|  |
| --- |
|  Инструктор по физической культуре Кохно Ирина Анатольевна |
| дата | группы | Ссылка на материал | примечание |
| Понедельник  | «Светлячки»https://banner2.cleanpng.com/20181115/cw/kisspng-smiley-cartoon-insect-illustration-happiness-5bedb961a0e111.835461371542306145659.jpg | «Разминка»<https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Колобки»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1816426/369d04ca-ab4f-44a9-8380-2741e68ae7a5/s1200?webp=false | «Разминка»<https://youtu.be/EKyZqAlZ5Ic> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Яблочки»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2799174/c5d2bbd2-4850-4b83-adea-296565dd98f9/s1200 | «Разминка»<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| Вторник | «Ягодки» | «Разминка»<https://youtu.be/EKyZqAlZ5Ic> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Радужки»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/49816/2e984179-5a59-40b5-a575-3af3e6277f0e/s1200?webp=false | «Разминка»<https://youtu.be/EKyZqAlZ5Ic> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Лесовики»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1630840/ef58e537-76f8-4298-bc4a-1584d1a33828/s1200?webp=false | «Разминка»<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Колоски»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2343194/a1f120a2-f3ef-4174-9336-dce48536295d/s1200?webp=false | «Разминка»<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| среда |  |  |  |
| «Яблочки»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2799174/c5d2bbd2-4850-4b83-adea-296565dd98f9/s1200 | «Танец игра»<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Светлячки»https://banner2.cleanpng.com/20181115/cw/kisspng-smiley-cartoon-insect-illustration-happiness-5bedb961a0e111.835461371542306145659.jpg | «Танец игра»<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1816426/369d04ca-ab4f-44a9-8380-2741e68ae7a5/s1200?webp=false | «Пальчиковая игра»<https://www.youtube.com/watch?v=8-y71AS7UGA> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| четверг | «Радужки»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/49816/2e984179-5a59-40b5-a575-3af3e6277f0e/s1200?webp=false | «Пальчиковая игра»<https://www.youtube.com/watch?v=8-y71AS7UGA> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Ягодки» | «Пальчиковая игра»<https://www.youtube.com/watch?v=8-y71AS7UGA> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Колоски»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2343194/a1f120a2-f3ef-4174-9336-dce48536295d/s1200?webp=false | «Танец игра»<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |
| «Лесовики»https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1630840/ef58e537-76f8-4298-bc4a-1584d1a33828/s1200?webp=false | «Танец игра»<https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8> | Выполнять вместе со взрослыми\*Выполненные задания (фото) присылать на почту:irinakokno@yandex.ru |