

Использование Су-Джок терапии для развития речи ребенка с ОВЗ

Доказано, что речевые области формируются под влиянием импульсов от пальцев рук, а их тренировка необходима для созревания речевых областей коры головного мозга...



Массаж рук улучшает кровоснабжение всего организма, в частности головного мозга, благоприятно влияет на все функции организма.





В зависимости от цели массажа – успокоить или "расшевелить" ребенка, и используют массажные приемы. Тонизирующий массаж проводится в более быстром темпе, энергично, расслабляющий – отличается плавностью и равномерным ритмом движений...

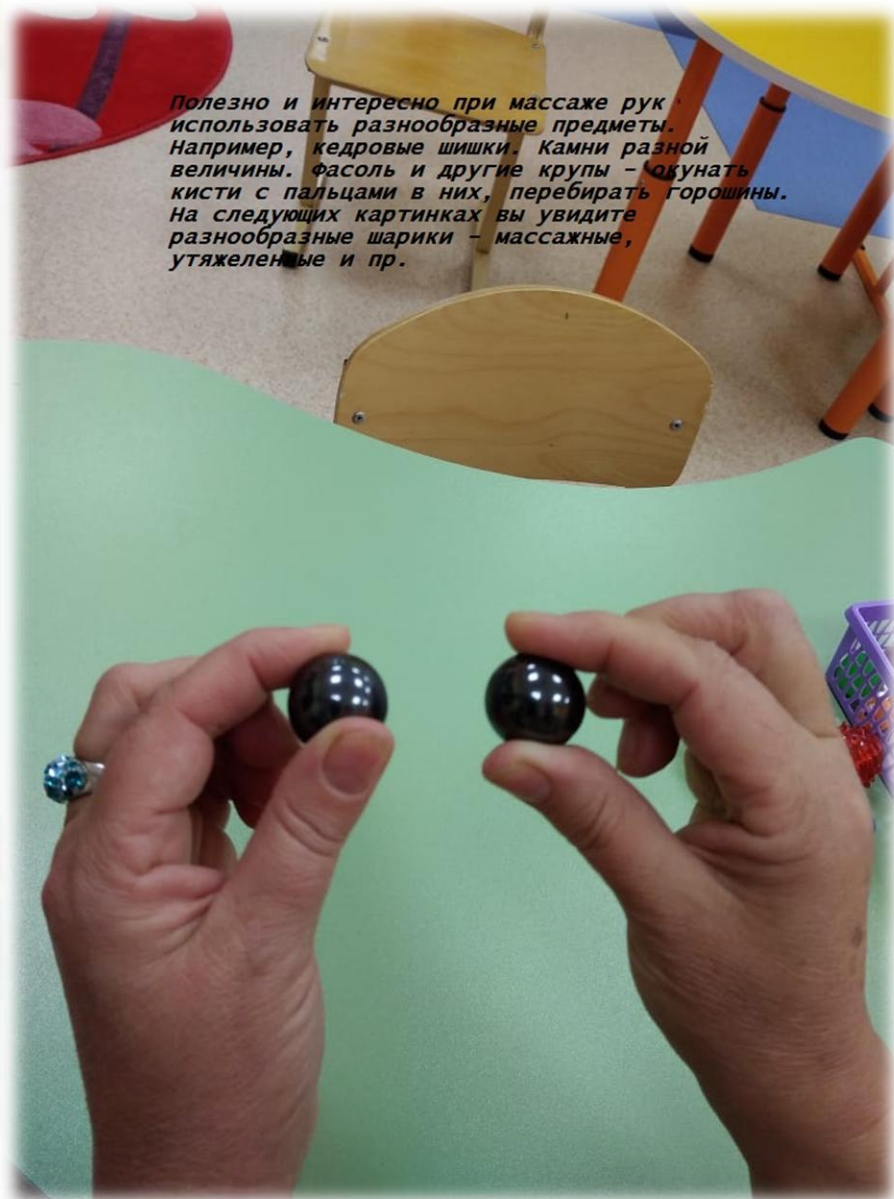


Например, эффективны поглаживания от кончиков пальцев к запястью, круговые спиралевидные растирающие движения. Также полезно ежедневно брать каждый палец ребенка в свои и в течение 2-3 мин разгибать и сгибать его...

Очень интересной, простой в использовании и эффективной является методика массажа рук при помощи шарика Су-Джок.



