Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №101
_____ Усольцева Н. В.
«__» 09 2023 год

Примерный режим дня в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 101 (2023 –2024 уч.г.)

	разновозрастная			II младшая группа (3 - 4)	средняя группа (4 - 5)	старшая группа (5 - 6)	подготовит. к школе группа (6 – 8)
	(1 – 3)	(2 – 3)	(3 - 4)				
утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность/игровая деятельность, музыкально-ритмическая утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятие 1 перерыв между периодами занятий Занятие 2 перерыв между периодами занятий Занятие 3	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.55	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20
второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
самостоятельная деятельность, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
подготовка к прогулке, вторая прогулка	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10
самостоятельная деятельность (кружковая, студийная работа)	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30	18.10 – 18. 30
ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30– 19.00