



Утверждаю
В.С.Сушицкая

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40- 10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 -15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 – 15.50
Усиленный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 -16.20
Прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

Продолжительность сна 3 часа

Суммарная продолжительность прогулок 3.10



Утверждаю

В.С.Сушицкая

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 -15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 – 15.50
Уплотнённый полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

Продолжительность сна 3 часа

Суммарная продолжительность прогулок 3.10



Утверждаю

В.С.Сушицкая

**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
(2-ая младшая группа)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия	8.50-10.15
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	10.15 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка(наблюдение, Подвижные игры, сюжетно –ролевые игры, труд)	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40 – 15.40
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.50 -16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут.

Продолжительность сна 3 часа

Суммарная продолжительность прогулок 3.10



Утверждаю

В.С.Сушицкая

Режим дня в средней группе 4-5 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями , не менее 10 минут)	9.00-10.00
Игры, подготовка к занятиям	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке,	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-13.00
Сон	13.00 -15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	15.40 -16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут.

Продолжительность сна 2,5 часа

Суммарная продолжительность прогулок 3 часа



Утверждаю

В.С. Сушицкая

Режим дня в старшей группе

Содержание	5-6 лет
Холодный период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка, возвращение с прогулки	10.55 -12.20
Обед	12.20 – 13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, Вечерний круг	16.55 -18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут.

Продолжительность сна 2ч. 30 мин.

Суммарная продолжительность прогулок 3 часа



Утверждаю

В.С.Сушицкая

Режим дня в подготовительной группе

Содержание	6 -7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, Утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.10
Игры по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	12.10 -12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00 -16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, вечерний круг	16.45-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут.

Продолжительность сна 2ч. 30 мин.

Суммарная продолжительность прогулок 3 часа