# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ДОУ

**педагог-психолог**

**МБДОУ г.Иркутска**

**детского сада № 102**

**Дмитриев П.В.**

**Девиз недели:** «Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни»

**Участники:** педагоги, воспитанники ДОУ, родители (законные представители).

**Сроки:** 20 – 24 октября 2023 год.

Педагоги детского сада констатируют, что эмоциональная сфера современных малышей развита слабо. Современные дети менее отзывчивы к чувствам других, они не всегда способны осознать не только чужие, но и свои эмоции. Отсюда возникают проблемы общения со сверстниками и взрослыми. У детей, которые имеют обеднённую эмоциональную сферу, процесс социализации проходит довольно трудно.

На сегодняшний день проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольников очевидна. От состояния их здоровья зависят качественные и количественные характеристики будущего поколения. Важной предпосылкой физического здоровья является здоровье психологическое. В последние годы растёт количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия.

**Цель «Недели психологии»:** сохранение и укрепление психологического

здоровья, повышение интереса родителей (законных представителей) и педагогов к психологии.

**Задачи «Недели психологии»**

* повысить интерес педагогов и родителей (законных представителей) к психологии;
* показать реальные формы работы, возможности психологической службы детского сада;
* формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
* повысить психологическую компетентность педагогов и родителей (законных представителей) ДОУ.

Проведение недели психологии было направлено на создание благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

**План Недели психологии:**

Понедельник – «День доброты»

Вторник – «День семьи»

Среда – «День понимания»

Четверг – «День дружбы»

Пятница – «День мечтаний и пожеланий»

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** |
| Понедельник***«День доброты»*** | Психологическая акция «Лучи пожеланий»  |
| Занятие «Поговорим о доброте» *Старшая группа «Семицветики»*  |
| Тренинг для педагогов «Формирование благоприятного психологического климата в коллективе»  |
| Вторник***«День семьи»*** | Беседа с детьми «Моя любимая мама» *Подготовительная к школе группа «Почемучки»* |
| Среда***«День понимания»*** | «Минутки» релаксации и психогимнастики (дети дошкольного возраста) |
| Игры с детьми: «Поменяйся местами», «Что мне нравится в себе и что не нравится» *(старшая группа «Затейники»)* |
| Четверг***«День дружбы»*** | Минутки релаксации и психогимнастики (дети дошкольного возраста) |
| Тренинг для детей «Как хорошо иметь друзей» «Рисунок дружба это хорошо»*Старшая группа «Семицветики»* |
| Пятница***«День мечтаний и пожеланий»*** | Психологическая акция «Зарядка эмоций»  |
| Психологические игры с детьми *Подготовительная к школе группа «Непоседы»*«Я тебе желаю…» «Волшебная палочка» «Космос» |
| Закрытие недели психологии  |

Неделя психологии обеспечила целостность педагогического процесса, повысила психолого-педагогическую компетентность педагогов, повысила уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребёнка у родителей (законных представителей), сформировала осознанное отношение к родительству,

дети и взрослые получили заряд положительных эмоций.