазия)

Серьезная ложь отличается от мелкой (белой).

Иногда ложь может не принести вреда, когда как сказать порой опасно. Бывают и исключения.

- ☞ То есть солгать, отвести беду от человека
- ☞ Оградить личную жизнь от чужой навязчивости
- ☞ Иногда ложь произносят, потому что ее хотят услышать
- ☞ Сказать правду может быть невежливо и жестоко

Дети редко лгут. Ложь определяет мотив, значит есть и причина и некоторые коренятся в личности ребенка в его окружении, некоторые зависят от взрослых.

Дальнейшие исследования Хартхорн и Мэй выявили, что ложь и социальная дизадаптация существенно взаимосвязаны. Дети, чьи затруднения в социальной адаптации привели к психотерапевту, лгут чаще.

- Дизадаптированные дети лгут в 2 раза больше, чем нормальные сверстники.
- Характерная ложь с нарушением в поведении 65 %
- Склонен к агрессии
- А среди невротиков всего 13 %

Эти дети чаще употребляют алкоголь, преступная среда, схвачен за руку - свалил на другого.

Но ложь есть следствие, а не причина. Если ребенок часто лжет и ложь стала частью его поведения, надо подумать:

- ❖ Не побуждается ли ложь ребенка вашим собственным поведением
- ❖ Может уставленные рамки слишком узки
- ❖ Не стремитесь ли Вы во всем ограничить и защитить ребенка
- ❖ Не вторгаетесь ли вы сверх меры в его интимный мир
- ❖ Не лжете ли Вы сами на глазах у ребенка
- ❖ Не является ли ложь нормой

Объясните ребенку как ребенку разрушает доверие между людьми. Убедитесь, что ребенок понимает, что Вы сами не приемлите лжи. Уже в возрасте 4-х лет ребенок может пойти на ложь, но не спешите его осуждать. Важно рассмотреть, понять, что побудило его лгать. Ведь считается, ребенок что говорит, то и думает.

Главная причина – боязнь наказания.

Стремление к самоутверждению (хвастовству)

Важно отличать корыстный обман, от невинной выдумки. Столкнулся с ложью, не стремитесь сразу осуждать. Постарайтесь понять:

Ребенок любимый родителями, поощряемый за свои достоинства и достижения, лгать не станет. Так помогите ему стать таким.

С малых лет внушают истину – лгать нельзя. Однако причина может быть разной. Детская ложь порой не имеет серьезных мотивов. Маленький ребенок – это исследователь, творец, фантазер. То, что он не смог ощутить руками рождается в детском воображении, домысливаются ненайденные объяснения («Я видел летающий поезд»). Это игра понарошку. Это мир сказок. Играя в фантазию, ребенок учиться действовать, мыслить, это помощь на пути взросления.

Но надо понять, что порой ребенок уходит в этот мир и взрослый должен и может предложить и реальные объяснения тех или иных событий, не уязвив самолюбия ребенка. К счастью многие родители легко могут отличить ложь от фантазии.

Психоаналитики подчеркивают роль лжи в попытке обрести независимость от семьи. «Солгал – прошло» ребенок ощущает собственную самооценку.

Так почему же дети лгут, переставая доверять Нам?

Где взять ключ к доверию?

Доверие это состояние души, которое позволяет человеку быть открытым, откровенным, честно и прямо делиться с другими своими мыслями, даже если они не слишком хорошие. При этом доверяя знает, он может рассчитывать на заботу, внимание, заинтересованность. Его чувства уважают, признают. При доверии человек многое может, он силен этим. Ребенок больше нуждается в поддержке. Растению, чтобы росло нужно свет и тепло, а ребенку, чтобы росла душа, нужно внимание тех, кто рядом. Если человек не умеет доверять, ему трудно создать близкие отношения с людьми. Нет у него друзей, нет у него любимых. Взрослые нуждаются в доверительных отношениях с ребенком. Доверие необходимо для развития ребенка. Важно знать, как это сделать.

«Секрет успеха любящей матери в том, что она не вторгается в пространство ребенка, а доверяет ему действовать самостоятельно».

У детей много причин, чтобы не доверять взрослым. Самая распространенная : страх осуждения, наказания или просто неосознанный животный страх, пережитый когда-то в прошлом, но сохранившийся в памяти. Детское недоверие нельзя оставить за порогом, если оно возникло, оно неизбежно и серьезно влияет на наше общение и иногда делает его невозможным.

Как создать доверие?

Настроиться на волну чувств, настроения, дыхания ребенка, и Вы почувствуете ощущение покоя и взаимопонимания. Ведь когда ребенок не доверяет, он не расскажет о своих чувствах, он их скроет, а в крайнем случае солжет.

Когда появляется доверие, лжи нет места.