**Игровой тренинг**

**на сплочение коллектива у старших дошкольников.**

**Аннотация**

Игротренинг – это комплекс игровых упражнений, которые помогают каждому участнику развивать свои коммуникативные навыки, а также внимание, память, фантазию, наблюдательность и другие психические процессы.

Целью использования игротренинга является повышение мотивации к совместной деятельности, повышение работоспособности, развитие любознательности, интереса к разговорной речи, формирование предпосылок к учебной деятельности.

**Цель:**

Развивать внимательное отношение к своим сверстникам, и к людям в целом.

**Задачи:**

* Создать благоприятные условия для работы по сплочению детского коллектива (время, место);
* Подобрать игры на формирование в детях навыков приветствия, умения приглашать, внимательно слушать, поддерживать диалог, задавать вопросы;
* Подкрепить полученные знания детей в форме навыка оценки поведения героев из просмотренных тематических мультфильмов;

**Дети:** 5-6 лет

**Оборудование:**

* сборник с играми,
* атрибуты для игр – бубен, мяч,
* видеотека мультфильмов воспитательного характера.

**План мероприятия:**

1. **Тренинг - приветствие «Здравствуй, солнышко родное!»**

Все вместе встают в круг.

Воспитатель говорит. дети повторяют:

Здравствуй, солнышко родное!

Здравствуй, небо голубое

Здравствуй, матушка-земля!

Здравствуй, ты, и здравствуй, Я!

1. **Тренинг «Давайте поздороваемся»**

Дети по сигналу хаотично двигаются по комнате и здороваются со всеми, кто встречается на их пути, здороваются определённым образом:

Воспитатель хлопает в ладоши и говорит «За руку» - дети здороваются за руку,

Далее воспитатель «Плечиками»» – дети здороваются плечиками,

Воспитатель «Спинками» – дети здороваются спинками.

Воспитатель «Коленками», «Пяточками».

1. **Тренинг «Передай улыбку по кругу».**

Все дети встают в круг.

Воспитатель - У меня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (воспитатель улыбается рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т.д.)

1. **Тренинг на воображение - «Бабочка – ледышка»**

По кругу из рук в руки передается мячик, который в зависимости от инструкции то ледышка, то бабочка, то горячая картошка.

1. **Тренинг на коммуникацию - «Башня дружбы».**

Дети из кулачков строят башню дружбы.

1. **Тренинг - «Доброе Животное»**

Участники встают в круг и берутся за руки.

Воспитатель тихим голосом говорит:

«Мы — одно большое доброе животное. Давайте послушаем, как оно дышит!» Все прислушиваются к своему дыханию, дыханию соседей. «А теперь послушаем вместе!»

Вдох — все делают шаг вперед, выдох — шаг назад.

«Так не только дышит животное, так же ровно бьется его большое доброе сердце.

Стук — шаг вперед, стук — шаг назад и т. д.

1. **Тренинг «Пожелание»**

Все встают в круг, воспитатель пускает по кругу бубен.

И говорит слова Ты катись ка звоннкий бубен,

Быстро-быстро по рукам. У кого остановится звонкий бубен, Тот пожелание скажет нам. Дети произносят друг другу пожелания. Можно упражнение проводить под музыку.

1. **Тенинг «Прощание» (рефлексия)**

Воспитатель говорит, что пришло время закончить наше занятие и сказать друг другу на прощание - что больше всего понравилось.

После этого дети помахали друг другу рукой.