



« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ День1**

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Новосибирск 2020г. №54-16к	Каша «Дружба»	150	123,26	180	162,09
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
Сб. Новосибирск 2020г. №54-7гн	Какао с молоком	180	93,83	200	106,70
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
ОБЕД					
Сб.Москва 2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
Сб.Москва 2017. №88	Щи из свежей капусты с картофелем	150	49,81	180	59,76
Сб.Москва 2017, №303	Каша гречневая вязкая	110	106,5	130	125,93
ТТК № 2120-23	Котлета «Классика» п/ф	-	-	70	227,5
Сб.Пермь 2001, №150	Голубцы ленивые	50	78,04	-	-
Сб.Москва 2016, № 366,	Соус томатный	20	15,15	30	22,70
Сб.Москва 2017 №350	Кисель из ягод	160	98,82	180	111,07
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2023,2162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	130/20	250,36	150/30	333,45
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	160	65,44	200	81,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
УЖИН					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	112,88	180	159,36
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (сушка)	10	33,84	10	33,84
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал) :					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 2

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Москва 2017 г. №120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	61,23	180	98,22
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
№14, Москва 2017	Масло сливочное	5	33,07	5	33,07
№15, Москва 2017	Сыр порциями	10	34,34	15	51,51
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	160	65,44	180	73,70
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
ОБЕД					
Промышленный выпуск	Икра кабачковая	30	23,24	50	38,95
Сб. Пермь 2001г. №34	Свекольник со сметаной	150	76,16	180	85,68
ТТК № 2184-23	Пудинг «Загадка»	60	143,15	80	190,95
Сб, Москва 2016, №339	Картофельное пюре	110	100,56	130	118,88
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	68,98	180	82,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2011, №2/1	Салат из зеленого горошка с яйцом	40	43,22	60	643,87
Сб. Москва 2017 г. №303	Каша перловая вязкая	110	98,93	130	116,84
Сб. Москва 2017, №268	Котлеты, биточки, шницели	50	89,19	70	124,94
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб. Пермь 2018 г. №508	Напиток с витаминами «Витошка»	-	-	180	66,96
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	160		-	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	20	46,76
УЖИН					
Сб, Москва 2016, № 416	Молоко кипяченое	150	75,75	180	105,8
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,8	10	36,8
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 3**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
	Каша жидкая молочная кукурузная	150	166,81	180	200,25
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020г. №54-6гн	Кофейный напиток	180	73,99	200	91,10
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
ОБЕД					
ТТК « 552	Салат «Мозайка»	30	59,28	50	98,84
Сб.Москва 2017 г. №108, №109	Суп картофельный с клецками	150	75,93	180	91,17
ТТК № 2127	Капуста тушеная с мясом	150	217,6	180	261,2
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,11	180	74,43
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	40	58,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2017, №52	Салат из свеклы	30	27,5	50	46,0
Сб.Москва 2016, № 321	Плов из птицы	150	238,5	180	286,3
Сб.Новосибирск, 2020., №54-7хн	Чай без сахара	150	1,2	200	1,44
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
Ужин					
Сб.Москва 2016, № 419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	105,80
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	20	88,56	20	88,56
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 4

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017, № 173	Каша жидкая молочная овсяная	150	200,49	180	258,4
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Москва 2017, № 14	Масло сливочное	5	33,07	5	33,07
Сб.Москва 2017, № 15	Сыр порциями	10	34,34	15	51,51
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	160	65,44	180	73,7
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
ОБЕД					
Сб.Москва 2016 г, №46	Винегрет овощной	30	22,06	50	44,16
Сб.Москва 2016, №95	Суп с рыбными консервами	150	100,26	180	120,39
Сб. Москва 2017, №268	Котлеты, биточки, шницели	50	89,19	70	124,94
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Москва 2017, №309	Макароны отварные	110	117,38	130	143,46
Сб.Новосибирск 2020, №54-7	Компот из смеси сухофруктов	150	69,92	180	83,88
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
Сб.Москва 2017, №392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150	240,28	180	284,02
Сб.Новосибирск 2020, №54-2гн	Напиток из свежемороженой ягоды	180	82,83	200	100,6
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	118,71	50	118,71
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	50	73,40
УЖИН					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	112,88	180	171,08
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,78	10	36,78
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____



« ____ » _____ 20 ____ г.
МБДОУ № _____

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ День 5**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017, №182	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	150	203,44	180	244,04
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	81,83
2-й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
ОБЕД					
ТТК №552	Овощи натуральные свежие (_____)	40	4,52	50	5,65
Сб.Москва 2016, №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	56,38	180	68,25
ТТК № 490	Котлета «Петушок»	-	-	70	126,46
ТТК № 510	Котлета «Нежная»	50	80,28	-	-
Сб.Пермь 2001, №107	Пюре гороховое	110	160,46	130	189,64
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,11	180	74,43
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК № 562	Салат «Карусель»	30	28,26	50	47,23
Сб.Москва 2016, № 308	Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным	150	205,06	180	248,37
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	150	61,25	180	73,7
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	20	46,76
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
УЖИН					
Сб.Москва 2016, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	102,1
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	20	86,8	20	86,8
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____



