|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Инструктор по физической культуре Агафонова Екатерина Николаевна** | | | |
| **Дата** | **Группы** | **Ссылка на материал** | **Примечания** |
| Понедельник  20.04.2020 | **«Звездочки»** | Зарядка для детей под музыку со словами.  <https://www.youtube.com/watch?v=b0lnHl0cxGo> | Выполнить зарядку вместе со взрослым.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| Вторник  21. 04.2020 | **«Солнышки»** | Утренняя гимнастика "Радужная неделька"  <https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs> | Выполнить с ребенком утреннюю гимнастику под счет.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Карамельки»** **C:\Users\User\Desktop\maweki_Nimm2-type_candy.png** | Зарядка для детей 6-7 лет - Физические упражнения  <https://www.youtube.com/watch?v=yGk8lQvSQdA> | Выполнить под наблюдением взрослого физические упражнения  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| Среда  22. 04.2020 | **«Ручейки»** | Зарядка для малышей. Учимся с Масиком и Малышкой  <https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss> | Выполнить с ребенком зарядку показывая и объясняя каждое движение.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Капельки»** | Весёлая утренняя зарядка для ребенка || Физическое развитие детей  <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA> | Выполнить на позитивной ноте вместе с ребенком, подбадривая его.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Пчелки»** | Утренняя гимнастика "Радужная неделька"  <https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs> | Выполнить с ребенком утреннюю гимнастику под счет.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| Четверг  23. 04.2020 | **«Звездочки»** C:\Users\User\Desktop\unnamed.png | Подвижная игра. Рыбалка. ритмика для детей 3-4 лет.  <https://www.youtube.com/watch?v=f2RTU3UVVy0> | Выполнить игру всей семьей. Объяснить правила.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Солнышки»** C:\Users\User\Desktop\solnyishko-04-300x300.gif | Подвижные игры дома // 7 весёлых игр с детьми.  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | Объяснить каждую игру ребенку и сыграть вместе.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| Пятница  24. 04.2020 | **«Ручейки»** C:\Users\User\Desktop\1_714_auto_5_80.png | Побежали ножки. Танец игра для детей 2-3 лет  <https://www.youtube.com/watch?v=4TpLfBoFBAE> | Выполнить с ребенком танец, показывая и проговаривая точные движения.  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Капельки»** | 5 веселых игр с детьми дома.  <https://www.youtube.com/watch?v=XZD8OO7ExrI> | Объяснить каждую игру и сыграть вместе  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Пчелки»** | Подвижные игры дома // 7 весёлых игр с детьми.  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | Объяснить каждую игру ребенку и сыграть вместе  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |
| **«Карамельки»** | Подвижные игры дома с детьми.  <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg> | Объяснить каждую игру ребенку и сыграть вместе  \*Выполнение задания (фото) присылать на почту:  yekaterina\_agafonova\_97@mail.ru |