Полезно и интересно при массаже рук использовать разнообразные предметы. Например, кедровые шишки. Камни разной величины. Фасоль и другие крупы - окунуть кисти с пальцами в них, перебирать горошины. На следующих картинках вы увидите разнообразные шарики - массажные, утяжеленные и пр.



Массажер Су-Джок - это массажный шарик, внутри которого 2 массажных металлических кольца.



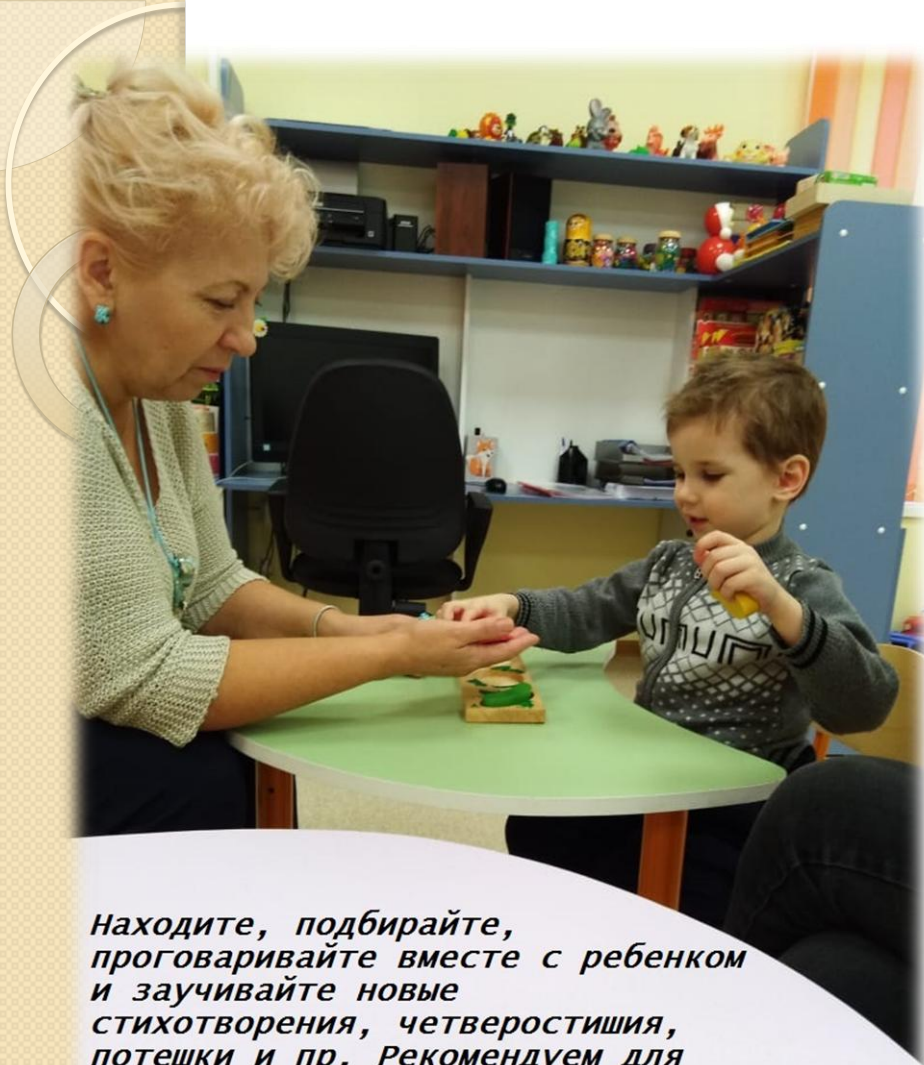
Шарик катаем по ладони, стимулируя речевые зоны, а массажные колечки надеваются на пальчики.



*далее приведем
примеры игр и
хорошего
стихотворного
материала, для
занятий с массажером
Су-Джок*



*Чередуйте массаж рук с интересными
для ребенка играми, и тогда ваше
занятие будет вдвойне полезно и
эффективно.*



Находите, подбирайте, проговаривайте вместе с ребенком и заучивайте новые стихотворения, четверостишия, потешки и пр. Рекомендуем для начала пособие Оглоблиной И.Ю., Танцюра С.Ю. "Логопедический массаж: игры и упражнения для детей раннего и дошкольного



Интерес и концентрация ребенка - первый показатель, что вы идете правильно. УСПЕХОВ!!!!