МБДОУ № _____ МЕНЮ« _____ » _____ 20 ____ г.
ЕЖЕДНЕВНОЕ День 6
 Возрастная категория детей _____
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017,№120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	61,23	180	98,22
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Кофейный напиток	180	73,99	200	91,1
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
	ОБЕД				
№32,Москва 2016	Салат из свеклы с сыром	30	39,85	60	79,7
Сб.Москва 2017,№88	Щи из свежей капусты с картофелем	150	49,81	180	59,76
Сб.Москва 2017, №277	Тефтели тушеные рыбные	60	62,66	80	95,06
Сб.Москва 2017,№ 328	Соус молочный	20	26,00	20	26,00
Сб.Москва 2017,№310	Картофель отварной	110	104,1	130	123,3
Сб.Пермь 2018, №508	Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»	-	-	180	66,96
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017,№71	Овощи натуральные свежие (_____)	30	3,39	60	6,78
ТТК № 2177	Вареники «Колдуны»	150	218,21	180	261,87
Сб.Новосибирск,2 020,№ 54-7гн	Компот из смеси сухофруктов	180	83,88	200	93,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	40	58,72
Промышленный выпуск	Булочка в ассортименте	50	118,71	50	118,71
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	112,88	180	159,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,78	10	36,78
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
 Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
 подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
 МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ День 7
 Возрастная категория детей _____
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК				
ТТК №2023,2162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	130/20	250,36	150/30	333,45
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск, 2020, №54-6гр	Чай без сахара	180	1,44	200	2,82
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
	ОБЕД				
ТТК № 3-07	Салат «Зайчик»	30	55,67	50	92,97
Сб.Москва 2017, №112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	58,61	180	70,34
Сб.Москва 2017, №263	Рагу из свинины	150	330,75	180	396,9
Сб.Москва 2017, № 303	Компот из компотной смеси	150	62,11	180	74,43
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сб.Москва 2017, №210	Омлет натуральный	150	281,2	180	337,4
Сб.Новосибирск 2020, №54-2	Чай с сахаром	160	21,1	200	26,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	25	36,7	25	36,7
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)			100	
	УЖИН				
Сб.Москва 2016, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	102,1
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	20	86,8	20	86,8

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
 Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
 подпись _____



МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 8**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК № 204-15	Каша «Улыбка»	150	203,92	180	245,4
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Москва 2017, №14	Масло (порциями)	5	33,07	5	33,07
Сб. Москва 2017, № 15	Сыр порциями	10	34,34	15	51,51
Сб.Новосибирск 2020, №54-7гн	Какао с молоком	160	85,36	180	96,03
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
ОБЕД					
Сб.Москва 2016, №41	Салат из отварной моркови с яблоком	30	37,26	50	62,1
Сб.Москва 2016, №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	56,38	180	68,25
Сб.Москва 2017, №268	Котлеты, биточки, шницели	50	89,19	70	124,94
Сб.Москва 2016, № 366	Соус томатный	20	15,15	30	22,70
Сб.Москва 2017, №309	Макаронные изделия отварные	110	117,38	130	143,46
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	68,98	180	82,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2017, №71	Овощи натуральные свежие (_____)	40	4,52	60	6,78
Сб.Пермь 2013, №390	Тефтели мясные с рисом	50	157,64	70	221,3
Сб.Москва 2016, №339	Картофельное пюре	110	100,56	130	118,88
Сб.Новосибирск 2020, №54-7гн	Чай без сахара	180	1,28	180	1,44
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	44,04	40	44,04
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	118,71	50	118,71
УЖИН					
Сб.Москва 2016, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	180	102,1
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,78	10	36,78
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



« ____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № _____

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ** **День 9**
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб.Москва 2017, №173	Каша вязкая молочная пшеничная	150	166,8	180	200,2
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	180	47,7	200	53,00
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	68,68	200	108,24
	ОБЕД				
Сб.Москва 2016, №46	Винегрет овощной	40	35,39	50	44,16
Сб.Москва 2017, №101	Суп картофельный с бобовыми	150	96,41	180	97,51
Сб.Москва 2016, №123	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,17	10	37,17
Сб.Москва 2016, №268	Гуляш из свинины	60	184,63	80	246,23
Сб.Москва 2017, №303	Каша перловая вязкая	110	98,93	130	116,84
Сю.Москва 2017, №350	Кисель из ягод	160	98,82	180	111,17
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	265,6	2/60/30	265,6
Сб.Новосибирск 2020, №54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	150	69,92	200	93,2
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
Промышленный выпуск	Пряник глазированный	40	109,8	40	109,8
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Молоко кипяченое	150	75,75	180	102,1
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,78	10	36,78
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____



« ____ » _____ 20__ г.
МБДОУ № _____

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ День 10
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017, №181	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	178,4	180	214,4
Промышленный выпуск	Батон	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020,	Чай с лимоном	180	25,2	200	28,00
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	100		100	
ОБЕД					
Сб.Москва 2014, № 25	Салат «Степной»	30	28,12	50	46,92
Сб.Пермь 2001 №149	Суп картофельный с фрикадельками	150	57,06	180	66,47
ТТК № 2184-23	Пудинг «Загадка»	60	143,15	80	190,95
Сб.Москва 2004, № 2004	Рагу из овощей	110	147,0	130	173,7
Сб.Москва 2017, № 350	Компот из компотной смеси	150	62,11	180	74,43
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Промышленный выпуск	Икра кабачковая	40	31,16	60	46,66
Сб.Москва 2016, № 321	Плов из птицы	150	238,5	180	286,26
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	180	73,7	200	81,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	30	44,04
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (баранка)	40	106,48	40	106,48
УЖИН					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	112,88	180	159,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	10	36,78	10	36,78
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
подпись _____